

バス 新発見はなバス車窓街巡り 博康

谷戸公民館



乳幼児を持つお母さんのための講座

保育付

関わりあいで広がる♡ ハートフルママ

コミュニケーション力をアップして自分らしい生き方を見つけませんか。未来に豊かに広がる子育てを一緒に学びましょう。

保6か月以上就学前の乳幼児15人(1歳未満は3人程度) ※保育説明会におやつ代500円を ご持参ください

対 市内在住の乳幼児を持つ母親 15人(申込多数の場合は抽選)

申 5月7日(火)10時から9日(木)15時まで(定員に満たない場合10日以降も受付)

Table with 4 columns: 回, 月日, 内容, 講師. Includes dates like 5/15, 5/22, 5/29, 6/5, 6/12, 6/19, 6/26, 7/3, 7/10, 7/17.

※公開講座(6月19日)は、公民館だより6月1日号等で、一般参加者を追加募集します。

田無公民館

保育付

現代社会の子育てで「ジーン」

子育て中の女性のための講座

子育てや自分の生き方について、漠然とした不安をそのままにしていますか?地域の仲間とじっくり考えてみましょう。

対 市内在住の子育て中の女性 20人(申込多数の場合は抽選)

申 5月16日(木)までにFAXかメールで田無公民館へ

※FAX 042・468・1313 ※メールでの申込は3面参照

※FAX・メール共に本文他に「保育希望」を明記

Table with 4 columns: 回, 月日, 内容, 講師. Includes dates like 6/6, 6/13, 6/20, 6/27, 7/4, 7/11, 7/18, 9/5, 9/12, 9/19, 9/26, 10/3, 10/10, 10/17, 10/24, 10/31, 11/7, 11/14, 11/21, 11/28, 12/5.

ひばりが丘公民館

女性講座

明日輝く私になろう

保育付

～はじめよう! アサーティブ～

※アサーティブ:自分も相手も尊重しながら率直な気持ちを伝えるコミュニケーションの方法



自分と相手、両方の気持ちを大切にしながら適切に自己表現する方法を学びましょう。素敵な関係を築くヒントが満載です。

保6か月以上就学前乳幼児15人(1歳未満は3人程度) ※保育説明会におやつ代500円を ご持参ください

対 市内在住の子育て中の女性 20人(申込多数の場合は抽選)

申 5月17日(金)までに電話かメールでひばりが丘公民館へ

Table with 4 columns: 月日, 内容, 講師. Includes dates like 5/31, 6/7, 6/14, 6/21, 6/28, 7/5, 7/12, 9/13, 9/20, 9/27, 10/4, 10/11, 10/18, 11/1, 11/8, 11/15.

ひばりが丘公民館

こども音楽講座

親子で音に合わせて 愉しくリトミック!



親子でふれあいながら乳幼児の大切な時期に、リトミックで愉しく音楽を感じ素敵な子育てを楽しみましょう。

時 5月7日(火)・14日(火)・21日(火)

A 11時45分～10時45分

B 11時～12時

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住の乳幼児と保護者 A 116か月～1歳児と保護者 (10名程度) B 12歳児～未就学児と保護者 (10名程度) 定 A・B各20組(申込多数の場合は抽選) 特 飲料水・汗拭きタオル・バレーシューズ又は滑りにくい木のソックス(子どもは素足が望ましい) 講 宮良愛子(ダルクローズリトミック国際ライセンス取得講師) 師 講師助手 今井玲子(国際サートイフイキエト取得講師)

申 5月3日(金・祝)までに電話かメールでひばりが丘公民館へ

※FAX 042・468・1313 ※メールでの申込は3面参照

※本文他に「保育希望」を明記 (A・B)を明記

保育室ふし体験!!

保育付講座に、お母さんが参加している間、お子さんが2時間を過ごす公民館保育室。どんなところかな?…母子で体験してみませんか。5月に募集する保育付講座もご紹介します。

☆田無公民館 5月16日(木) ☆ひばりが丘公民館 5月17日(金)

時 10時～11時半

対 6か月以上就学前の乳幼児と保護者10組(申込順)

申 5月1日(水)10時から電話で各公民館へ



保育付講座の受講を希望する方へ

○保育付講座に初めて参加される方を優先します。○同時期に開催される複数の保育付講座に申込み場合はご相談ください。(原則、同時期に複数の保育を受けることはできません。)

柳沢公民館

ムービールーム柳沢

場 柳沢公民館 申 当日、上映30分前から受付をします。直接視聴覚室までお越しください。上映時間前に入場にご協力をお願いします。 定 50人(先着順です。定員に達した場合、入場をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください。)

「おしん」※アニメ映画版

(1984年・日本) 2時間2分 5月8日(水) 14時～ 原作・脚本:橋田壽賀子 声の出演:小林綾子、泉ピン子 他

「ダイ・ハード4.0」

(2007年・アメリカ) 2時間9分 5月24日(金) 19時～ 監督:レン・ワイズマン 出演:ブルース・ウィリス 他