

【ひばりが丘】 乳幼児をもつ母親のための講座

ココロとカラダのイキイキレシピ
～コーチング&食育でママ活!～ (保育付き)

コーチングでココロを、食でカラダをイキイキ元気にしよう！子育て中の仲間と一緒に、グループワークを中心に楽しく学びます。



時 金曜日10時～12時

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住の6か月以上4歳未満の乳幼児を持つ母親

定 15人(申込多数の場合は抽選)

保 6か月以上4歳未満の乳幼児15人(1歳未満は3人程度)

¥ 500円(おやつ代)

申 4月17日(月)12時までに電話かメールでひばりが丘公民館へ

☒ 本文ほかに【保希】・【子】・【生】・保育付き講座の受講経験の有無を明記

Table with 4 columns: 回, 月日, 内容, 講師. It lists various sessions including orientation, coaching skills, and nutrition.

保育付き講座を受講する方へ

- 保育付き講座に初めて参加する方を優先します。
○複数の保育付き講座を同時期に申し込む場合はご相談ください。(原則、同時期に複数の保育を利用することはできません)

保育室プレ体験!!

講座やサークル活動に親が参加している間、お子さんが2時間を過ごす公民館保育室。親子で体験してみませんか。

対 西東京市に住んでいる6か月から小学校に入るまでのお子さんと保護者 各10組

申 電話で体験を希望する公民館へ(申込順)

時 10時～11時半

- ★谷戸公民館 4月12日(水)
★田無公民館 4月13日(木)
★芝久保公民館 4月13日(木)
★ひばりが丘公民館 4月14日(金)



【芝久保】 ちいさな展示会

学習支援保育サークル28年度の作品展

「子どもと行くおすすめスポット」、「子どもと読みたいおすすめ絵本」、「イベントカレンダー」などの学習の成果をご覧ください。

時 4月1日(土)～20日(木)

場 芝久保公民館

メールでの講座申込方法

アドレス：1面参照
件名：講座名
本文：氏名・電話番号・住所・年代
※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、電話でお問い合わせください。

【谷戸】 乳幼児をもつ母親のための講座

わくわく未来にむけて (保育付き)

妊娠や出産時を振り返り、明日の幸せ・1年後の幸せ・数十年後の幸せについて考えてみませんか。

時 水曜日10時～12時

場 谷戸公民館

対 市内在住の6か月以上3歳未満の乳幼児をもつ母親

定 15人(申込多数の場合は抽選)

¥ 500円(おやつ代)

保 6か月以上就学前の乳幼児15人(1歳未満は3人程度)

申 4月17日(月)13時までに電話で谷戸公民館へ



Table with 4 columns: 回, 月日, 内容, 講師. It lists sessions on birth, communication, and future.

【芝久保】 女性のための講座

子育てハッピーライフ
～自分自身と子どもをみつめる～ (保育付き)

子どもの発育に合わせて五感を使いながら、心とからだのバランスのとれたハッピーで無理のない子育てをしませんか。

時 木曜日10時～12時

場 芝久保公民館

対 市内在住の子育てにかかわる女性

定 20人(申込多数の場合は抽選)

¥ 500円(おやつ代)

保 6か月以上就学前の乳幼児15人(1歳未満は3人程度)

申 4月12日(水)12時までに電話かメールで芝久保公民館へ

☒ 本文ほかに【保希】・【子】・【生】・保育付き講座の受講経験の有無を明記

Table with 4 columns: 回, 月日, 内容, 講師. It lists sessions on self-reflection and child development.



【柳沢】 乳幼児をもつ母親のための講座

私を見つめなおして物語を描こう!
～絵本で育む心と言葉の世界～ (保育付き)

絵本の効果は？子どもの誕生を振り返り、読み聞かせを通して成長を考えながら親子で楽しむ絵本を創ってみませんか。

時 水曜日10時～12時

場 柳沢公民館

対 市内在住の乳幼児をもつ母親

定 18人(申込多数の場合は抽選)

保 6か月以上就学前の乳幼児18人(1歳未満は3人程度)

¥ 1,200円(おやつ代・材料費)

持 色鉛筆または水彩道具

申 4月10日(月)12時までに電話で柳沢公民館へ



Table with 4 columns: 回, 月日, 内容, 講師. It lists sessions on story creation and book reading.

【田無】 子育て中の女性のための講座

わたしたちが未来をつくる (保育付き)

子育てをしている今、社会で起きているさまざまなことを地域の仲間と一緒に考えてみませんか。共に未来をつくりましょう!

時 木曜日10時～12時 ※第3回のみ金曜日

場 田無公民館

対 市内在住の子育て中の女性

定 20人(申込多数の場合は抽選)

保 6か月以上就学前の乳幼児15人(1歳未満は3人程度)

¥ 500円(おやつ代)

申 4月17日(月)12時までに電話かメールで田無公民館へ

☒ 本文ほかに【保希】・【子】・【生】・保育付き講座受講経験の有無を明記

Table with 4 columns: 回, 月日, 内容, 講師. It lists sessions on social issues and future.

また、彼は妻を亡くしており、本の後半ページにはロールシャッハの心理テストで見たようなまるでインクをこぼした絵にも出くわす。私の読書遍歴ではついで、見かけなかった難解な作家だが、皆さまも興味を引かれ、一度、挑戦してみたいからが。

この本を推薦してくれたのはサークル仲間の川俣さんで、大変な読書家。とにかく寝転びながらはとも読めず、深く、哲学的だ。宮澤賢治、須賀敦子、神谷美恵子といった詩人たちの文章の引用も多い。ために若松の「はじめて」の文章から引用してみると「...人生はしばしば、文字にできるような言葉では語れない。人生の問いと深く交わり、うとするとき私たちは、文字を超えた、人生の言葉を読み解く、内なる詩人を呼び覚まさなくてはならない。」

Advertisement for the book '悲しみの秘義' (The Secret of Sorrow) by 若松英輔 (Wakamatsu Eihoro). Includes a photo of the book cover and a quote from the author.