

# 熱中症

あるこ × Otsuka 大塚製薬  
に気を付けよう

西東京市と大塚製薬は、健康づくり事業連携協定を締結し、熱中症対策に取り組んでいます。

熱中症警戒アラートが

発表されている日には積極的に**熱中症予防**を!

暑さを  
避ける



こまめに  
水分補給



エアコン  
使用中も  
換気



日頃から  
体調管理



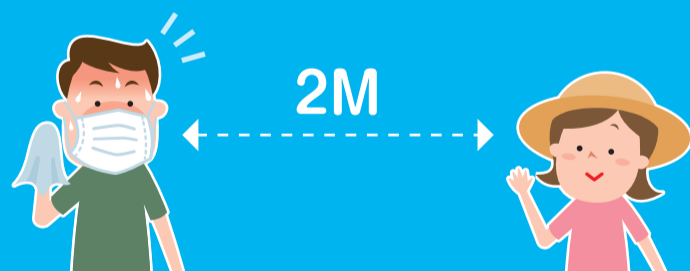
熱中症警戒アラート  
メール配信サービス

登録した区域で熱中症警戒アラートが発表されたときに、メールでお知らせします  
(1日2回)

下の二次元コードから  
ご登録いただけます↓



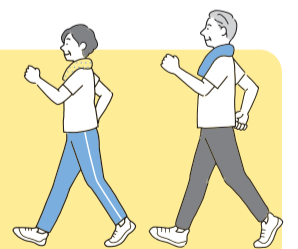
屋外で人と2メートル以上離れている時は  
マスクをはずしましょう



大塚製薬からのメッセージ

「日々の健康に気をつけて、

あるチャレがんばってください!!



熱中症対策にはこまめな水分補給を。

水分+電解質(イオン)補給にポカリスエット

汗には水だけでなく、ナトリウムなどの電解質(イオン)も含まれています。

ポカリスエットは、発汗により失われた水分、電解質(イオン)をスムーズに補給する健康飲料です。適切な濃度と体液に近い組成の電解質溶液のため、すばやく吸収されます。そのためスポーツ、仕事、お風呂上り、寝起きなど発汗状態におかれている方に適した飲料です。

