

# 신종 인플루엔자 감염 예방을 위해 노력합시다.

신종 인플루엔자의 감염이 확대되고 있습니다.  
앞으로 가을 겨울 계절에는, 더욱더 확대될 가능성이 있습니다.  
어린이·임신부·기초 질환이 있으신 분(만성 호흡기 질환·만성 심장 질환·당뇨병 등의  
대사성 질환·신장기능장애·면역기능부전 등이 있으신 분)·고령자의 경우는 증상이  
악화된다는 예도 보고되었습니다.  
여러분 각자가 감염예방을 위해 노력합시다.

## 꼭 「손씻기」를 합시다!

인플루엔자 예방을 위하여는,  
손을 씻는 습관을 들입니다.

## 기침·재채기 등 증상이 있는 분은 「마스크 착용」을!

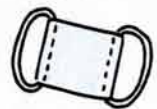
기침이나 재채기를 할 때는, 티슈 페이퍼나 마스크로  
입과 코를 가려 「기침 에터켓」을 지킵시다.

## 인플루엔자에 걸렸다고 느끼시면

신종 인플루엔자는 일반 의료기관에서 수진할 수 있습니다.  
증상이 있는 분은, 사전에 의료기관에 전화 등으로 연락하고, 수진 시간대와  
수진방법에 대해 지시를 받은 후, 반드시 마스크를 착용하고 수진해 주십시오.

또 의료기관을 모르실 때나 자택 요양에 관한 질문이 있을 때는 아래로 상담해 주십시오.

- 도쿄도 타마 코다이라 보건소 042-450-3111
  - 월요일~금요일 9시~17시
  - 일본말로만 접수
- 신종 인플루엔자 상담 센터 0570-03-1203 (9월 1일 부터 전화번호가  
변경되었습니다)
  - 토, 일, 공휴일... 24시간.
  - 평일...오후 5시~다음날 오전 9시
  - 일본말로만 접수
- 도쿄도 보건의료정보 센터 「히마와리」 03-5285-8181
  - 「히마와리」는 도쿄도가 실시하는 의료기관 안내 전화 서비스입니다.
  - 외국어 대응... 영어, 중국어, 한국·조선어, 태국어, 스페인어
  - 오전 9시부터 오후 8시까지



## 신종 인플루엔자에 걸렸으면...

발열 등의 증상이 없어진 후에도 당분간 감염력이 지속될 가능성이 있습니다.  
환자는 발열이나 기침, 인두통 등의 증상이 시작된 다음날 부터 7 일동안, 또는 열이 내린  
후 2 일 동안은 외출을 삼가해 주십시오.