

# 赤ちゃんから遊べる・相談できるひろば はっぴーすまいる

## 11月の予定

### 利用について

対象：0か月～未就学のお子さんと保護者  
妊婦さんとご家族

時間：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

9:30～16:30

- ・ひろば開放や行事の参加などは**予約制**で受け付けています！
- ・ひろばの利用時間帯などは、直接スタッフにご確認ください。
- ※予約をせず直接いらした場合は、定員によりご利用できないことがあります。
- ※行事の予約は、電話のみとなります。
- ※換気、清掃などの都合上、時間を決めての入れ替え制となります。

ひろば・行事のお申し込み  
042-421-8146



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
出張 谷戸赤ちゃんのつどい 「あっぷっぷ」 13:30～14:30 谷戸公民館			離乳食 ステップアップ相談会 11:30～12:15	すこやかタイム テーマ 「冬に多い感染症」 13:30～14:00		
15	16	17	18	19	20	21
	出張 北原赤ちゃんのつどい 「北原ほっぺちゃん」 10:00～11:00 北原児童館	妊婦さん 遊びに来ませんか？ 13:30～14:30	出張 わんわんちゃん 10:30～11:00 北原児童館			
22	23	24	25	26	27	28
			出張 ひばりが丘北 赤ちゃんのつどい 「いないいないばあ」 10:00～11:00 ひばりが丘北児童センター	ほっぺちゃん 10:00～11:00		
29	30	行事のある日も行事の 時間以外は、ひろば開放を しています。		出張事業の日は ひろばは通常通り 開放しています。		
だっこちゃん 13:30～14:30	離乳食講習会 10:45～12:00					

\* 行事は、密を避け、換気、消毒など感染予防対策を十分に行い、開催いたします。

おたんじょうびのお子さんは、手形を押したカードをプレゼントいたします。  
ひろばの予約の時もしくは、遊びに来た時にお声をかけてください！



地域子育て支援センター「すみよし」（西東京市立すみよし保育園内）  
住所：西東京市住吉町3-14-14  
利用（お問い合わせ・予約受付）時間  
月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 9:30～16:30  
電話番号：042-421-8146

○全ての行事について申し込みが必要です。詳細は下記をご覧ください。



各行事の詳細について (要予約) 受付: 月曜日から金曜日9:30~16:30(祝日・年末年始を除く)

★印の申し込み先は、センター「すみよし」042-421-8146です。

行事	日時	会場	対象	定員	内容	申込	
赤ちゃんのつどい (8か月ころまで)	谷戸 あつぷっぷ	11月8日(月) 13:30~14:30	谷戸公民館 保育室 ※1	0か月~8か月頃 までの赤ちゃんと 保護者	5組 先着順 市内在住	保護者同士のおしゃべりタイム・ふれあい遊びなど	10月25日~ ★
	北原 ほっぺ北原ちゃん	11月16日(火) 10:00~11:00	北原児童館 集会室 ※2		4組 先着順 市内在住		11月1日~ ★
	ひばりが丘北 いばいばい	11月25日(木) 10:00~11:00	ひばりが丘北 児童センター ホール ※3		8組 先着順 市内在住		10月25日~ センター 「ひがし」 042-421-9913
	すみよし ほっぺちゃん	11月26日(金) 10:00~11:00	すみよし保育園 ホール		8組 先着順 市内在住		10月25日~ ★
赤ちゃんのつどい (9か月~)	北原 わんわんちゃん	11月18日(木) 10:30~11:00	北原児童館 体育室 ※4	9か月~1歳3か月 までの赤ちゃんと 保護者	10組 先着順 市内在住	ふれあいあそび・シアター・手遊び・体操など	11月1日~ 北原児童館 042-461-2156 *児童館でも直接 申し込みます
	すみよし だっこちゃん	11月29日(月) 13:30~14:30	すみよし保育園 ホール		8組 先着順 市内在住		10月25日~ ★
妊婦	保育園に遊びに来ませんか	11月17日(水) 13:30~14:30	はっぴー すまいる室 (すみよし保育園内)	妊婦さん	5名 先着順 市内在住	簡単な赤ちゃんのおもちゃ作りと妊婦さん同士の情報交換	10月25日~ ★
講座	離乳食ステップアップ相談会	11月11日(木) 11:30~12:15	はっぴー すまいる室 (すみよし保育園内)	10か月~1歳4か月までの 赤ちゃんと保護者	4組 先着順 市内在住	・栄養士による、離乳食から幼児食に切り替えるポイントについての話 ・食事の見本 ・個別相談	10月25日~ ★
	すこやかタイム	11月12日(金) 13:30~14:30	すみよし保育園 ホール	未就園のお子さん と保護者	8組 先着順 市内在住	・看護師による、テーマに沿った、子どもの健康についての話し ・個別相談	10月25日~ ★
	離乳食講習会	11月30日(火) 10:45~12:00	はっぴー すまいる室 (すみよし保育園内)	4か月~6か月 までの赤ちゃん と保護者	4組 先着順 市内在住	・離乳食の流れに沿って栄養士が説明 ・実演(一部) ・個別相談	11月17日~ 11月26日 ★

※1 地域子育て支援センター「けやき」との共催事業です

※2、※4 北原児童館との共催事業です

※3 ひばりが丘北児童センター・地域子育て支援センター「ひがし」との共催事業です。



お電話お待ちしております!

