

请预防感染新型流感.

新型流感感染范围逐渐扩大. 此后的季节可能会有更多的人感染. 儿童. 孕妇. 有慢性病的人(有慢性呼吸器疾病. 慢性心脏疾病. 糖尿病等代谢性疾病. 肾功能障害. 免疫功能不全等病患者) 也有老人感染了新型流感后成为重病患者的病历报告.

请每个人都来预防流感.

请勤洗手!

为了预防流感感染, 一定要养成洗手的习惯.

有咳嗽等症状的人请戴口罩!

咳嗽和打喷嚏时用面纸或口罩等遮住口鼻. 请遵守咳嗽礼节.

如果觉得感染上了流感

新型流感可以在一般的医疗机关诊疗.
有症状的人, 事先请跟医疗机关联络, 关于诊疗时间和诊疗方法等请听从医疗机关的指示, 受诊时一定要戴口罩去.

另外, 不知道相关医疗机关的人或者有关在家疗养的问题等, 请与下记保健所联系.

➤ 東京都多摩小平保健所 042-450-3111

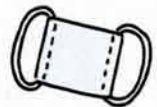
- 周一到周五 上午9点到下午5点
- 仅限日语

➤ 新型流感咨询中心 0570-03-1203 (9月1日后改变了电话号码)

- 周六. 周日. 节日 24小时
- 周一到周五(平日) 下午五点到第二天上午9点
- 仅限日语

➤ 東京都保健医疗咨询中心(向日葵) 03-5285-8181

- 「向日葵」是东京都开设的医疗机关的咨询向导服务机关.
- 外国语服务 英语. 汉语. 韩语. 泰语. 西班牙语
- 上午9点到下午8点



如果感染了新型流感...

烧退后流感等症状消失后, 也有可能持续感染力.

患者从发烧, 咳嗽, 咽喉痛等症状开始后的第二天算起七天, 或者退烧后的两天尽量避免外出.