

ひばりが丘公民館



音楽ワークショップ講座

みぢかにクラシックを

♪歌を忘れたカナリヤはー♪
再び潤いを取り戻すでしょう...
日本の歌からクラシックまでの
幅広い音楽をバイオリン・ピア
ノの二重奏で聴いたり歌ったり
またリトミックで心身共にリフ
レッシュさせて音の楽しさを体
感しましょう。

▼とき別表のとおり
金曜日(隔週) 14時~16時

▼ところ 市内在住・在勤者
対象 市内在住・在勤者
定員 30人(申込順)

▼講師 ① 佐方恵利子
(バイオリン奏者・音楽療法
の講師)

② 宮良愛子(リトミック講師)

③ ⑤ 杵淵茂登子(ピアノ
スト)

▼申込 4月2日(木)9時から
電話でひばりが丘公民館へ

回	月日	内 容
1	4/10	オリエンテーリング (音楽の楽しみ方を広げる)
2	4/24	リズムと音楽 (愉しくリズムにつられてリトミック)
3	5/8	シューベルトを唄う。 バイオリンの小品。名曲
4	5/22	癒しのモーツァルト他 (バイオリンで子守唄から楽しいオペラまで)
5	6/5	ピアノの詩人ショパン (バイオリンとピアノの二重奏。ピアノ独奏曲)

ひばりが丘公民館

「(仮称)音楽フェスティバル」の準備会を開催します

日頃の活動の成果を発表し
交流の輪を広げましょう!
来年3月の実施を目指し、準
備会を開催します。公民館利
用の団体、その他ご興味があ
る方は、ぜひ準備会に参加し
てフェスティバルのアイディ
アなどをご提案ください。

▼とき 4月25日(土)
9時30分~正午

▼ところ 市内在住・在勤者
電話でひばりが丘公民館へ

回	月日	内 容
1	4/8	気功の種類、簡単な方法から気を感じてみる
2	4/15	動功・静功
3	4/22	「尾骨を動かしてみよう」禅密功で全身リラックス
4	5/13	「陰と陽を学ぶ」心身のバランスを整える
5	5/20	「五行を学ぶ」外導外行・外導内行・内臓を思いやる
6	5/27	「自分らしさ・気持ちがいいとは」外丹功より開合、昇降の動き・自然動功
7	6/3	禅密功・自然動功・自発功の説明
8	7/1	「自分のリズムで動く」静功・瞑想法
9	7/8	総復習「こつこつと長く続ける為に」

芝久保公民館



健康を創る講座

気功やリラクゼーション
で、日常生活で動かしてい
ない筋肉や部位を意識し、
健康な身体を創りませんか。

▼とき別表のとおり水
曜日
19時~20時30分 全9回

▼ところ 市内在住・在勤者
対象 市内在住・在勤
在学者

▼定員 30人(申込順)

▼講師 山本順子(気
功・健康体操指導者)

▼申込 4月2日(木)9時
から電話で芝久保公民館
へ

ひばりが丘公民館

花づくり講座

子ども対象



東京デザインランドの入
口に飾られたこともあるアイ
ビーセラニウム。その花の
苗をドイツから輸入・栽培し
ている園芸家の指導で、あな
たも美しい花を育ててみま
せんか。

母の日のプレゼントにもど
ぞ!

▼とき 4月11日・25日・
5月9日の土曜日10時~正午
(全3回)

▼ところ 市内在住・在勤者
芸ハウス(ひばりが丘公民
館から市マイクロバスで往
来)

▼対象 市内在住の小学4
年~中学生

▼内容 直径18cmの丸鉢と
20cmのボール鉢2つを育成
定員 20人(申込順)

▼講師 北島 徹(園芸
家)

▼材料費 700円(苗・土・鉢
代)

▼持ち物 ノート・筆記具・
ハンカチ

▼申込 4月3日(金)9時か
ら電話でひばりが丘公民館
へ

芝久保公民館

木工クラフト講座

木で遊ぼう

一枚の板に自らの手で描き、
彫り、形を創り出し、創作する
ことの楽しさを体験しましょう。
完成した作品をお部屋のインテ
リアとして飾ってみませんか?

▼とき別表のとおり水曜
日 14時~16時 全8回

▼ところ 芝久保公民館

▼対象 市内在住・在勤者
定員 18人(申込順)

▼講師 堀尾たいぞう(木
工家・都立職業能力開発セン
ター講師)

▼申込 4月3日(金)10時から
電話で芝久保公民館へ

回	月日	内 容
1	4/15	木やデザインについて
2	4/22	デザイン画を描く
3	5/13	糸ノコの使い方
4	5/27	各ピースの仕上げ
5	7/8	着色する
6	7/22	ニス塗り組み立てる・飾り台を作る
7	8/12	飾り台に着色・ニスを塗る
8	8/26	組み立て・講評

芝久保公民館

ちいさな展示会

★手作り絵本展★ 「ママが童心に返り絵本作り！」



4月は、20年度後期の『子育てを
楽しむ講座』に参加したママたちが、
それぞれオリジナルの絵本を作り展
示しています。製作はまるで小学校
の図工の授業に戻ったように楽しい
ものに。我が子を思い、心を込めて
作った作品をぜひ見に来てください。

▼とき 4月7日(火)~4月28日(火)

▼ところ 芝久保公民館

平成21年の公民館の 改修計画等について

(1) 施設名称の変更について
4月から、保谷公民館は「柳
沢公民館」の名前で、新たなス
タートを切ります。公民館活動
が一層活発になりますよう、さ
らなるご理解、ご支援をお願い
します。

(2) 芝久保公民館・図書館の空 調設備の交換工事

老朽化した空調機の交換工
事を行います。

▼工事期間 6月10日(水)~30日(火)

(3) 谷戸公民館の増室

谷戸出張所の移転に伴い、跡
施設を公民館の「創作室」とし
て引き続き活用することになり
ました。

▼工事期間 5月13日(水)~7月31日(金)

▼利用開始日 8月1日(土)

※工事期間中も谷戸公民館・図書館は通常どおりご利用いただけます。北側通用口をご利用の皆様は、通行には十分ご注意ください。

◇共通事項 芝久保・谷戸公民館の工事期間の変更等に伴う利用開始日の変更については「公共施設予約システム」及び館内掲示等でお知らせしますので、ご注意ください。

*問合せ 柳沢公民館