



# 月会費制カルチャースクール会員 一覧表(5月分)



| 場所       | スクール名 | 回数              | 月会費 | 曜日    | 時間 | 定員          |     |
|----------|-------|-----------------|-----|-------|----|-------------|-----|
| スポーツセンター | 500   | フラダンス           | 月4  | 2,800 | 火  | 10:45~11:45 | 40名 |
|          | 501   | 子連れヨガ           | 月4  | 2,800 | 水  | 9:30~10:30  | 25名 |
|          | 502   | ビューティーヨガ        | 月4  | 2,800 | 水  | 10:45~11:45 | 40名 |
|          | 503   | シルバーヨガ          | 月4  | 2,800 | 金  | 14:30~15:30 | 40名 |
|          | 504   | ヨガ              | 月4  | 2,800 | 金  | 16:00~17:00 | 40名 |
|          | 505   | モーニングヨガ①        | 月4  | 2,800 | 土  | 9:30~10:30  | 25名 |
|          | 506   | ZUMBA           | 月4  | 2,800 | 土  | 12:30~13:30 | 40名 |
|          | 507   | パンチ・キック・シェイプ    | 月4  | 2,800 | 土  | 13:45~14:45 | 40名 |
| 総合体育館    | 508   | ベビーマッサージ        | 月4  | 2,800 | 月  | 10:45~11:45 | 25名 |
|          | 509   | 障がい者スポーツ教室      | 月4  | 2,800 | 月  | 16:30~17:30 | 15名 |
|          | 510   | 初めてフラダンス        | 月4  | 2,800 | 火  | 13:30~14:30 | 35名 |
|          | 511   | 体の中からボディメイク①    | 月4  | 2,800 | 水  | 9:30~10:30  | 20名 |
|          | 512   | ピラティス①          | 月4  | 2,800 | 水  | 10:45~11:45 | 20名 |
|          | 513   | ピラティス②          | 月4  | 2,800 | 水  | 12:00~13:00 | 20名 |
|          | 514   | 体の中からボディメイク②    | 月4  | 2,800 | 水  | 13:30~14:30 | 20名 |
|          | 515   | 元気アップ体操         | 月4  | 2,800 | 金  | 10:30~11:30 | 15名 |
| きらっと     | 516   | ヨガ              | 月4  | 2,800 | 火  | 9:15~10:15  | 25名 |
|          | 517   | 子連れヨガ           | 月4  | 2,800 | 火  | 10:30~11:30 | 30名 |
|          | 518   | 産後のリカバリーピラティス   | 月4  | 2,800 | 火  | 13:45~14:45 | 25名 |
|          | 519   | クラシックバレエ入門(女性)  | 月4  | 2,800 | 火  | 15:15~16:30 | 25名 |
|          | 520   | クラシックバレエ(女性)    | 月4  | 2,800 | 火  | 16:45~18:00 | 25名 |
|          | 521   | フラダンス           | 月4  | 2,800 | 水  | 13:45~14:45 | 35名 |
|          | 522   | マタニティーエクササイズ    | 月4  | 2,800 | 木  | 13:00~14:00 | 25名 |
|          | 523   | 産後ママエクササイズ      | 月4  | 2,800 | 木  | 14:15~15:15 | 25名 |
|          | 524   | パワーヨガ           | 月4  | 2,800 | 金  | 16:45~17:45 | 40名 |
|          | 525   | ZUMBA           | 月4  | 2,800 | 金  | 18:15~19:15 | 40名 |
|          | 526   | マーシャル&コンディショニング | 月4  | 2,800 | 金  | 19:45~20:45 | 40名 |
|          | 527   | 親子フラダンス         | 月4  | 2,800 | 日  | 9:30~10:30  | 30組 |
|          | 528   | 初めてのフラダンス       | 月4  | 2,800 | 日  | 10:45~11:45 | 35名 |
| 武道場      | 529   | ヨガ式健康体操①        | 月4  | 2,800 | 水  | 9:15~10:25  | 50名 |
|          | 530   | ヨガ式健康体操②        | 月4  | 2,800 | 水  | 10:40~11:50 | 50名 |

## バドミントン・卓球・子どもカルチャー

| 場所    | スクール名 | 回数            | 月会費 | 曜日    | 時間 | 定員          |     |
|-------|-------|---------------|-----|-------|----|-------------|-----|
| 総合体育館 | 531   | バドミントン①(初中級)  | 月4  | 2,800 | 月  | 9:00~10:15  | 25名 |
|       | 532   | バドミントン②(初中級)  | 月4  | 2,800 | 月  | 10:30~11:45 | 25名 |
|       | 533   | バドミントン(エンジョイ) | 月4  | 2,800 | 水  | 9:00~10:15  | 25名 |
|       | 534   | バドミントン(マスターズ) | 月4  | 2,800 | 水  | 10:30~11:45 | 25名 |
| きらっと  | 535   | バドミントン(マスター)  | 月4  | 2,800 | 金  | 12:15~13:45 | 25名 |
|       | 536   | バドミントン(ピギナー)  | 月4  | 2,800 | 金  | 14:15~15:45 | 25名 |
|       | 537   | 卓球(実技)        | 月4  | 2,800 | 金  | 13:10~14:25 | 25名 |
|       | 538   | 卓球(基礎)        | 月4  | 2,800 | 金  | 14:30~15:45 | 25名 |
|       | 539   | ちびっこダンス       | 月4  | 2,800 | 木  | 15:30~16:30 | 25名 |
|       | 540   | キッズHIPHOP     | 月4  | 2,800 | 木  | 16:45~17:45 | 25名 |

申し込み方法は裏面へ →

# 申し込み方法



いごいーな  
©シンエイ / 西東京市

① 往復はがきに必要事項を記入して頂きご郵送ください。

毎月20日必着厳守

※コース詳細は表面の一覧表をご参照下さい。

## 記入例

|                                                                                            |                            |                                                 |                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>〒202-0013</p> <p>往復用</p> <p>「月会費制カルチャー会員担当」宛</p> <p>西東京市スポーツセンター</p> <p>西東京市中町1の5の1</p> | <p>記入しないよう<br/>お願い致します</p> | <p>〒●●●●-●●●●</p> <p>返信</p> <p>氏名</p> <p>住所</p> | <p>①コース番号・教室名</p> <p>②曜日・時間</p> <p>③氏名（ふりがな）性別・年齢</p> <p>④住所</p> <p>⑤電話番号</p> <p>⑥西東京市在住・<br/>在勤・在学・市外</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

② 締切り後抽選を行い、結果を返送いたします。

③ 初回スクール時に当選ハガキと月謝をお持ちになり受付窓口にてお申し込みください。

※受付窓口が混み合う場合がございますのでお時間に余裕を持ってお越しください。

※当選ハガキをお忘れの場合、受付をお断りする場合がございますのでご注意ください。

**【お問い合わせ先】西東京市スポーツ・運動施設 指定管理者 東京ドームグループ**  
TEL:042-425-0505（スポーツセンター）  
TEL:042-467-3411（総合体育館）  
TEL:042-451-0555（きらっと）

# 皆様のたくさんのご応募 お待ちしております！！

