

**田無公民館**

シニア対象講座

**田無カレッジ**

～地域で開こう！新たな扉～

田無公民館

いま一度、地域と自分を見つめ直しませんか？ゆるやかに人となつながら心豊かな暮らしへの、新たな一歩を踏み出しましょう。

特別表のとおり

月2～3回 火曜日 13時45分～15時半

場 田無公民館他

対 60歳以上の市内在住者で初めて「田無カレッジ」に参加する方（全回出席できる方を優先）

定 40人（申込多数の場合は抽選）

申 往復はがきで、**往信表**に田無公民館あて先と〒188-0012を記入。裏面に①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤年齢を記入。返信表に申込人のあて先を記入。裏面は無記入。

※夫婦等で申込の場合もはがきは一枚必要。

締 7月10日（火）消印有効

月日	内容
7/27(金)	“旬”の野菜を使った洋食とデザートを作ろう
7/28(土)	“旬”の野菜を使った和食とデザートを作ろう

食物の「旬」を学び、有機農業の生産者と消費者を結ぶ活動をしている講師から料理や食材について学びましょう。

特別表のとおり

10時～14時

場 田無公民館

対 市内在住・在学の小学3年生～中学生

定 16人（申込多数の場合は初めての方を優先に、抽選）

講 澤田史子（食を考える会）

持 エプロン、三角巾、手ふきタオル、食器用ふきん、上履き

¥ 2回分の材料費900円を初日にご持参ください。

申 往復はがきで、**往信表**に田無公民館あて先と〒188-0012を記入。裏面に①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤学校名⑥学年⑦受講経歴の有無を記入。返信表に申込人のあて先を記入。裏面は無記入。

締 7月9日（月）消印有効

フードコーディネーターによる

**料理と食材レシピ**

おいしい料理を作って一緒に食べよう

田無公民館あて先と〒188-0012を記入。裏面に①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤学校名⑥学年⑦受講経歴の有無を記入。返信表に申込人のあて先を記入。裏面は無記入。

締 7月9日（月）消印有効

回	月日	内容	講師等
1	7/24	開校式・オリエンテーション	担当職員
2	7/31	グループワーク① わかりあえるコミュニケーション	林田 道子（仲間づくりファシリテーター）
3	8/7	郷土史講座① 歩いて見て知る西東京1	亀田 直美（西東京市教育委員会文化財保護専門員）
4	8/28	郷土史講座② 資料で知る西東京	金子 幸代（太極拳講師）
5	9/11	健康講座 操体法で健康づくり	林田 道子
6	9/25	グループワーク② ひとつも自分も大切に	茜 のどか（童謡歌手）
7	10/2	音楽講座① お腹から声を出して健康に	西潟 克夫（西東京市グラウンドゴルフ協会）
8	10/16	スポーツ講座 グラウンドゴルフにチャレンジ	林田 道子
9	10/30	グループワーク③ ロールプレイ体験	茜 のどか
10	11/13	音楽講座② 好きな歌を気持ちよく	久保 貴子（実践女子大学講師）
11	11/27	古典文学講座① 古典にみる和の美意識1	林田 道子
12	12/4	古典文学講座② 古典にみる和の美意識2	亀田 直美
13	12/18	グループワーク④ 地域を知る	うたぐら はじめ 諺口 明（文教大学教授）
14	1/15	郷土史講座③ 歩いて見て知る西東京2	担当職員
15	1/29	郷土史講座④ おすすめ歴史散策コース	
16	2/12	漢文講座① 先人の言葉に学ぶ1	
17	2/26	漢文講座② 先人の言葉に学ぶ2	
18	3/5	修了式・修了証書授与	

**柳沢公民館**

キッズアカデミー～縄文体験編～

縄文の世界にタイムスリップ！

下野谷遺跡や縄文の森を探索し、縄文土器を作って、縄文の世界を感じてみよう。縄文の森の秋まつりで成果発表します。

特別表のとおり

（東京都埋蔵文化財センターには中型バスで往復します）

対 市内在住・在学の小学3年生～6年生

定 15人（申込順）

講 亀田直美（西東京市教育委員会文化財保護専門員）

申 7月3日（火）15時から電話で柳沢公民館へ

回	月日	テーマ	場所・時間
1	7/14(土)	したのやムラの仲間になろう！	東伏見市民集会所 下野谷遺跡公園 10時～12時
2	7/23(月)	縄文土器をつくろう！	東京都埋蔵文化財センター 8時半～17時
3	8/20(月)	縄文の森で土器を焼こう！	東京都埋蔵文化財センター 8時半～17時
4	9/8(土)	したのやムラを宣伝しよう！～dokidoki発表会の練習～	柳沢公民館 10時～12時
5	10/7(日) ※雨天の場合は10/8(月・祝)	dokidoki発表会 at 第6回縄文の森の秋まつり	下野谷遺跡公園 10時～12時

**親子でマジシャンになろう！**

保谷駅前公民館

親子であつと驚くマジックに挑戦します。身近な道具と楽しむ気持ちがあれば誰でも素敵なマジシャンに変身です！

特別表のとおり 金曜日 10時～12時

場 保谷駅前公民館

対 市内在住・在学の小学1年～3年生と保護者

定 15組（申込順）

持 はさみ、のり、筆記用具、10円玉・500円玉硬貨2枚ずつ、500mlの空のペットボトル2本

講 マジシャン南海子（プロマジシャン）

申 7月5日（木）10時から電話で保谷駅前公民館へ

回	月日	内容
1	8/3	世界にひとつだけ！手品道具を作ろう「消える・変化・出現するマジック」
2	8/10	理科と算数のふしぎを使って科学マジックに挑戦！親子サイエンスマジシャンに・・・
3	8/17	ミニ発表会と簡単おまけマジック

**芝久保公民館**

★チェス展★

クリスタルの駒、キングやクイーン顔を刻んだものなど珍しいチェスの駒が並びます。

時 7月13日（金）～27日（金）

場 芝久保公民館

夏休み企画の講習会（受付中）

1. チェス体験講習会

チェスの駒の動かし方を覚えて簡単なゲームの楽しさを体験。

時 7月26日（木）～27日（金） 14時～16時

場 芝久保公民館

対 小学4年生～どなたでも

定 20人（申込順）

講 印南 邦彦（TAMAチェスクラブ代表）

申 電話または直接芝久保公民館へ

2. ダンボール恐竜講習会

ダンボールを使って簡単な恐竜を作ります。

時 7月31日（火） 10時～12時 / 14時～16時

場 芝久保公民館

対 幼児～中学生（小学3年生以下は保護者同伴）

定 20人（申込順）

¥ 100円（材料費）

講 塚口 鈴子

申 電話または直接芝久保公民館へ

**ムービールーム柳沢**

柳沢公民館

当日、上映30分前から受付をします。直接視聴覚室までお越しください。上映時間前のご協力をお願いします。

定 50人（先着順です。定員に達した場合、入場をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください。）

「ミックマック」  
（2009年・フランス）1時間45分  
7月11日（水）14時～  
監督：ジャン＝ピエール・ジュネ  
出演：ダニー・ブーン、ドミニク・ピノン 他

「あの頃ペニー・レインと」  
（2000年・アメリカ）2時間2分  
7月27日（金）19時～  
監督・脚本・製作：キャメロン・クロウ  
出演：パトリック・ヒュジット、ヒリー・クラダップ 他

親子であつと驚くマジックに挑戦します。身近な道具と楽しむ気持ちがあれば誰でも素敵なマジシャンに変身です！

**盲導犬についての お話と歩行訓練体験**

保谷駅前公民館

街で盲導犬の歩行訓練に出会ったことがありますか。訓練士から盲導犬のお話を聞き、アイマスクをつけて歩行訓練を体験します。

時 7月20日（金）14時～16時

場 アイメイト協会（練馬区関町北5の8の7）13時50分にアイメイト協会玄関前に集合してください。

対 小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者

定 20人（申込順）

講 アイメイト協会職員

持 筆記用具

絵本『今日からは、あなたの盲導犬』になったアイメイト協会の訓練の様子（写真・益田勝正）

時 7月2日（月）10時から電話で保谷駅前公民館へ

