

柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

水の路、生活の灯

～標高差に着目したまちあるき～

1603年に江戸に幕府が開かれてから50年後、人口増加による水不足を解消するために、**(A) 玉川上水**が完成しました。取り入れ口の羽村から四谷大木戸までは約43kmありますが、高低差は約92mしかありません。そこで、土地の高い所を選びながら、100mごとに21cmずつ深く溝を掘る工事が行われました。上水が武蔵野台地の尾根を流れるように設計されたことにより、水路の両岸のどの部分にも分水が可能になりました。



標高66m超
高

玉川上水の完成から42年後の1696年、湯島聖堂や上野寛永寺への給水を目的として、**(B) 千川上水**が完成しました。現在の新町四丁目で玉川上水から分水していますが、取水口は3回付け替えられたそうです。



玉川上水にある取水口の跡

玉川上水開通から43年後の元禄年間、1688～1704年に**(C) 田無用水**が引かれました。現在の小平市小川町の喜平橋付近で玉川上水から分水。橋場で2つの水路に分かれ、青梅街道北側の水路(本流)は保谷から練馬に入り、田柄川に注ぎ、南側の水路は田無駅東側のガード下付近で石神井川に合流しました。今は、どちらも暗渠化され、それぞれ「やすらぎのこみち」「ふれあいのこみち」になっています。このほかにも小さな支流があり、用水のおかげで、井戸や運び水で維持されていた村人の生活も豊かになったといえます。

用水の跡をたどると、小平市の方から流れてきた水路は、橋場の手前で90度左折し、青梅街道に出てから橋場に至っています。そこは窪地で、直進すると2mほど下ることになるので、迂回したのではないかと考えられます。



歩道の部分に水路があった



左折した用水路(現在は歩道)

東伏見二、三、六丁目にある下野谷遺跡は、石神井川に面する南側の高台から低地にかけてひろがっています。今から約4000～5000年前の縄文時代中期に、1000年近い長期間にわたり継続して営まれた大集落跡です。集落は日当たりのよい高台にあり、約7m下を流れる石神井川の水量も、当時は豊富だったのでしょうか。石神井川最上流域に位置する内陸の大集落でしたが、丸木舟を使って海辺の集落との交流もあったと考えられます。



東側から撮影



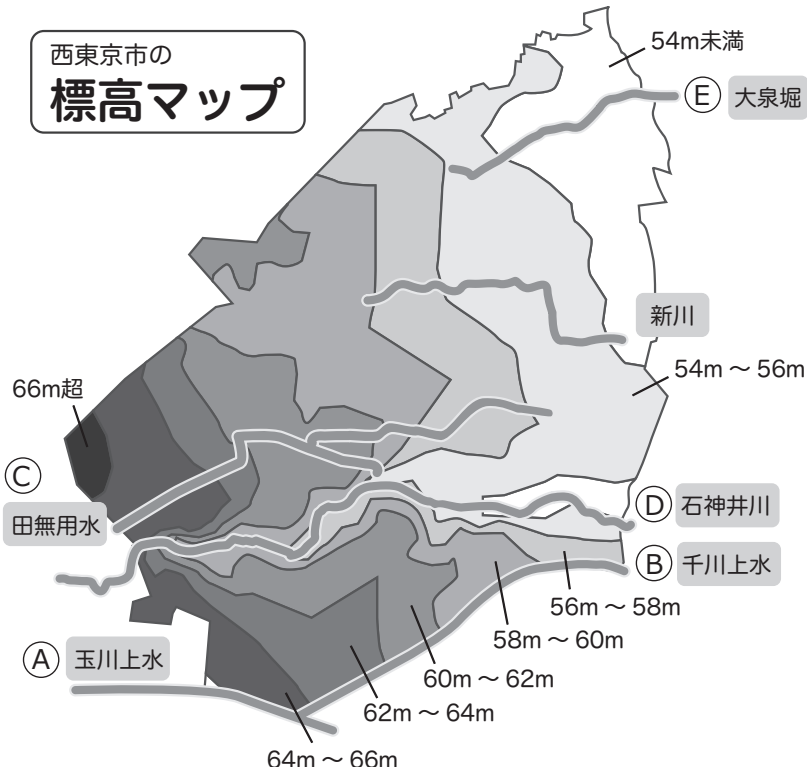
西側から撮影

大泉堀と新川は、練馬区の井頭池(現在は大泉井頭公園)を源流とする白子川の支流です。ともに窪地の底を走る水路で「シマッポ」とも呼ばれていました。常時水が流れているのではなく、豪雨の後などにだけ水が流れる空堀でした。現在は暗渠になっています。



暗渠と白子南公園

西東京市の標高マップ



写真で見る

むかしの

田無用水・大泉堀



大泉堀(白子川)の改修工事
昭和47年撮影
西東京市中央図書館地域・行政資料室所蔵



田無用水
現在は暗渠となっている
昭和35(1960)年撮影
西東京市中央図書館地域・行政資料室所蔵

柳沢 **家庭の教育力向上講座**

イライラを減らす勇気づけの子育てとは？ ～生まれてきてくれてありがとうと言える自分になるために～

イライラしなくて、すくすく子どもも育つ子育てを身に付けませんか？ 子どもが生まれた時の感動や喜びを思い出し、日々の楽しみ方やアドラー心理学をベースにした勇気づけ子育てについて学ぶと、とても楽な気持ちで子どもとの時間をより楽しく過ごせますよ。

時 土曜日
Aグループ：10時～12時20分
Bグループ：13時10分～15時半
※午前と午後、同じ内容で行います。



場 柳沢公民館
対 市内在住で、平成31年4月に小学校に入学する子どもがいる保護者および小学生のいる保護者
定 A・B各14人（申込多数の場合は抽選）
申 11月9日（金）17時までに電話かメールで柳沢公民館へ

回	月日	内容	講師
1	11月17日	【第1部】いのちの話～生まれてきてくれてありがとうと言える自分になるために～	青木千景（誕生学アドバイザー・パスコーディネーター）
		【第2部】言葉遊び、絵本やお話で、親子で日常を楽しもう	福岡淳子（保育と人形の会・日本子どもの本研究会会員）
2	12月1日	子どもを勇気づける心構え～子どもを信じるとは～	成瀬夕子（勇気づけ親子心理学講座講師、看護師）

柳沢 **子ども対象地域防災講座**

【共催事業】 空き缶でごはんをつくろう！

電気がまがなくてもごはんが炊けることを知っていますか？ 空き缶で「かまど」と「かま」をつくって、ごはんを炊いてみましょう。

時 11月19日（月）10時～13時
場 保谷柳沢児童館・むくのき公園
対 市内在住の小学生（東伏見小学校・保谷第二小学校の学区域在住者優先）
定 30人（申込順）
講 小野修平（ジョージ防災研究所代表・防災アドバイザー）
持 アルミ製空き缶2個・1リットルの牛乳パック3本分・米0.5合
申 11月2日（金）15時半から受け付けます。本人が、直接、保谷柳沢児童館（柳沢2-6-11）に来て申し込んでください。
※保谷柳沢児童館との共催事業

芝久保 **【共催事業】** **防災講座**

避難所運営ゲーム(HUG)を体験しよう

もしも被災して避難所に入ったら、どんなことが待ち受けているのかな？ ゲームで疑似体験してみよう。

時 11月22日（木）14時半～16時半
場 けやき小学校
対 市内在住・在勤・在学者
定 30人（申込順）
講 荘 雄一郎（西東京レスキューバード）
申 11月2日（金）10時から電話かメールで芝久保公民館へ
※けやき小学校避難所運営協議会との共催事業



田無 **防災クッキング**

元気が出る災害食 ～普通の食材でむだのない備蓄～

災害時、食べ慣れた味は心身を元気にしてくれます。食品ロス削減の備蓄を考え、ライフラインが止まってもできる調理法を学びます。

時 11月18日（日）10時～12時
場 田無公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 24人（申込多数の場合は抽選）
講 鈴木佳世子（一般社団法人危機管理教育研究所認定防災クッキングアドバイザー・料理研究家）
料 ¥200円（試食材料費）
持 エプロン・三角巾・ふきん
メニュー サバ缶とトマトのカレー、黒豆と抹茶の蒸しケーキほか
申 11月9日（金）12時までに電話かメールで田無公民館へ

田無 **地域防災講座**

防災まち歩き

わが町を歩いて危険箇所、安全な場所、防災関連施設をしっかりと確認し、減災につなげる力をつけましょう。

時 12月1日（土）13時半～15時半
場 保谷第二小学校
対 市内在住の子どもから大人まで
定 30人（申込順）
講 西東京レスキューバード
内 保谷第二小学校の備蓄倉庫見学後に周辺を約1km歩く。
申 11月2日（金）9時から電話かメールで田無公民館へ



消火器設置場所の確認

ひばりが丘 **防災講座**

集合住宅の減災対策でつながる

ひばりが丘周辺では大規模な集合住宅の建設が続いています。そこで、集合住宅の減災対策について考えてみましょう！

時 日曜日 10時～12時
場 ひばりが丘公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 20人（申込順）
申 11月2日（金）10時から電話かメールでひばりが丘公民館へ

回	月日	内容	講師
1	11月25日	集合住宅の減災対策、どう考える？	小野修平（ジョージ防災研究所代表・防災アドバイザー） フォレストレイクひばりが丘防災専門委員会 西東京市危機管理室
2	12月2日	マンション在宅中に大地震発生！地震直後の集合住宅の状況をゲームで体験	小野修平

ひばりが丘 **ロビーコンサート**

オカリナ「風の丘」 ウィンターコンサート

寒さが厳しくなってくるこの季節。オカリナの優しい音色で心から温まってみませんか？

時 12月1日（土）15時～16時
場 ひばりが丘公民館
出演 オカリナ「風の丘」
曲目 「私を泣かせてください」
「チム・チム・チェリー」
「コンドルは飛んでいく」
「Winter Festival ～冬の歌メドレー」ほか
※当日、直接会場にお越しください。



保谷駅前 **現代的課題を考える講座**

居場所をつくろう

西東京市のさまざまな地域で行われている取り組みを紹介し、今、どのような居場所が求められているのか、講師や担当機関の話を聞きながら、みんなで考えます。

時 10時～12時
場 保谷駅前公民館
対 16歳以上の市内在住・在勤・在学者
定 30人（申込順）
申 11月1日（木）10時から電話で保谷駅前公民館へ

回	月日	内容	講師
1	11月17日(土)	若者たちと共に居場所をつくる	高橋 薫 (NPO文化学習協同ネットワーク)
2	12月1日(土)	・居心地の良さを求めて(つかこち、ふらっと、西東京子ども放課後カフェ) ・ほっとネットステーションの居場所づくりへのかかわり	塚田洋子(ほっとネット推進委員)、須古悠美子(新町民生委員)、川崎 圭(社会福祉協議会)、西原みどり(主任児童委員)
3	12月8日(土)	・それぞれが自由に過ごす居場所「チャオ！」 ・地域包括センターの居場所づくりへのかかわり	鈴木みどり(チャオ!代表) 佐藤龍一(栄町地域包括支援センター長)
4	12月14日(金)	・なぜ、今、居場所づくりなのか… ・現代的課題と「場」づくりについて	長田英史 (NPO法人れんげ舎代表、著書『場づくりの教科書』)
5	12月21日(金)	どんな「居場所」が欲しいのか、参加者それぞれがイメージを明確化してみよう。そしてどうすれば居場所が出来るのか話し合おう。	西原みどり(進行)

谷戸 **日本の文化を学ぶ講座**

「正月飾り・注連縄づくり」に挑戦

稲わらと真菰で縄を織り、手づくりのしめ縄を作りますか。紙垂、水引、お祝い箸袋等も作ります。飾り物の意味も学習します。

時 金曜日
場 谷戸公民館
対 市内在住・在勤者
定 20人（申込順）
料 ¥3,000円（材料費）
申 11月5日（月）9時から電話で谷戸公民館へ
※持ち物については、第1回の時に連絡します。



回	日時	内容	講師
1	11月30日 13時～15時	正月飾り（鏡餅、しめ飾り、門松）について学習	森 須磨子 (グラフィックデザイナー)
2	12月7日 13時～15時	正月飾りの小物づくり（紙垂、水引、お祝い箸袋など）	
3	12月14日 13時～16時	まこも 真菰、稲わらで縄を織う	井上美由紀・小松高子 (NPO法人地球と共に生きる会)
4	12月21日 13時～16時	手づくりしめ縄を完成させる	

柳沢

第66回ロビーコンサート

晩秋の夜のひととき、合唱と合奏をお楽しみください。

時 11月17日（土）19時～
場 柳沢公民館
出演団体・内容
①音楽集団・響（みんなで一緒に歌いましょう）
「学生時代」「鈴懸の径」「惜別の唄」ほか
②男声合唱団アンサンブル・ステラ（男声合唱）
「遠くへ行きたい」「サイド・バイ・サイド」
「オンブラ・マイ・フ」（イタリア歌曲）ほか
③LOVE²クラリネット♪（クラリネット）
「私のお気に入り」「ピクニック」
「川の流れるように」ほか
※当日、直接会場にお越しください



柳沢 (共催事業)

西東京市民映画祭2018 第17回 自主制作映画コンペティション

全国から応募された122作品の中から予選を通過した14作品を上映し、表彰式を行います。

時 11月17日(土) 13時~18時半

場 こもれびホール

料 500円(参加費)

問合せ

西東京市民映画祭実行委員会
☎042-452-6323

田無 **ロビー企画**

ロビー写真展 日本の風景

四季折々の自然の美しさに触れてみませんか。心が安らぐ写真展です。


時 11月28日(水)10時~12月4日(火)16時

場 田無公民館

出展 フォト四季彩

※当日、直接会場にお越しください。

「予感」伊藤昇



谷戸

第31回 谷戸まつり実行委員会 参加団体募集

来年の谷戸まつりは**4月27日(土)、28日(日)**に開催します。参加を希望する団体は、実行委員会にご参加ください。個人参加もお待ちしております。

時 ①12月1日 ②1月12日 ③2月2日 ④3月2日 ⑤3月16日 ⑥4月6日 土曜日 10時~

場 谷戸公民館

呼びかけ

第31回谷戸まつり実行委員会

ひばりが丘 **映画上映会**

長編ドキュメンタリー映画 「子どもは風をえがく」

(監督:筒井勝彦/2015年/1時間53分)

都会の一角にただよぶ幼稚園でさまざまな体験を通して成長する子どもたちの姿を捉えたドキュメンタリー。子どもが育つ環境について考えてみませんか。

時 11月20日(火)10時~12時半

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 50人(申込順)

申 11月5日(月)10時から電話かメールでひばりが丘公民館へ

柳沢

ムービールーム柳沢

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 50人(申込順) ※原則として一人で複数の申し込みはできません。開場時間は上映開始時間の30分前です。

申し込みが必要です

ヒッチコック特集 ~参加者の交流会・柳沢会で選びました~

「北北西に進路を取れ」
(1959年/アメリカ/2時間17分)

11月14日(水) 14時~

監督:アルフレッド・ヒッチコック
出演:ケリー・グラント
エヴァ・マリー・セイント ほか

日 11月2日(金)9時から平日9時~17時に電話で柳沢公民館へ

「泥棒成金」
(1955年/アメリカ/1時間46分)

11月23日(祝・金) 14時~

監督:アルフレッド・ヒッチコック
出演:ケリー・グラント
グレイス・ケリー ほか

日 11月14日(水)9時から平日9時~17時に電話で柳沢公民館へ

谷戸

第30回谷戸まつりで集まった支援金10万円(募金・バザー・売上金)を玉木実行委員長が西東京市社会福祉協議会に手渡しました。



社会福祉法人 西東京市社会福祉協議会

ひばりが丘



© 2015 中瀬幼稚園 オフィスハル

第16回 西東京市平和美術展

自由に制作ができるのは「平和」だからこそ。市民の日常生活の中から生まれた、絵画・写真・書・工芸などの作品です。

日 11月5日(月)~11日(日) 9時~20時(最終日16時まで) / 柳沢公民館

サークルから 催し物案内

第9回 コールファミリア(女声合唱)

秋の午後、ハーモニに愛を乗せて。曲目「落葉松」「スターバツトマーテル」「アベ・マリア」「何処かに」「時代」「ありがと」ほか

日 11月10日(土) 13時半開場・14時開演 / 保谷こもれびホール

リボンネットワーク

スマホを使っている方、これから使い始める方が安全で便利に使えるように知っておいてほしい使い方の基本を講義します。

日 11月11日(日) 14時半~16時半

場 田無公民館

定 60人(先着順)

料 300円(資料代)

講師 佐藤佳弘(武蔵野大学教授・情報文化総合研究所所長)

公民館 市民企画事業

事業案内

高齢者のできる**太極拳運動**を始めてみませんか

場 田無公民館

定 30人(先着順)

講師 下田照美(日本太極拳クラブ協議会公認指導員)

スマホデビュー講座

生活をもっと便利にもっと楽しく

場 田無公民館

定 30人(先着順)

講師 下田照美(日本太極拳クラブ協議会公認指導員)

朗読劇・演劇公演

「つながる つつまれる」

朗読劇の会 **りふれ**

演出家・山崎巖率いる朗読劇・演劇4団体が大集結!! ライブ感がたまりません! あなたは

日 11月27日(火)~12月2日(日) 10時~17時(初日13時から) / コール田無

第9回 コールファミリア(女声合唱)

秋の午後、ハーモニに愛を乗せて。曲目「落葉松」「スターバツトマーテル」「アベ・マリア」「何処かに」「時代」「ありがと」ほか

日 11月10日(土) 13時半開場・14時開演 / 保谷こもれびホール

ボタニカルアート同好会作品展

花が好き、植物が好きならメンバースタッフ、植物の姿を見つけて絵を描きました。ぜひ、ご覧ください。

日 11月7日(水)~13日(火) 9時~22時(初日13時から最終日15時まで) / 田無公民館

第48回 西美展

西東京美術会

和洋絵画をはじめ美術工芸作品を多数展示します。午後2時から作品制作の無料講習もあります。

日 11月6日(火)~11日(日) 10時~17時(初日12時から最終日16時まで) / コール田無

シルバーの方々の健康麻雀会

場 田無公民館

定 30人(先着順)

講師 下田照美(日本太極拳クラブ協議会公認指導員)

創作絵本展

田無絵本を考える会

絵本のお話や絵、すべて手作りで。もちろん製本も。みなさんのお越しをお待ちしております。

日 11月14日(水)~16日(金) 10時~17時 / 田無庁舎展示コーナー

今夏初心者5人で新サークル設立の写真を開催

コンパクトカメラ等で、初心者が撮影したいろいろな写真をご覧ください。少人数の今が入会のベストチャンスです。

日 11月21日(水)~27日(火) 9時~17時(最終日15時まで) / 保谷駅前公民館

健康食品の落とし穴

NPO法人まちかど保健室

健康食品やサプリメントが原因の肝臓障害が問題になっています。その理由、具体例、食品安全委員会のアドバイスを学びます。

日 11月24日(土) 13時半~16時 / 西東京市民会館 / 講師 永井元(旧子ども医学協会相談役) / 資料代300円

2018西東京市美術協会秋季展

西東京市美術協会

会期を6日間に拡げ開催。中央の公募展出品者の力作が多く揃っています。ぜひご覧ください。

日 11月27日(火)~12月2日(日) 10時~17時(初日13時から) / コール田無

メールでの講座申込方法

アドレス: 1面参照

件名: 講座名

本文: 氏名・電話番号・住所・年代

※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、電話でお問い合わせください。

「蜜蜂と遠雷」

国際ピアノコンクールを舞台に、人間の才能と運命、そして音楽を通して、各々の出場者の葛藤や気づき、自らの闘いが描かれている。登場人物がそれぞれ個性豊かで魅力的であり、コンテスタント(演奏者)の演奏する曲の背景や作曲家にいたるまでの描写が瑞々しく、ダイレクトに心に刻み込まれる。そして、読み進めていくと選曲された曲が無性に聴きたくなり、ページをめくる手をしばしば止め、書棚から楽譜を探し、曲全体を眺め、演奏する姿や奏でる音を空想する。

読後はピアノが弾きたいという強い衝動に駆られると同時に、コンテスタントを支える人々の想いに身が引き締まった。それというのも私自身、音楽にずっと携わり、家族、恩師をはじめ今まで多くの人々に支えられてきたから。そして、恩返しできていないかもしれないという焦りもある。

幼少時から音楽にふれ、その都度、自分なりにしっかりと向き合ってきたつもりだったけれど、多くのことを見過ごしてきたようにも感じてしまう。いま一度、ひとつひとつと向き合い、新しい気持ちで取り組みたい。その先にはきっと、新しい景色が見えるだろう。そんな思いにさせてくれる、お薦めの一冊。

恩田陸著 / 幻冬舎刊

国際ピアノコンクールを舞台に、人間の才能と運命、そして音楽を通して、各々の出場者の葛藤や気づき、自らの闘いが描かれている。登場人物がそれぞれ個性豊かで魅力的であり、コンテスタント(演奏者)の演奏する曲の背景や作曲家にいたるまでの描写が瑞々しく、ダイレクトに心に刻み込まれる。そして、読み進めていくと選曲された曲が無性に聴きたくなり、ページをめくる手をしばしば止め、書棚から楽譜を探し、曲全体を眺め、演奏する姿や奏でる音を空想する。

読後はピアノが弾きたいという強い衝動に駆られると同時に、コンテスタントを支える人々の想いに身が引き締まった。それというのも私自身、音楽にずっと携わり、家族、恩師をはじめ今まで多くの人々に支えられてきたから。そして、恩返しできていないかもしれないという焦りもある。

幼少時から音楽にふれ、その都度、自分なりにしっかりと向き合ってきたつもりだったけれど、多くのことを見過ごしてきたようにも感じてしまう。いま一度、ひとつひとつと向き合い、新しい気持ちで取り組みたい。その先にはきっと、新しい景色が見えるだろう。そんな思いにさせてくれる、お薦めの一冊。

恩田陸著 / 幻冬舎刊

なかむらよしこ
中村佳子
(ひばりが丘在住)

記念日にちなんだまがいがし絵をお楽しみください。まがいがしは5つ。解答は2面下に。

まがいがし

11月11日 電池の日

電池の「+ (プラス)」と「- (マイナス)」を合わせると「十一」になることから、「電池に対する知識と理解を深めて正しく使ってもらおう」と、1987年に日本乾電池工業会が、この日を選んで制定しました。

作画：三好乃文 (中学2年生)

※タッチの違いや色の濃淡はまがいがしに含みません。

サークルから 催し物案内

(3面からのつぎ)

パソコンで年賀状を作りましょう
ふれあいパソコンクラブ
来年の干支(亥)を用いて、オリジナルの年賀状を作成してみましよう。
12月6日(木)／10時～12時／ふれあいセンター／資料代600円／要申込

サークルから 会員募集

エンジョイダンシング
楽しく社交ダンスのレッスンしませんか。まずは見学歓迎です。
月4回金曜日／13時～14時半ほか／南町スポーツ・文化交流センター(きらっと)ほか／入会金千円・月額3千円

平成31年1月から部屋の抽選申し込みの方法が変わります 説明会にご参加ください

平成31年3月利用分の抽選申し込みが始まる平成31年1月から、公共施設予約管理システムでの部屋の抽選申し込みや随時予約の方法が変わります。全館で説明会を行いますので、ご都合のよい会にご参加ください。

公民館名	月日	時間
谷戸	12月1日(土)	13時半
芝久保	12月3日(月)	10時
ひばりが丘	12月5日(水)	10時
田無	12月12日(水)	19時
保谷駅前	12月13日(木)	14時
柳沢	12月16日(日)	10時

場名時 気功 太極拳 流水会

一緒に身体を動かしませんか。健康寿命を延ばしましょう。
月3～4回木曜日／10時半～12時半／アスタ市民ホール／月額500円

彩美会
楽しい仲間と一緒にデッサン。水彩画を描きましょう。
月4回木曜日／10時～12時／芝久保公民館／月額3千500円

大正琴クローバー
お琴で「きらきら星」等の合奏を楽しみませんか。初心者大歓迎。
月2回月曜日／9時半～13時／保谷駅前公民館／月額3千円

写真恋
保谷地区で新しく5人で設立しました写真愛好会です。
第3水曜日／午後／保谷駅前公民館

クラシックコーア

一緒に素晴らしいハーモニーを創りましょう。男声大歓迎。
月4回火曜日／18時半～21時／田無公民館ほか／入会金千円・月額3千円

おりがみドリーム新町教室
一枚の紙が形を変えてゆく楽しさを一緒に。見学・体験可。
第2・4水曜日／10時～12時／新町福祉会館／入会金千円／材料費300円／60歳以上対象

紀風会(吟道館流詩吟)
漢詩、和歌、近代詩を吟詠します。初心者歓迎。健康に良い。
第1・3金曜日、第2・4土曜日／10時～12時／ひばりが丘公民館ほか／月額2千円

ブルメリア
フラダンス、老いも若きも踊ればパラダイス。中高年初心者歓迎。
第1・3月曜日／13時～15時／緑町地区会館／月額800円

アカデミア歌謡連盟ずらん会
歌と歌うのが好きな方、お待ちしています。指導あり。見学可。
第1・3日曜日／19時～21時／谷戸公民館／入会金千円・月額3千円

翠正会書画グループ
今年筆文字の年賀状に挑戦してみたいかたがでしょうか。
月3回木曜日／13時～16時／保

おたのしみ川柳

今月のお題「土」

土蔵から家宝鑑定ゴミに化け
旅行先土産運びでくたびれる
土星の輪宇宙で回すフラフープ
豪華太郎
ハリアナ

編集室では、みなさんの投稿をお待ちしています。
氏名・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。

1月号のお題「辛」です
締切 11月22日(木)

保谷混声合唱団

混声合唱のハーモニーを一緒に楽しむ、仲間を募集します。
月4回金曜日／19時～21時／柳沢公民館／入会金千円・月額4千円

韓国語への扉
韓国人女性が指導します。いつも笑いが絶えない楽しいレッスン。
月2回水曜日／中級13時、初級14時20分／田無公民館／月額2千円

健康体操 ゆず
笑顔で楽しく脳トレ。一緒に身体づくりを！体験歓迎。
第2・4水曜日／10時～12時／芝久保公民館／初回雑費500円・月額千円

笑顔の太極拳悠有クラブ
太極拳、楽に、たのしく、心地よく健康増進をめざしましょう。
月4回水曜日／10時～11時40分／田無公民館ほか／入会金千円・月額3千円

ボンジュール仏語Ⅲ(中級)
フランス人女性が指導します。シャラン研究もあります。
第2月曜日／14時～16時半／田無公民館／月額千500円

リフレッシュヨガの会

ストレッチ中心のヨガで体をほぐしませんか。初心者大歓迎。
月4回水曜日／10時～11時半／谷戸公民館／入会金千円・月額2千300円

CATSバレエサークル
劇団四季出身の講師とバレエを。大人の女性対象。初心者歓迎！
毎週水曜日／14時～15時半／保谷駅前公民館／入会金千円・月額3千円

爽書会
毛筆ペン習字を楽しみながら学びませんか。初心者歓迎。
第2・4水曜日／10時～11時半／谷戸公民館／入会金2千円・月額2千円

ヨーガシクラメンの会
先生が親切指導。リフレッシュしましょう。60歳代大歓迎。
第1・3木曜日ほか1回／13時～14時半／住吉老人福祉センター／月額2千円／60歳以上対象

公運審議会

公民館への誘い

公運審委員 廣田 幸雄

自分の居場所を見つけたときには、ぜひ、図書館と隣り合わせにある公民館に立ち寄りてみてください。意外な発見があるかもしれません。

公民館では、子どもでも大人でも参加できるいろいろな分野の講座が開かれており、また、いろいろなサークル活動に公民館が活用されています。毎月発行される公民館だよりには、いろいろな講座の案内が掲載されており、公民館にはサークル活動団体の一覧表があります。細かい内容については公民館スタッフに声をかけてみてください。ていねいに伝えてくれます。保育付きの講座に参加されている子育て中の女性は、公民館を比較的身近なものとしてとらえられていると思われるが、青少年や海外から日本に移ってこられた方、シニアになった男性などは、公民館の存在意識は薄いかも知れません。しかし、一度足を運んでみると、何か引き込まれてしまうような不思議な力が公民館にはある気がします。それほどに、いろいろな社会学習の場が提供され、何かを見つけられる場所が公民館ではないかと思えます。

とりわけ退職後、地域とのかわりを持ち、自分の居場所を見つけないと思われているシニア男性がたくさんおられるのではと想像します。最近よく耳にする「フレイル」予防の面においても公民館を活用することをおすすめします。

ともかく、どの世代の人にも利用・活用できる公民館に何かあるのか、公民館は何をやっているのか、興味半分で見てください。

見つけたいと思われているシニア男性がたくさんおられるのではと想像します。最近よく耳にする「フレイル」予防の面においても公民館を活用することをおすすめします。

公民館運営審議会
時 11月28日(水)18時半～
場 柳沢公民館
内 事業計画・報告について
連 柳沢公民館
☎ 042-464-8211
※希望する方は傍聴できます。

「公民館だより」の原稿締切が早まります

平成31年1月1日号と2月1日号の原稿締切日は、年末年始の休日の関係で左記のとおり変更となります。

掲載を希望するサークルは、お早めの提出をお願いします。

1月1日号 11月15日(木)
2月1日号 12月17日(月)

公民館団体登録の更新手続きをお願いします

期間 9月30日(月)～12月28日(金)
受付時間 平日9時～17時

今年、新規登録した団体は会員名簿の提示のみのお願いいたします。

編集後記

市内で標高が最も低い大泉堀沿いから一番高い玉川上水縁を皆で探索。それは集落の誕生と繁栄を語る鎌倉から江戸期へのタイムスリップでもありました。(貫)