

- ・日常生活や社会生活の自立を促し、就労に向けた準備支援を行うことを目的に、個別のキャリアカウンセリングや各種体験、セミナーを実施しています。
- ・生活習慣を整えていくことから、就職活動の支援まで様々な方にご利用いただけます。
- ・キャリアコンサルタント等の資格を持った支援員があなたの課題解決をサポートします。

開催例

01 セミナーオリエンテーション&生活習慣確認セミナー

自分自身の生活習慣を振り返ることで問題を見つけ、改善方法を考えます。小さな改善の継続が大きな変化をもたらすことを感じ取ります。

02 メンタルヘルスセミナー

知らない間に溜め込んでしまうストレスやプレッシャーと、どう付き合っていくかを考えます。

03 就職に向けて自己理解を深めるセミナー

心理テストを使い、自己を分析。自分のコミュニケーションパターンを見つけます。

04 就労支援セミナー①

一般的な社会常識やビジネスマナーを覚えます。

05 就労支援セミナー②

履歴書・職務経歴書の書き方をマスター、模擬面接も行います。採用者の立場になって応募について考えます。

06 パソコン教室

パソコンの電源を入れる段階から、各々のレベルに合わせた講座を行います。

07 就労体験・見学 ボランティア活動体験

ボランティア活動体験、地域清掃、職場見学、農園作業ボランティア等もあります。