

まちの「健康」考えよう!

西東京市の『健康応援団』とは?

日頃から市民の健康づくりのため活動している市内の事業者・団体等で、市の健康づくり推進プランの重点5項目(「健康把握」、「食・栄養」、「運動・スポーツ」、「こころ・休養」、「学び・創造」)のいずれかの活動を行っている方々を募集します。

具体的には …

市内のスポーツ団体や子育て支援グループ、高齢者の生きがいづくりや食育活動、それぞれの分野で、幅広く活動している団体です。



健康応援団への参加
お待ちしております!

随時募集中

健康都市を目指します



食が足りなず、豊かな暮らしのあるまち
西東京市

西東京市健康課

〒202-8555
西東京市中町1-5-1

(042) 438-4037

kenkou@city.nishitokyo.lg.jp

もっと健康 もっと元気に!!

西東京市 健康応援団 募集中!

まちを元気に! 健康スクラム

健康づくりに取り組む市内事業者・団体さんへ
「まちの元気度UP」にご協力をお願いします!



「健康応援団」は、健康づくりに自ら取り組む市内の事業者や団体・グループのことです。これからも「まちの元気度UP」に貢献し、「市民の健康づくり」を応援する方々の参加をお待ちしています。

随時募集中

健康応援都市



西東京市

私たちのまち 西東京に
『健康応援団』を創ろう!