

●住吉公民館からのお知らせ●

(仮称)保谷駅前公民館の代替施設「東分庁舎地下会議室」について

10月号で、「東分庁舎地下会議室」が代替施設になったことは、お知らせしましたが、場所や広さ・定員等についてお知らせします。

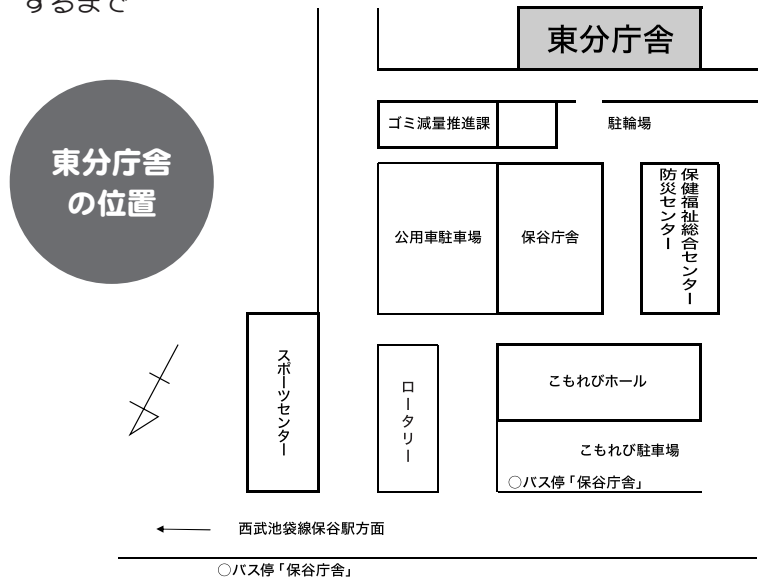
東分庁舎は、保谷庁舎の東側(下位置図)にあります。地下1階A・B・D会議室の3部屋が、サークル活動室となりますのでご利用ください。会議室の見取り図や利用方法については、次号以降にお知らせします。

東分庁舎会議室の広さ・定員

- 会議室A 48㎡ 定員20人
会議室B 48㎡ 定員20人
会議室D 72㎡ 定員30人
*会議室Cは公民館事務室です。

代替施設の利用期間について

平成20年4月7日(月)から保谷駅前公民館がオープン(6月予定)するまで



和のラッピング ~結ぶ・包む・運ぶ~

アレンジ自在にふるしきレッスン

- ふるしきは魔法の布!一枚の布は使い方しだいで、包む、敷く、結ぶ、運ぶ、贈る、など変幻自在に姿を変え、あなたに心豊かな暮らしをもたらします。バッグからギフトまで、おしゃれなラインナップを習得します。
▼とき 12月9日(日) 13時30分~15時30分
▼ところ 保谷公民館
▼対象 概ね高校生以上 35歳以下の女性
▼定員 15人(申込順)
▼講師 山田悦子(京都和文文化研究所・おす美アートディレクター)
▼申込 11月5日(月)10時から電話で保谷公民館へ

- ちよつとした工夫で、日頃動かしていない筋肉を意識し、身体の声を聞いてみませんか。
▼とき 別表のとおり 水曜日 10時~正午
▼ところ 芝久保公民館
▼対象 市内在住・在勤者
▼定員 20人(申込順)
▼講師 村上博美(健康運動指導士)
▼持ち物 タオル・動きやすい服装・室内履き
▼申込 11月5日(月)10時から電話で芝久保公民館へ

芝久保公民館

ストレッチ体操講座

Table with 3 columns: 回 (No.), 月日 (Date), 内容 (Content). Lists 5 sessions of stretching exercises from 11/14 to 12/12.

親子対象事業 in 保育室

親子で新しい仲間を作り、子育ての輪を広げましょう!
▼とき・ところ=別表のとおり 10時~11時30分
▼申込=11月5日(月)10時から電話で各公民館へ

Table listing parent-child activities at various community centers (谷戸, 田無, ひばりが丘) with dates and topics.

保谷公民館 ムービールーム柳沢

ところ 保谷公民館
申込 当日、上映30分前から受付をします。直接視聴覚室までお越し下さい。上映時間前に入場にご協力をお願いします。
定員 100人(先着順)

Table listing movie screenings: JFK (1991) and Elefant Man (1980) with dates and times.

公民館 市民企画事業

子どもは本来、体を動かしてあそぶことが大好き。元気いっぱい体を動かしたい子どもたちに、あそびを通して有効な動きやリズムを取り入れた親子のスキンシップは、最高ですね。絶好の機会です。親子でふるってご参加ください。
▼とき 11月17日(土) 10時~正午
▼ところ 保谷公民館
▼対象 3歳~小学一年生までの親子
▼講師 伊藤健一郎(私立羽村たつの子保育園保育士)
▼連絡先 喜田 421・2089
▼申込 電話先着30組

家計を守る、あんな知恵こんな知恵
豊かな老いじたくを考える会
高齢者・障害者の費用負担も保険料も「世帯分離」で減らすことができる方法もあります。このほか、いくつかの生活の知恵を学びます。
▼とき 11月15日(木) 14時~16時
▼ところ 芝久保公民館
▼講師 太田哲二(お金と福祉の勉強会一主宰)
▼資料代 100円
▼連絡先 有馬 463・7119

戦争と女性―私たちは平和な社会に生きたい―
西東京母親連絡会
私たちは平和で安全に暮らすことをのぞんでいます。戦争は女性や子どもに大きな犠牲を強いてきました。講師の西野氏は長く従軍慰安婦問題を調査研究しておられる立場から、戦争をどう記憶し、どう今後につなげるか学習したいと思います。
▼とき 11月25日(日) 13時30分~16時30分
▼ところ 保谷公民館
▼講師 西野瑠美子(女たちの戦争と平和資料館館長)
▼連絡先 若林 461・7281

たやすく楽しく学べる 入門太極拳15式
太極拳は高齢者の健康体操として、その効用は広く知られています。その中で入門太極拳15式は、初めて太極拳を体験する人のためのものです。運動のできるスタイルで気軽に参加してみませんか。
▼とき 11月13日(火) 14時~16時
▼ところ 田無公民館
▼講師 下田昭美(日本太極拳クラブ公認指導員)
▼連絡先 柳沢 462・3530

11月の公民館運営審議会(公運審)
とき 11月28日(水) 18時30分~
ところ 田無公民館
議題 事業計画・報告について
☆希望する方は傍聴ができます。
連絡先 保谷公民館 TEL464-8211