



月会費制カルチャースクール会員一覧表 〔4月分〕参加費500円



場所	スクール名	回数	月会費	曜日	時間	定員	
スポーツセンター	500	フラダンス	月4	2,800	火	10:45~11:45	40名
	501	子連れヨガ	月4	2,800	水	9:30~10:30	25名
	502	ビューティーヨガ	月4	2,800	水	10:45~11:45	40名
	503	シルバーヨガ	月4	2,800	金	14:30~15:30	40名
	504	ヨガ	月4	2,800	金	16:00~17:00	40名
	505	モーニングヨガ①	月4	2,800	土	9:30~10:30	25名
	506	ZUMBA	月4	2,800	土	12:30~13:30	40名
総合体育館	507	パンチ・キック・シェイプ	月4	2,800	土	13:45~14:45	40名
	508	ヘビーマッサージ	月4	2,800	月	10:45~11:45	25名
	509	障がい者スポーツ教室	月4	2,800	月	16:30~17:30	15名
	510	初めてフラダンス	月4	2,800	火	13:30~14:30	35名
	511	体の中からボディメイク①	月4	2,800	水	9:30~10:30	20名
	512	ピラティス①	月4	2,800	水	10:45~11:45	20名
	513	ピラティス②	月4	2,800	水	12:00~13:00	20名
	514	体の中からボディメイク②	月4	2,800	水	13:30~14:30	20名
きらっと	515	元気アップ体操	月4	2,800	金	10:30~11:30	15名
	516	ヨガ	月4	2,800	火	9:15~10:15	25名
	517	子連れヨガ	月4	2,800	火	10:30~11:30	30名
	518	産後のリカバリーピラティス	月4	2,800	火	13:45~14:45	25名
	519	クラシックバレエ入門(女性)	月4	2,800	火	15:15~16:30	25名
	520	クラシックバレエ(女性)	月4	2,800	火	16:45~18:00	25名
	521	フラダンス	月4	2,800	水	13:45~14:45	35名
	522	マタニティーエクササイズ	月4	2,800	木	13:00~14:00	25名
	523	産後ママエクササイズ	月4	2,800	木	14:15~15:15	25名
	524	パワーヨガ	月4	2,800	金	16:45~17:45	40名
	525	ZUMBA	月4	2,800	金	18:15~19:15	40名
	526	マーシャル&コンディショニング	月4	2,800	金	19:45~20:45	40名
	527	親子フラダンス	月4	2,800	日	9:30~10:30	30組
武道場	528	初めてのフラダンス	月4	2,800	日	10:45~11:45	35名
	529	ヨガ式健康体操①	月4	2,800	水	9:15~10:25	50名
	530	ヨガ式健康体操②	月4	2,800	水	10:40~11:50	50名

バドミントン・卓球・子どもカルチャー

場所	スクール名	回数	月会費	曜日	時間	定員	
総合体育館	531	バドミントン①(初中級)	月4	2,800	月	9:00~10:15	25名
	532	バドミントン②(初中級)	月4	2,800	月	10:30~11:45	25名
	533	バドミントン(エンジョイ)	月4	2,800	水	9:00~10:15	25名
	534	バドミントン(マスターズ)	月4	2,800	水	10:30~11:45	25名
きらっと	535	バドミントン(マスター)	月4	2,800	金	12:15~13:45	25名
	536	バドミントン(ビギナー)	月4	2,800	金	14:15~15:45	25名
	537	卓球(実技)	月4	2,800	金	13:10~14:25	25名
	538	卓球(基礎)	月4	2,800	金	14:30~15:45	25名
	539	ちびっこダンス	月4	2,800	木	15:30~16:30	25名
	540	キッズHIPHOP	月4	2,800	木	16:45~17:45	25名

西東京市スポーツ・運動施設 指定管理者 東京ドームグループ

TEL:042-425-0505 (スポーツセンター)

TEL:042-467-3411 (総合体育館)

TEL:042-451-0555 (きらっと)