

平成30年4月 ☆総合体育館☆ 個人開放予定表

4/4(水)～チケット販売を5分前から10分前に変更致します。

【個人開放】

大人：250円 子ども：100円（小・中学生） ※障がいのある方、生活保護を受給している方などは、利用料免除となります。
（西東京市・小平市・東村山市・東久留米市・清瀬市以外の方は半額となります）

【当日参加レッスン】

施設使用料のみでご参加いただけます。(各回定員になり次第締め切ります。)

300円/1回（16歳以上）

開放日	曜日
10日	火
17日	火
24日	火

■転ばない体づくり体操

火曜日 09:15～10:15

■やさしいエアロ

火曜日 10:30～11:45

※各コース休館日を除きます。

■卓球

月・火 木・金・土	09:00～21:00	第1体育室 A面
水曜日	09:00～18:00	
日曜日	09:00～21:00	第2体育室

■バドミントン

月・火 木・金・土	09:00～21:00	第1体育室 A面
水曜日	09:00～18:00	
日曜日	09:00～12:00	

※卓球・バドミントンはすべての日程ご利用いただけます。

■バスケットボール

水曜日	18:00～21:00	第1体育室 A面
日曜日	09:00～12:00 18:00～21:00	

開放日	曜日	備考
4日	水	
8日	日	
11日	水	
15日	日	
18日	水	
22日	日	夜間のみ
25日	水	
29日	日	

■整理券配布時間表

利用時間		バドミントン	卓球
午前	09:00～12:00	08:45～	08:45～
午後Ⅰ	12:00～15:00	11:00～	11:40～
午後Ⅱ	15:00～18:00	14:00～	14:40～
夜間	18:00～21:00	17:00～	17:40～

※台数を超える場合は抽選になります。
※1グループ（何名でも）で1枚の配布になります。
※利用日・時間帯によって開放面数・台数が異なります。
※他のコート・台への行き来はご遠慮下さい。

注意事項

○小・中学生の利用は、原則として18時までです。

18時以降は、16歳以上の保護者または指導者の同伴が必要です。（保護者1名につき子ども3名まで）
○個人開放のご利用枠は3時間単位となりますが、多くの方が快適且つ安全にご利用頂く為にモップがけ・片付けにご協力お願い致します。

尚、着替えシャワーの時間も含まれますのでご注意ください。

休館日

4/1(日)4/2(月)4/3(火)

【問合せ先】

西東京市総合体育館

指定管理者 東京ドームグループ

TEL：042-467-3411