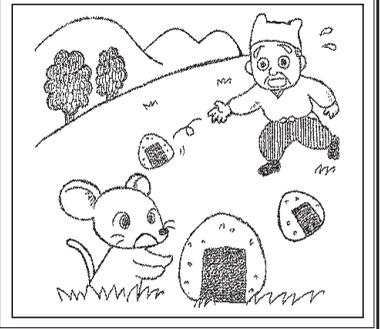
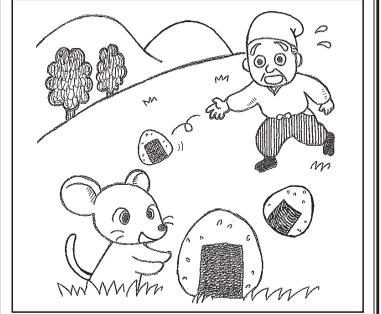


まちがいがし

6月18日 おにぎりの日

1987年石川県鹿島郡鹿西町(現在の中能登町)の遺跡から、日本最古の「おにぎりの化石」が発見されました。鹿西町の「ろく」と毎月18日は米食の日であることを合わせておにぎりの日となりました。



記念日にちなんでまちがいがし絵をお楽しみください。まちがいはらう。解答は2面下。

サークルから 催し物案内

肩こり、冷え、耳鳴り、不眠に 良い耳ツボマッサージ教えます

健康維持に役立つ自分で簡単にできる耳ツボマッサージです。数分で体がポカポカ温まり、その場で効果を実感できます。

6月4日(水)13時~15時/保谷駅前公民館/講師:塚見史博(鍼灸師) / 資料代500円/萩原 042・422・4844(要予約・正午以後は留守電へ)

合同発表会

保谷語りの会「遊」・ことのは 土曜の午後のひとときを時代物・現代物・童話の世界にひたってみませんか。友達とお誘い合わせの上ぜひおいでください。

第39回西美展

西東京美術会 絵画工芸作品を多数展示します。 6月9日(月)~15日(日)10時~17時(初日は12時より)最終日は16時まで / きりぎりす / 竹内 08674

思春期の子どもの心と親の 接し方~大人のサポート~

042・422・7743 NPO法人まちがいかど保健室

思春期を迎えお子さんの暴力・登校しぶり・いじめ・性のこと等心配していませんか。お子さんとの関わり方を学びます。

6月14日(土)14時~16時/西東京市民会館/講師:穴戸洲美(帝京短期大学教授) / 参加費300円/喜田 042・421・2089 ※事前の質問はFAXで。

第20回 写真展

各出品者が独自に設定したテーマによる形式自由の写真展。各人の個性が光ります。ぜひご覧ください。

6月15日(日)21日(出)9時~17時(初日は11時から) / 柳沢公民館/江橋 042・458・5325

防犯講習会~子どもの守り方~

柳ネーゼ 「ママのママのパトロール教室」の橋本由子さんを迎えて、子ども達の安全をどのように守るかを一緒に考えましょう。

中高年の体力づくり

042・422・7743 桜楓会西東京支部

手軽で効果的なストレッチ・筋力トレーニング・持久性トレーニング(一年間の継続を目指して)。どなたでも参加歓迎。

6月21日(土)13時20分~14時50分/パステル保谷デポ2階(こもれびホール前) / 講師:佐古隆之(医学博士、日本女子大学家政学部食物学科講師) / 菅 042・478・8672

国策としての原発

山本宗輔写真パネル等展示 / 原発はいらない 西東京集会実行委員会

6月24日(火)30日(月)初日12時から最終日16時まで / 柳沢公民館/柳田 042・461・3246

サークルから 会員募集

ラビットチーム 球技を中心に楽しみながら体力づくりをしませんか。女性のみ。毎週木曜日/9時45分~12時 / きらっと、総合体育館 / 月額千500円 / 大森 042・465・0217(18時~20時) 05085

ひまわり体操クラブ

生活習慣病、肥満の改善を目的にウォーキング体操を行います。金曜日/10時~12時 / 田無総合福祉センターほか / 月額2千円 / 間宮 042・463・7140

書道会

書道(漢字・仮名)、ペン習字を楽しみながら学びませんか。第1・3水曜日/10時~12時 / ひばりが丘図書館 / 入会金2千円 / 月額2千円 / 永野 042・421・7499

中国語中級

少人数で楽しく中国語を勉強しませんか。見学歓迎! 月4回土曜日/19時~21時 / 田無公民館 / 月額3千円 / 海老澤 042・463・4613

日本文化史を学ぶ会

日本史の勉強を通じて、我が国の歴史文化を学んでいます。第1月曜日/13時~16時 / 柳沢公民館 / 月額千円 / 清田 042・428・2171

ふれあいパソコンクラブ

パソコンで様々な作品を作りながら、基本操作を学びましょう。第1・3木曜日/10時~12時 / ふれあいセンター / 月額2千円 / 長谷川 090・9370・6361

陶心会

陶芸を一緒に楽しみませんか。初心者・見学体験歓迎。第2土曜日(講師指導)、第3・4火曜日/13時~17時 / 芝久保公民館 / 入会金千円 / 月額2千円 / 穴沢 042・469・1445

ひばりヨギの会

美容と健康のため、ヨガを始めませんか。初心者歓迎です。第2・4金曜日/19時20分~20時50分 / ふれあいセンター / 月額千500円 / 一ノ谷 042・424・05085

こどりの会(朗読劇)

演劇と朗読の楽しさを合わせもった朗読劇。ぜひ一緒に! 第2・4木曜日/14時半~16時半 / 田無公民館ほか / 月額3千円 / 富田 042・392・2094

多摩六都マーチングバンド

初心者歓迎のマーチングバンドです。楽しく活動しています。主に水曜日/18時半~21時 / 柳沢公民館ほか / 月額大人3千円 / 高校生以下別金額 / 大倉 090・8450・7056

語りの会「遊花」

声に出して好きな本を読みませんか。基礎から丁寧な指導あり。月3回火曜日/13時~15時 / 田無公民館 / 月額4千円 / 梅沢 090・6041・7015

いずみコーラス

きれいなハーモニーを目指して一緒に楽しく歌いませんか。月3回木曜日/15時~17時 / 柳沢公民館ほか / 月額4千円 / 高瀬 042・465・8079

十三月会(水彩・油彩)

静物、風景。一緒に気軽に描いてみませんか。初心者歓迎。月2回水曜日/9時半~12時 / 谷戸公民館 / 月額3千円 / 清水 042・478・6083 / 細井 04222・55・5821

ボンジュール仏語会

前半で初級フランス語会話、後半でシャンソンを学んでいます。第1・3月曜日/14時~17時 / 田無公民館 / 月額3千円 / 塚田 042・468・6787

田無自然気功太極拳の会

体と心を元気にする気功・混元太極拳を楽しく練習しませんか。月4回水曜日/19時~21時 / 谷戸公民館 / 入会金千円 / 月額3千500円 / 前波 042・462・3377

エビス絵画(水彩と色鉛筆)

身近な静物・風景を描いてみませんか。初心者歓迎。第2・4水曜日/13時~15時半 / 谷戸公民館 / 入会金3千円

円・月額3千円 / 横田 090・5534・8538



編集後記

「教育格差」を憂い、学習支援をしている2つの取り組みを取材。子どもたちの現状に強烈な心痛を! 支援者の奉仕活動に虫雪の労を感じました。子どもは未来からの預りもの。支援の輪が更に広がることを願いたい! (O)

今号の編集者、古い友人が離婚シングルマザーになったと知りました。賃収入だけでは不足で生活保護も受け始めましたが、娘の塾代は削れない、と。何が問題で、どうすればいいのでしょうか? (H)

公運審委員会

公民館

一街のパワースポット

公運審委員 武司 一郎

私が公民館を最初に利用したのは20年程前のことで、古典文学講座「孟子を読む」というものでした。高校時代、漢文で多少読んだ経験しかありませんでしたが、この講座を契機として全編読み通すことが出来ました。儒教と日本人の関わりについての話など興味深いものがありました。ただ最近ではこういう古典文学講座はあまり見かけないようなものです。

自分のやりたい事、やってみたい事に挑戦(challenge)し、自分を変えて(changed)いくことの出来る場所。他の人と意思の疎通を図り(communicate)、仲間(colleagues)を作り、協力(cooperate)し、何事でも具体化(concrete)することの出来る場所。

公民館運営審議会

時 6月25日(水)18時半 / 場 田無公民館 / 内 事業計画・報告について / 運 柳沢公民館 / 042・464・8211 / 希望する方は傍聴できます