

平成30年4月 ☆スポーツセンター☆ 個人開放予定表

4/4(水)～チケット販売を5分前から10分前に変更致します。

【個人開放】

大人：250円 子ども：100円 (小・中学生)

※障がいのある方、生活保護を受給している方などは、利用料免除となります。
(西東京市・小平市・東村山市・東久留米市・清瀬市以外の方は半額となります)

■バスケットボール

第3・5水曜日 15：15～17：45
金曜日 18：15～20：45
第2土曜日 09：15～11：45

開放日	曜日	面数
6日	金	AB
13日	金	AB
14日	土	A
18日	水	A
20日	金	AB
27日	土	AB

■ソフトバレーボール

第3・5水曜日 15：15～17：45

開放日	曜日	面数
18日	水	B

■バドミントン

土曜日 15：15～17：45
日曜日 12：15～14：45

開放日	曜日	面数
7日	土	A
8日	日	A
14日	土	A
15日	日	A
21日	土	A
22日	日	A
28日	土	A
29日	日	A

■卓球

土曜日 15：15～17：45
日曜日 12：15～14：45

開放日	曜日	面数
7日	土	B
8日	日	B
14日	土	B
15日	日	B
21日	土	B
22日	日	B
28日	土	B
29日	日	B

■ランニング走路

利用時間
09：00～21：45 (2時間制)

料金

大人：100円
小人：50円(中学生以下)

※大会等により貸切なる場合がございます。
※開放日程はお問合せください。

貸切日	曜日	時間
4日	水	09：00～12：00
5日	木	18：00～21：00
18日	水	09：00～12：00
21日	土	09：00～12：00
		18：00～21：00
29日	日	09：00～12：00

【当日参加レッスン】

施設使用料のみでご参加いただけます。(各回定員になり次第締め切ります。)

300円/1回 (16歳以上)

開放日	曜日
5日	木
6日	金
9日	月
12日	木
13日	金
16日	月
19日	木
20日	金
23日	月
26日	木
27日	金
30日	月

■初めてエアロピクス	月曜日・金曜日	09：10～10：25	80名
■エアロピクス初中級	月曜日	10：30～11：45	80名
■エアロピクス中上級	金曜日	10：30～11：45	80名
■健康体操	月曜日・木曜日	13：30～14：30	50名

各コース休館日を除きます。

注意事項

- 小・中学生の利用は、原則として18時までです。
18時以降は、16歳以上の保護者または指導者の同伴が必要です。(保護者1名につき子ども3名まで)
- 個人開放のご利用枠は3時間単位となりますが、多くの方が快適且つ安全にご利用頂く為にモップがけ・片付けにご協力お願い致します。
尚、着替えシャワーの時間も含まれますのでご注意ください。

休館日

4/1(日) 4/2(月) 4/3(火)

【問合せ先】

西東京市スポーツセンター
指定管理者 東京ドームグループ

TEL：042-425-0505