子どもたちの体力向上のために
―スポーツ教育推進校の取り組み―

近年、子どもの体力低下が大きな課題となり、新学習指導要領においても「健やかな体」づくりを重視しています。

西東京市では、平成25年に東京都で国体が開催されることも踏まえ、都と連携しながら「スポーツ教育推進校」を中心として児童・生徒の体力向上の取り組みを推進しています。

■スポーツ教育推進校の取り組み■

○体力向上に向けた体育授業の研究・開発
○体力テストの結果を踏まえた学校独自の体力向上に向けた取り組み
○休み時間や放課後等を活用した運動習慣の定着を図る取り組み
○ニュースポーツの導入

【けやき小学校の実践】

○休み時間を活用し、なわとびや持久走に取り組む「体育的活動」の実践
○体育科の授業研究
○「早起き早寝朝ごはん」の取り組み
○縦割り班での運動遊び集会の取り組み

けやき小学校　休み時間の取り組みの様子

【ひばりが丘中学校の実践】

○ティームティーチングでの保健体育科の指導
○2か月ごとの持久走
○けが予防のために専門家による、実技指導講習会の実施

ひばりが丘中学校　持久走の様子

平成21年度は、小学校5校、中学校1校をスポーツ教育推進校に指定し、学校の特色を生かした取り組みを行いました。

本年度は、小学校6校、中学校2校を推進校に指定しています。

スポーツ教育推進校の実践を基に、子どもたちが運動やスポーツの楽しさを味わい、進んで体を動かすことができるよう充実を図っていきます。

◆教育指導課　042（438）4075

平成22年度　スポーツ教育推進校の取り組み

保谷第二小	○休み時間における児童全員の外遊びの奨励 ○持久走・なわとび月間の実施	本町小	○全校体力測定の実施 ○タグラグビー（ニュースポーツ）の導入と横河電機「武蔵野アトラスターズ」との交流
谷戸小	○生活振り返りカードによる生活習慣の改善 ○谷戸小チャレンジアップ月間（外遊び・長なわ・短なわ・持久走）の実施	けやき小	○体つくり運動や保健学習に関する授業の改善と充実 ○体育科の授業と関連させた「運動週間」の設定
東小	○東っ子さわやか週間（生活振り返り表の活用）による生活習慣の改善 ○持久走やなわとびの日常的な取り組み	ひばりが丘中	○定期的な持久走（6分間走、シャトルラン、1,000m走、1,500m走）の実施 ○スポーツの理解を深める講演会・講習会の開催
柳沢小	○運動量の確保、運動の楽しさや運動に親しむ態度の育成を図るための授業改善 ○TOKYO体操の導入	青嵐中	○保健体育科におけるティームティーチングや少人数指導による個に応じた授業の推進 ○ゲストティーチャーによる実技指導

平成22年度　教育委員会表彰

永年にわたり、西東京市の体育教育の発展にご尽力いただいた9人の方を、8月22日（日）にスポーツセンターで行われた西東京市総合体育大会開会式の席上にて表彰しました。

表彰された皆さんは次のとおりです。（敬称略）

・重松　久美子　・奥山　安雪
・布施　真一郎　・後藤　昭雄
・中根　利勝　・清水　洋一
・小泉　仁　・村上　文麿
・高橋　清

◆教育企画課　042（438）4070

碧山小学校吹奏楽部　金賞受賞！

碧山小学校　校長　諸岡　浩

本校吹奏楽部は、4年前に活動を始め、東京都小学校吹奏楽コンクールには1年目から参加し、一昨年は全国管楽合奏コンテスト全国大会にも出場しました。

今年度は、4年生から6年生まで38名という、他の学校に比べて少ないメンバー構成です。4月から熱心に練習に取り組み、夏休みには酷暑の中、朝9時から16時過ぎまで、コンクールに向けて練習を行いました。

8月2日（月）東京都武道館で行われた東京都小学校吹奏楽コンクールでは、一生懸命練習した成果を演奏に生かして、「コレオグラフィー」（R・シェルドン作曲）をとてもいい音色で会場に響かすことができました。結果発表では、全部員が固唾（かたず）をのむ中、「碧山小学校、ゴールド・金賞！」とアナウンスされ、部員・保護者から歓声が上がり、みんなで喜び合いました。子どもたちの努力が実って本当に良かったと思います。

このような結果が残せたのは、保護者の皆様並びに関係者の皆様からの理解と応援があったからと感謝しております。ありがとうございました。

東京都武道館での演奏

がんばれ西東京のアスリートたち
夏休み期間中の児童・生徒の活躍

夏休み中、西東京市の多くの児童・生徒が予選を勝ち抜いて全国大会や関東大会に出場し、大きな成果を挙げました。

その一部をご紹介します。

今後もさらなる活躍を期待しています。

全国大会

★わんぱく相撲全国大会
田無小学校
新井　宥里（4年）
4年生の部ベスト4関脇
芝久保小学校
角屋　聖太（6年）
6年生の部出場

★全国小学生ABCバドミントン大会
住吉小学校
大平　洸輝（6年）
バドミントンシングルスA クラス 第3位

★若葉カップ全国小学生バドミントン大会
向台小学校
佐藤　杏（4年）
団体戦 出場

★全日本少年剣道練成大会
向台小学校
髙田　朋末（6年）
小学団体の部出場

★全国中学校水泳競技大会
保谷中学校 水泳部
石川　朋実（1年）
女子200m個人メドレー
女子200m自由形出場
石川　朋実（1年）
渡邊　日奈子（1年）
久保木　ゆかり（2年）
石川　真由（3年）
女子400m自由形リレー出場
柳沢中学校
丸山　将也（3年）
男子200m個人メドレー
・男子400m個人メドレー出場
神崎　みのり（2年）
女子100mバタフライ・女子200mバタフライ出場

関東大会

★関東中学校水泳競技会
田無第二中学校
萩原　大樹（3年）
男子200m自由形第6位・男子400m自由形第5位
田無第四中学校
伊藤　隆博（2年）
男子200mバタフライ出場

★関東中学校陸上競技大会
ひばりが丘中学校
林　謙太郎（3年）
男子3年100m出場
田無第四中学校
新井　諄（1年）
男子1年100m第2位
ひばりが丘中学校
森川　知華（2年）
女子400m自由形・女子800m自由形出場

（敬称略）

◆教育指導課　042（438）4075

市では防災行政無線を使用して児童の安全確認の呼びかけをしています。地域の防犯対策等へのご理解、ご協力をお願いいたします。