

柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp  
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp



参加者が使用したゼッケンを干す中学生  
立っているのは疲れるけれど、参加されている方にあいさつをすると返してくれるので気持ちがいいです。

**中学生ボランティアが歩け歩け会を支えました**  
多摩湖自転車道は、途中、いくつもの一般道を横断します。横断地点には中学生ボランティアが立ち、「がんばってください」という言葉をかけながら、安全に道路を渡ることができるよう参加者を誘導していました。ゴール近くでは、「もう少しで

開会式と準備体操(しゃきしゃき体操)を終えると、一般参加者を先頭に学校ごとに順番に田無庁舎を午前9時過ぎにスタート。コース途中には、野菜やお花などの直売所もありました。小平ふるさと村では、昭和30年代の結婚式を再現した「昭和の結婚式」という催しが行われていて、ちょうど通りがかった参加者は花嫁の華やかな姿を目にしました。青少年対象に始まりましたが、今では大人も増え、家族連れだけでなく、健康のために一人で

**完歩めざして**  
西東京市歩け歩け会  
平成29年11月3日(金)、文化の日に恒例の西東京市歩け歩け会が行われました。田無庁舎から多摩湖(狭山公園太陽広場)まで多摩湖自転車道、約13kmの行程を歩くという催しで、今年で16回目になります。当日は晴天に恵まれ、幼児からシニアまで幅広い年齢層の646人が参加しました。

元気に走っていく子どもたちを見るのが楽しいです。まだ先は長いのに、そんなに走って大丈夫か?と思います。

歩け歩け会には3回参加したことがあります。実際に自分が歩いてみていいなと思ったので、中学生になった今年、初めてボランティアをしました。

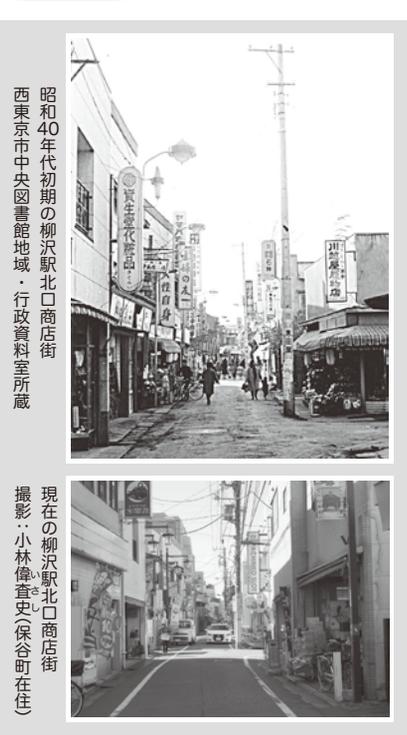
参加したシニア、ご夫婦、指導員に引率された学童クラブの子どもたちなど、多様な人が歩いていました。みなさん、「安心して歩くことができる」とても気持ちいい」と話していました。最初にゴールしたのは、小学校3年生の男の子1人と小学校6年生の男の子2人で、到着時間は午前11時11分。最終ゴールは午後1時51分でした。途中棄権は6人で、完歩した640人には完歩証と記念バッジが贈られました。

昨年参加して、自転車道を端から端まで歩くという経験はとて面白いことだと思ひ、今年も参加しました。子どもが達成感を得られまじ、完歩すると記念バッジなどをいただけることは、ありがたいと思ひます。【母】

ふだんは自動車と自転車で移動するので、自分の足で歩くことはほとんどない。だから歩くのはつらい。【小3男児】

気持ちのよい季節で、歩く道も危なくないのでよいですね。今まで参加してきて、雨が降ったことは一度もありませんよ。

参加するのは子どもを歩かせたいから。ふだん、こんなに長い距離を歩くことはないですよ。完歩すると自信がつくと思ひます。



**写真で見るといまむかし**  
柳沢駅北口商店街

**「運営者に感想を聞いてみました」**  
「最近では家族での参加が多くなってきているように感じました。健康志向の方たちだけでなく、家族団らんの行楽になっていることをうれしく思っています」  
「歩け歩け会に参加した子どもたちが親になり子どもを連れて参加してくれる。そんなことを夢見しています」

**歩け歩け会とは**  
「歩け歩け会」の歴史は古く、もう35年以上も続いています。始まりは旧保谷市のころで、青少年の健全育成を目的として保谷市青少年問題連絡協議会主催で行われていました。当時は、ゴールで参加者に豚汁をふるまったそうです。(旧田無市でも、コースは異なりますが、市民対象の歩け歩け会が行われていました。)  
現在では、ボランティアを通して中学生・高校生が社会性を培うこと、参加する子どもたちが地域の大人と交流すること等を目的に、西東京市青少年育成会連絡会と西東京市歩け歩け会実行委員会、西東京市の共催で開催されています。各校の育成会が共同で取り組む唯一の事業で、実行委員長は輪番制で育成会から選出されます。今回は谷戸第一小学校育成会が当番でした。学校やPTAをはじめ、多くの市民の協力によって、運営されています。