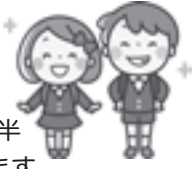


柳沢 **家庭の教育力向上講座**

イライラを減らす勇気づけの子育てとは？ ～生まれてきてくれてありがとうと言える自分になるために～

イライラしなくて、すくすく子どもも育つ子育てを身に付けませんか？ 子どもが生まれた時の感動や喜びを思い出し、日々の楽しみ方やアドラー心理学をベースにした勇気づけ子育てについて学ぶと、とても楽な気持ちで子どもとの時間をより楽しく過ごせますよ。

時 土曜日
Aグループ：10時～12時20分
Bグループ：13時10分～15時半
※午前と午後、同じ内容で行います。



場 柳沢公民館
対 市内在住で、平成31年4月に小学校に入学する子どもがいる保護者および小学生のいる保護者
定 A・B各14人（申込多数の場合は抽選）
申 11月9日（金）17時までに電話かメールで柳沢公民館へ

回	月日	内容	講師
1	11月17日	【第1部】いのちの話～生まれてきてくれてありがとうと言える自分になるために～	青木千景（誕生学アドバイザー・パスコーディネーター）
		【第2部】言葉遊び、絵本やお話で、親子で日常を楽しもう	福岡淳子（保育と人形の会・日本子どもの本研究会会員）
2	12月1日	子どもを勇気づける心構え～子どもを信じるとは～	成瀬夕子（勇気づけ親子心理学講座講師、看護師）

柳沢 **子ども対象地域防災講座**

【共催事業】 空き缶でごはんをつくろう！

電気がまがなくてもごはんが炊けることを知っていますか？ 空き缶で「かまど」と「かま」をつくって、ごはんを炊いてみましょう。

時 11月19日（月）10時～13時
場 保谷柳沢児童館・むくのき公園
対 市内在住の小学生（東伏見小学校・保谷第二小学校の学区域在住者優先）
定 30人（申込順）
講 小野修平（ジョージ防災研究所代表・防災アドバイザー）
持 アルミ製空き缶2個・1リットルの牛乳パック3本分・米0.5合
申 11月2日（金）15時半から受け付けます。本人が、直接、保谷柳沢児童館（柳沢2-6-11）に来て申し込んでください。
※保谷柳沢児童館との共催事業

芝久保 **【共催事業】** **防災講座**

避難所運営ゲーム(HUG)を体験しよう

もしも被災して避難所に入ったら、どんなことが待ち受けているのかな？ ゲームで疑似体験してみよう。

時 11月22日（木）14時半～16時半
場 けやき小学校
対 市内在住・在勤・在学者
定 30人（申込順）
講 荘 雄一郎（西東京レスキューバード）
申 11月2日（金）10時から電話かメールで芝久保公民館へ
※けやき小学校避難所運営協議会との共催事業



田無 **防災クッキング**

元気が出る災害食 ～普通の食材でむだのない備蓄～

災害時、食べ慣れた味は心身を元気にしてくれます。食品ロス削減の備蓄を考え、ライフラインが止まってもできる調理法を学びます。

時 11月18日（日）10時～12時
場 田無公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 24人（申込多数の場合は抽選）
講 鈴木佳世子（一般社団法人危機管理教育研究所認定防災クッキングアドバイザー・料理研究家）
費 200円（試食材料費）
持 エプロン・三角巾・ふきん

メニュー サバ缶とトマトのカレー、黒豆と抹茶の蒸しケーキほか

申 11月9日（金）12時までに電話かメールで田無公民館へ

田無 **地域防災講座**

防災まち歩き

わが町を歩いて危険箇所、安全な場所、防災関連施設をしっかりと確認し、減災につなげる力をつけましょう。

時 12月1日（土）13時半～15時半
場 保谷第二小学校
対 市内在住の子どもから大人まで
定 30人（申込順）

講 西東京レスキューバード
内 保谷第二小学校の備蓄倉庫見学後に周辺を約1km歩く。
申 11月2日（金）9時から電話かメールで田無公民館へ



消火器設置場所の確認

ひばりが丘 **防災講座**

集合住宅の減災対策でつながる

ひばりが丘周辺では大規模な集合住宅の建設が続いています。そこで、集合住宅の減災対策について考えてみましょう！

時 日曜日 10時～12時
場 ひばりが丘公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 20人（申込順）
申 11月2日（金）10時から電話かメールでひばりが丘公民館へ

回	月日	内容	講師
1	11月25日	集合住宅の減災対策、どう考える？	小野修平（ジョージ防災研究所代表・防災アドバイザー） フォレストレイクひばりが丘防災専門委員会 西東京市危機管理室
2	12月2日	マンション在宅中に大地震発生！地震直後の集合住宅の状況をゲームで体験	小野修平

ひばりが丘 **ロビーコンサート**

オカリナ「風の丘」 ウィンターコンサート

寒さが厳しくなってくるこの季節。オカリナの優しい音色で心から温まってみませんか？

時 12月1日（土）15時～16時
場 ひばりが丘公民館
出演 オカリナ「風の丘」
曲目 「私を泣かせてください」
「チム・チム・チェリー」
「コンドルは飛んでいく」
「Winter Festival ～冬の歌メドレー」ほか
※当日、直接会場にお越しください。



保谷駅前 **現代的課題を考える講座**

居場所をつくろう

西東京市のさまざまな地域で行われている取り組みを紹介し、今、どのような居場所が求められているのか、講師や担当機関の話を聞きながら、みんなで考えます。

時 10時～12時
場 保谷駅前公民館
対 16歳以上の市内在住・在勤・在学者
定 30人（申込順）
申 11月1日（木）10時から電話で保谷駅前公民館へ

回	月日	内容	講師
1	11月17日(土)	若者たちと共に居場所をつくる	高橋 薫 (NPO文化学習協同ネットワーク)
2	12月1日(土)	・居心地の良さを求めて(つかこち、ふらっと、西東京子ども放課後カフェ) ・ほっとネットステーションの居場所づくりへのかかわり	塚田洋子(ほっとネット推進委員)、須古悠美子(新町民生委員)、川崎 圭(社会福祉協議会)、西原みどり(主任児童委員)
3	12月8日(土)	・それぞれが自由に過ごす居場所「チャオ！」 ・地域包括センターの居場所づくりへのかかわり	鈴木みどり(チャオ!代表) 佐藤龍一(栄町地域包括支援センター長)
4	12月14日(金)	・なぜ、今、居場所づくりなのか… ・現代的課題と「場」づくりについて	長田英史 (NPO法人れんげ舎代表、著書『場づくりの教科書』)
5	12月21日(金)	どんな「居場所」が欲しいのか、参加者それぞれがイメージを明確化してみよう。そしてどうすれば居場所が出来るのか話し合おう。	西原みどり(進行)

谷戸 **日本の文化を学ぶ講座**

「正月飾り・注連縄づくり」に挑戦

稲わらと真菰で縄を織り、手づくりのしめ縄を作りますか。紙垂、水引、お祝い箸袋等も作ります。飾り物の意味も学習します。

時 金曜日
場 谷戸公民館
対 市内在住・在勤者
定 20人（申込順）
費 3,000円（材料費）
申 11月5日（月）9時から電話で谷戸公民館へ
※持ち物については、第1回の時に連絡します。



回	日時	内容	講師
1	11月30日 13時～15時	正月飾り（鏡餅、しめ飾り、門松）について学習	森 須磨子 (グラフィックデザイナー)
2	12月7日 13時～15時	正月飾りの小物づくり（紙垂、水引、お祝い箸袋など）	
3	12月14日 13時～16時	まこも 真菰、稲わらで縄を織う	井上美由紀・小松高子 (NPO法人地球と共に生きる会)
4	12月21日 13時～16時	手づくりしめ縄を完成させる	

柳沢

第66回ロビーコンサート

晩秋の夜のひととき、合唱と合奏をお楽しみください。

時 11月17日（土）19時～
場 柳沢公民館
出演団体・内容
①音楽集団・響（みんなで一緒に歌いましょう）
「学生時代」「鈴懸の径」「惜別の唄」ほか
②男声合唱団アンサンブル・ステラ（男声合唱）
「遠くへ行きたい」「サイド・バイ・サイド」
「オンブラ・マイ・フ」（イタリア歌曲）ほか
③ LOVE² クラリネット♪（クラリネット）
「私のお気に入り」「ピクニック」
「川の流れるように」ほか
※当日、直接会場にお越しください

