



《カッピー通信》4月

“カツオにワカメにタケノコ...”美味しいがいつぱいの春
漁港も朝市も里山も人も！元気な勝浦へいらつしゃいませ。



海辺だより



“カツオ漁”は最盛期を迎え、漁港には大型船が入港
威勢のいい声が飛び交っています。
“カツオ”はDHA、EPA、鉄分が豊富で、肌に良いナイア
シンも多いので女性にお薦めです。
漁港直送の新鮮な“カツオ”を食べにお越しください。
また、お土産に朝市や鮮魚店で1本買いもOK！
※この時期、漁港周辺はトラックが多く危険です。
通行の際は充分気を付けてください。



里山だより

勝浦には竹林が多く、今は“タケノコ”が最盛期。
採れたてはアクが少なく生でも食べられると言います。
今年も「タケノコ掘り体験」を実施します♪
畑には、柔らかくて甘い“春キャベツや新たまねぎ”など、
収穫される野菜の種類が多くなってきました。
田植えも始まり農家の方々は益々忙しくなります。
※農家の方々が愛情込めて作った農産物は朝市や
市内の直売所で購入できます。



《朝市4月のオススメ》

- 【農産物】...キャベツ・新玉葱・たけのこ・わけぎ・
野菜の苗※自分で育ててみては
- 【海産物】...カツオ・サヨリ・ワカメ・ヒジキ各種干物など
※お店に並ぶ魚は天候や漁次第
- 【その他】...お母さん手作りの漬物やお惣菜、串焼き・
和菓子などその場で食べられる物も♪



勝浦かつおキャラクター
「カッピー」

カッピーの一言

学校も仕事も新しくスタートする4月。
頑張りすぎてちょっと疲れた時や
リフレッシュしたくなったら勝浦の海に
癒されに来てください♪
爽やかな風をうけて「カッピー号」で
シーサイドサイクリングはいかがですか？

《イベントのご案内》

●『たけのこ掘り』参加者募集中

4/15(土)・16(日)・22(土)・23(日)・29(土)・30(日)
5/3(水)・4(木)・5(金)・6(土)・7(日)

時間:①10時・②14時

場所:市野川集会所に集合(勝浦市市野川112 ☎0470-77-0803)

費用:1名1,000円(2kgお持ち帰り、保険代) ※小学生以下は無料、但し小学生は保護者同伴

◎2kg以上掘った場合は1kgにつき500円で販売

その他:雨天中止、汚れてもよい服装でお越し下さい(軍手・長靴があるとよいでしょう)



【レンタサイクル】

美しい勝浦の風景に出合いに！自転車のスピードだから見えてくる風景や風を感じて...



- 営業時間：11月～4月まで9:00～16:00・5月～10月まで9:00～17:00 ※1/29～1/3除く
- 利用条件：①満12歳以上、身長140cm以上 ②貸出の際、身分証明書が必要となります
※クロスバイクはヘルメット着用
- 貸出料金：坂道も楽々♪「電動アシスト付」→1日¥1,000、「クロスバイク」→1日¥500
※1歳～6歳までのお子様を乗せられる電動自転車もあります

(傷害保険・個人賠償保険を含む)