

柳沢公民館

家族の介護について考える講座  
突然訪れる介護に備えて

突然家族の介護をする立場になったら...いざという時に戸惑うことなく向き合えるよう、基礎知識を学んでみませんか？

時 ①11月26日、②12月3日、③12月17日 火曜日10時～12時

講 ①介護の味方！介護保険制度の仕組みと介護サービス  
②介護する家族のライフスタイルについて考える

場 柳沢公民館  
対 市内在住・在勤・在学者  
定 20人（申込順）

講 ①西東京市高齢者支援課  
②③安岡厚子（NPO法人サポートハウス年輪理事長）

申 11月5日（火）10時から電話で柳沢公民館へ

③地域とのかかわりの中で行う介護

保谷駅前公民館

季節の変化を見つめる

秋の深まる季節に樹木が冬に向けて準備していることを学びます。さらに、冬の季節の野鳥の姿を観察し地域を再発見。

時 11月19日、12月10日、17日、2月4日 火曜日  
13時半～15時半

場 東京大学大学院農学生命科学

講 研究科附属田無演習林、文理台公園、碧山森緑地保全地域  
定 20人（申込順）  
講 楠本大・竹本周平（東京大学大学院農学生命科学研究科）、金井裕（日本野鳥の会参事）

申 11月5日（火）13時から電話で保谷駅前公民館へ

谷戸公民館

アントニオ・ロペスとスペイン現代美術

リアリズムの巨匠ロペスとピカソ以降の美術をたどり、ロペス氏と親交のある木下氏のお話は、この秋必聴です。

時 日曜日14時～16時

場 谷戸公民館

対 市内在住・在勤・在学者  
定 30人（申込多数の場合は抽選）

講 木下亮（昭和女子大学）

院教授・スペイン美術史家）  
申 11月13日（水）17時までに電話で谷戸公民館へ。定員に満たない場合14日（木）以降も受付

回	月日	内容
1	11/24	「内戦後の前衛芸術とロペス」ピカソとシュルレアリスムの作家達
2	12/1	「ロペス、評価の確立」作家の家族、日常と都市景観
3	12/8	「ロペス、リアリズムの可能性」視覚の拡大と作品の巨大化

保谷駅前公民館

人権講座 「12月4日～10日は人権週間です」  
互いを理解し、尊重しあう関係について考えてみませんか

DVや高齢者虐待といった人権被害について知り、地域の中で支えあうためにどうしたらよいか考えます。

上映会・講座・グループトーク  
時 12月15日（日）10時～16時  
\*詳細は下表参照

場 保谷駅前公民館  
対 市内在住・在勤・在学者  
定 25人（申込順）

申 11月6日（水）10時から電話かメールで保谷駅前公民館へ

展示 「心に響かせるDV根絶パネル」展  
時 12月11日（水）13時～16日（月）14時  
場 保谷駅前公民館

時間	内容	講師・その他
10時～13時	上映会「認知症を受け入れるということ」若年性認知症になった本人からのメッセージ	制作・富士宮市/15分 *連続上映・申込不要
13時～13時半	講座 「認知症サポーター養成講座」	伊藤彩（泉町地域包括支援センター 看護師）
14時～16時	グループトーク 「地域の中でゆるやかにつながり支えあうために」	船尾豊子（NPO法人男女平等参画推進みなと事務局） 高岡裕美（泉町地域包括支援センター ケアマネージャー） 真鍋五十鈴（主任児童委員） 二木泉（華学園栄養専門学校講師）

谷戸公民館 地域の人に学ぶ講座

新舞踊はじめの一步

美空ひばりの歌う「おんな道」の曲に合わせ、美しくあでやかに舞いましょう。未経験者大歓迎です。

時 11月11日（月）、18日（月）、12月2日（月）、10日（火）、16日（月）14時～16時 全5回

場 谷戸公民館  
対 市内在住・在勤の女性  
定 10人（申込順）

講 大浦五月（新舞踊講師）・新舞踊サークル「泉会」会員  
※浴衣、足袋（着付けします）

申 11月1日（金）10時から電話で谷戸公民館へ



田無公民館 自己表現講座

クレイアートで暮らしにいろどりを

柔らかい粘土を使って、季節の小物づくりを楽しみませんか。

時 11月15日、22日、29日、12月6日  
金曜日 13時半～15時半 全4回

場 田無公民館  
対 市内在住・在勤・在学者  
定 15人（申込多数の場合は抽選）

講 渋谷裕巳子（クレイアート講師）

申 11月11日（月）11時～12時  
¥650円（4回分）

電話かメールで田無公民館へ



保谷駅前公民館

親子でマジシャンになろう！  
パーティー盛り上げ隊結成！

マジックは一瞬で皆が笑顔になるから不思議ですね。親子であつと驚くマジックに挑戦！

時 11月30日（土）、12月7日（土）10時～12時

場 保谷駅前公民館  
対 市内在住の小学1年生～3年生と保護者

定 15組30人（申込順）

講 MASA O（プロマジシャン）  
持筆記用具、のり、マジックペン

申 11月5日（火）10時から電話で保谷駅前公民館へ

柳沢公民館

ムービールーム柳沢

当日、上映30分前から受付をします。直接視聴覚室までお越しください。上映時間前のご協力をお願いします。

定 50人（先着順です。定員に達した場合、入場をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください。）

「ロミオとジュリエット」 (1968年・アメリカ) 2時間 18分  
11月13日（水）14時～  
監督：フランコ・ゼッフィレリ  
出演：オリヴィア・ハッセー 他

「マーガレット・サッチャー 鉄の女の涙」 (2011年・イギリス) 1時間 45分  
11月29日（金）19時～  
監督：フィリダ・ロイド  
出演：メルル・ストリーブ、ジム・ブロードベント 他

谷戸まつり  
第1回実行委員会を開催します  
時 12月7日（土）10時～  
場 谷戸公民館

出演者大募集！ 柳沢公民館  
YACIFES 柳フェス！  
～若者のオールジャンルフェスティバル～  
音楽、ダンス、お笑い、アート、作品、研究、主張などジャンルを問わず一芸を持った若者たちが集まり発信するフェスティバルを開催します！出演希望の方は、お気軽に柳沢公民館までご連絡ください。

時 本番：1月19日（日）13時～18時  
\*出演者は、1月10日（金）19時から事前説明会、1月18日（土）10時から会場設営とリハーサルを行います。

場 柳沢公民館  
対 中学生から35歳ぐらいまでの方  
定 10組程度（申込多数の場合は書類選考）  
申 12月6日（金）までに電話かメールで柳沢公民館まで  
\*メールでの申込の際は、本文他に発表内容、簡単なプロフィールを明記

保谷駅前公民館  
当日、上映30分前から受付をします。直接集会室までお越しください。

定 50人（先着順です。定員に達した場合、入場をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください。）

ドキュメンタリー映画を通して「今」を考える  
天のしずく (2013年 監督：河邑厚徳 /113分)  
11月22日（金）10時～ 映画終了後、意見交換会  
出演：辰巳芳子（料理家・作家）。「農」と「食」を通して、人の命の尊厳を改めて考え直します。

※音声聞き取りにくい方は受付までお申し出ください。



ナス 袋立つ賞与もあった今昔 博康

1月号のお題 「午」または「馬」です 締切

11月22日（金）

柳沢公民館

キッズアカデミー

拾った木の実や葉っぱを使ってすてきなリースを作ろう。

時 11月23日（土）10時～12時

場 柳沢公民館  
対 市内在住・在学の子供3年生～6年生  
定 10組程度（申込多数の場合は書類選考）

講 豊田北穂（アウトドア指導員）

申 11月5日（火）15時から電話で柳沢公民館へ