

MTNT 共同事業体

健康応援団概要

登録項目	指定管理スポーツ・運動施設（全 11 施設）
代表者氏名	加藤 治男
所在地（事務局）代表	西東京市中町 1-5-1 西東京市スポーツセンター
連絡先（代表）	042-425-0505
健康応援活動の内容	地域密着型のスポーツ施設です。体育、スポーツ、レクリエーション、社会教育活動等に関するスポーツ振興事業活動を行っております。

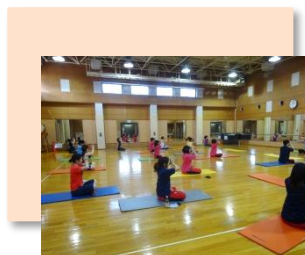
■ 生涯スポーツプログラムとスポーツイベントの開催

○スポーツ教室年間 170 事業以上実施【自主事業】

- 子どもから高齢者まで、気軽に施設を利用でき、スポーツに親しめる多彩な生涯スポーツを提供しています。また介護予防対策として、「転倒予防」「50 歳からの貯筋体操を」などを実施しています。
- 各施設（指定管理スポーツ・運動施設）において市民ニーズにマッチしたスポーツ事業の展開

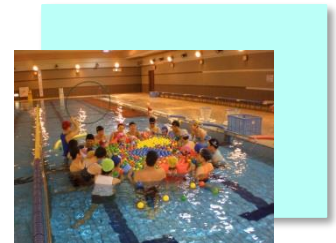
<室内プログラム>

- ◆初心者エアロビクス
- ◆健康体操
- ◆親子体操
- ◆幼児小学生体操
- ◆ヨガやピラティス
- ◆HIPHOP
- ◆中高齢者対象教室 など



<プールプログラム>

- ◆親子水中運動
- ◆幼児・小学生水泳
- ◆成人水泳
- ◆アクアエクササイズ
- ◆水中ウォーキング
- ◆チャレンジ教室 など



○スポーツイベント年間 15 回以上実施【振興事業】 一部紹介

スポーツフェスティバル



いこいなをさがせ！／いこいの森スポーツフェスタ



サッカー教室／野球教室



トップアスリートによる教室



体力測定



スケート教室



ハイキング／ウォーキング



救命講習会



お問い合わせ

- ・西東京市スポーツセンター 〒202-0013 西東京市中町 1-5-1 Tel.042-425-0505
- ・きらっと（南町スポーツ・文化交流センター） 〒188-0012 西東京市南町 5-6-5 Tel.042-451-0555
- ・西東京市総合体育館 〒188-0013 西東京市向台町 5-4-20 Tel.042-467-3411

詳しくは、西東京市スポNAV I ホームページ (<http://www.nishitokyo-sports.net>) <<<<<<