

あなたの活動 応援します!

健康応援団に  
「登録」すると…

☞ 日頃の皆さんの活動等を  
西東京市のホームページで  
紹介します。

※所定の様式によりご紹介します。

具体的に  
「何を応援」するのですか?

☞ 地域住民の方が健康づくりに取  
り組む「きっかけ」を後押ししてく  
ださい。

「体力作り」のこと、「子育て」の  
こと、「食事」のこと、「趣味」の  
こと、などなど

『地域の皆が  
「からだ」も  
「こころ」も  
健康になるための応援』を

ぜひ お願いします!



「健康応援団」のこと  
遠慮なく、お問い合わせください!

健康を応援するまち 西東京

☞ 「登録」により、何か特別なこ  
とを求めるものではありません。

☞ 日頃の活動を、「そのまま」続  
けてください。

☞ 市では、「健康」をキーワード  
にした情報発信に努め、皆さんを  
ご紹介します。

☞ 皆さんの活動を、広く周知する  
ことで、地域の健康機運が高まる  
ことを期待します。

☞ 皆さんの活動に多くの方々が参  
加することを望みます。

そして、皆が「健康」に!  
目指せ  
平均寿命=健康寿命



地域の力  
見つけましょう!

あなたの活動 応援します!

登録の対象となる団体等(例)

『健康把握』  
市民の健康増進・予防に関し、公益的な  
事業を実施している団体

『運動・スポーツ』  
市民向け「スポーツ教室等」の開催を行  
っている事業者・団体

『食・栄養』  
「食・栄養」に関し、普及啓発等を実践し  
ている事業者・団体等

『こころ・休養』  
子育て・育児の不安に寄り添う活動を行  
っている団体

『学び・創造』  
定期的に健康教育・講座を提供している  
事業者・団体

このリーフレットを  
ご覧いただいた方へのお願い!

「私たちのグループ 該当するの?」  
と、少しでも思われた方、

まずは、お電話を!

問い合わせ先  
『健康応援団担当 042-438-4037』まで