



# パパ、ママ、妊婦さん

予約はいりません

## いっしょに参加しませんか！

「子育てひろばってどんなところ？」と思っているパパ、ママ  
 ちょっとのぞいてみませんか。

ふれあい遊びをしたり、子育て情報や子育ての不安や悩みなどを  
 おしゃべりしながら「リフレッシュ」しましょう！

これからママになられる方も是非いらしてください。



### <年間予定>

事業名	もこもこおしゃべり	芝久保おしゃべり	妊婦さん遊びにきませんか！
開催場所	けやき保育園 「ホール」 西東京市西原町 4-5-96	芝久保児童館 「集会室」 西東京市芝久保町 1-16-18	けやき保育園 「ホール」 西東京市西原町 4-5-96
対 象	8 か月頃までのお子さんと 保護者&妊婦さん	8 か月頃までのお子さんと 保護者&妊婦さん	妊婦さん
4 月	26 日（金） 10:00~11:30	17 日（水） 10:00~11:30	26 日（金） 9:45~10:00
5 月	27 日（月） 10:00~11:30	22 日（水） 10:00~11:30	27 日（月） 9:45~10:00
6 月	21 日（金） 10:00~11:30	19 日（水） 10:00~11:30	21 日（金） 9:45~10:00
7 月	19 日（金） 10:00~11:30	24 日（水） 10:00~11:30	19 日（金） 9:45~10:00
8 月	23 日（金） 10:00~11:30		23 日（金） 9:45~10:00
9 月	27 日（金） 10:00~11:30	18 日（水） 10:00~11:30	27 日（金） 9:45~10:00
10 月	25 日（金） 10:00~11:30	16 日（水） 10:00~11:30	25 日（金） 9:45~10:00
11 月	22 日（金） 10:00~11:30	28 日（木） 10:00~11:30	22 日（金） 9:45~10:00
12 月	20 日（金） 10:00~11:30	5 日（木） 10:00~11:30	20 日（金） 9:45~10:00
1 月	31 日（金） 10:00~11:30	9 日（木） 10:00~11:30	31 日（金） 9:45~10:00
2 月	28 日（金） 10:00~11:30	13 日（木） 10:00~11:30	28 日（金） 9:45~10:00
3 月		19 日（木） 10:00~11:30	

★「芝久保おしゃべり」の会場には、授乳室がありません。ケープ等をお持ちください。

事業名	あっぷっぷ	田無おしゃべり
開催場所	谷戸公民館 「保育室」 西東京市谷戸町 1-17-2	田無公民館 「保育室」 西東京市南町 5-6-11
対象	8か月頃までのお子さんと 保護者&妊婦さん	6か月未満のお子さんと 保護者&妊婦さん
4月	5日(金) 13:30~15:00	9日(火) 13:30~15:00
5月	13日(月) 13:30~15:00	14日(火) 13:30~15:00
6月	10日(月) 13:30~15:00	11日(火) 13:30~15:00
7月	8日(月) 13:30~15:00	9日(火) 13:30~15:00
8月		
9月	9日(月) 13:30~15:00	10日(火) 13:30~15:00
10月	7日(月) 13:30~15:00	8日(火) 13:30~15:00
11月	11日(月) 13:30~15:00	12日(火) 13:30~15:00
12月	9日(月) 13:30~15:00	10日(火) 13:30~15:00
1月		14日(火) 13:30~15:00
2月	10日(月) 13:30~15:00	4日(火) 13:30~15:00
3月	9日(月) 13:30~15:00	10日(火) 13:30~15:00

身長・体重も  
測れますよ。



★「あっぷっぷ」「田無おしゃべり」の会場には、授乳室がありません。  
ケープ等をお持ちください。

\*「あっぷっぷ」は、地域子育て支援センター「すみよし」・「けやき」の共催事業です。  
「田無おしゃべり」は、地域子育て支援センター「やぎさわ」・「けやき」の共催事業  
です。

\*日程を変更する場合があります。毎月のカレンダー、もしくはお電話にてご確認ください。



ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。  
地域子育て支援センター「けやき」(けやき保育園内)  
☎042-464-3823  
月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く)  
9:30～16:30