

# エコプラザ西東京夏休み自由研究2017

抽選はがき受付中!  
往復はがきにて**7月6日(木)**消印有効!  
抽選申込みは往復はがきのみ受付となります。

## No. 1 早くも/わたしも/できるエコ 親子でエコ・クッキング

**7月26日(水) 午前10時30分～午後1時**

内容:料理のエコポイントをおさえて『エコノミ焼き』を作ってみよう!※材料に卵、小麦粉、エビなど食物アレルギーの原因となる食材が含まれます。ホームページで詳細をご確認の上、お申込みください。  
※参加する小学生以外のお子様の同伴や見学はできません。  
講師:西東京市エコ・クッキングナビゲーター  
対象:小学校1年生～6年生(保護者同伴)  
定員:12人 持ち物:エプロン、三角巾、ハンドタオル、食器用布巾、マスク、古布(10cm四方に切った清潔なもの。調理器具の汚れをふきとるのに使います。)

## No. 2 ちくちく縫ってみよう

**7月27日(木) 午前10時～午後1時**

内容:パッチワークのミニキルト作り。コースターや小さな壁掛けなどができます。  
講師:ちくちくの会(エコプラザ西東京登録団体)  
対象:小学校1年生～6年生(1～4年生は裁縫ができる保護者同伴)  
定員:20人  
持ち物:裁縫道具、ものさし(30cm程度)、はざれ数種類、布にあう糸

## No. 3 落ち葉と自然の生きものたち

**7月28日(金) 午後1時30分～3時30分**

内容:電子紙芝居で自然循環と生きものの育て方を学びましょう。また木工工作でかぶと虫を作ります!実際にかぶと虫にも触れ合えます!環境について楽しく学べるボリューム満点の講座です。  
講師:ごみ減量推進課職員  
対象:小学校1年生～6年生(保護者同伴)  
定員:25人 持ち物:よごれてもよい服装、筆記用具、持ち帰り用袋、軍手

## No. 4 究極のエコバッグ しまんと新聞ばっくを作ろう!

**7月29日(土) 午後1時30分～3時30分**

内容:「四万十川流域で販売される商品はすべて新聞紙で包もう」という一言から誕生した「しまんと新聞ばっく」を作ります。レジ袋や紙袋の削減につながります。  
講師:しまんと新聞ばっく指導インストラクター  
対象:小学校4年生～6年生、定員:20人 持ち物:新聞(朝刊)1日分見開き8枚、本体の表になる部分(1ページ)は全体に絵柄があるもの(サイズの小さな新聞は不可)、作ったバッグ(45cm×30cm)を持ち帰るための袋、はさみ・30cm定規、タオル、筆記用具

## No. 5 マイ「キーホルダー」を作ろう! 実験とエコ

**7月31日(月) 午後1時30分～3時30分**

内容:プラスチックのリサイクルについて、クイズや発泡プラスチックの実験をしながら学習します。工作はプラスチックカップでオリジナルキーホルダーを作ります。  
講師:(一社)プラスチック循環利用協会  
対象:小学校4年生～6年生  
定員:40人 持ち物:筆記用具

## No. 6 かわい小物入れを作ろう!

**8月3日(木) 午前10時～午後0時30分**

内容:ペットボトルと布を使って、小物入れを作ります。  
講師:ちくちくの会(エコプラザ西東京登録団体)  
対象:小学校1年生～6年生(1～4年生は裁縫ができる保護者同伴)  
定員:20人  
持ち物:裁縫道具(針、糸、布を切るはさみ)、ものさし(30cm)、不用になった布(外側の布:20cm×40cm、内側の布:30cm×40cm)、筆記用具

## No. 7 エコ素材でペンギンのペン立てを作ろう!

**8月7日(月) 午前10時～11時30分**

内容:再生紙でできたりサイクル素材であるクラフトバンドを使って、かわいいペンギンのペン立てを作ります。  
講師:クラフトバンドエコロジー協会認定講師  
対象:小学校1年生～6年生(1～4年生は保護者同伴)  
定員:20人  
持ち物:木工用ボンド(速乾性)、定規(15cm～30cm程度)、はさみ、洗濯ばさみ5個、ぬれ布巾(はみ出たボンドを拭き取るのに使用)

## No. 8 世界で一枚の手すきはがきを作ろう!

**8月9日(水) 午後1時～3時30分**

内容:身近にある牛乳パックをとおして森林資源などの地球環境やリサイクルについて学び、溶かした牛乳パックから毎年大好評の手すきのマイはがきを作ります。  
※牛乳にアレルギーをお持ちの方は参加できません。  
講師:全国牛乳容器環境協議会、全国牛乳パックの再利用を考える連絡会  
対象:小学校3年生～6年生 定員:35人  
持ち物:筆記用具

## No. 9 鬼ごっこで楽しく学ぼうフードロス

**8月13日(日) 午前10時～11時30分**

内容:鬼ごっこをしながら、食べられるのに捨てられてしまう食料がどのように発生するかを学びます。もったいないを楽しく体験します。  
講師:特定非営利活動法人ハンガー・フリー・ワールド  
対象:小学校1年生～6年生  
定員:25人  
持ち物:動きやすい服装、筆記用具

## No. 10 空きびんでスノードームを作ろう!

**8月16日(水) ①午前10時～正午  
②午後1時30分～3時30分**

内容:家庭で不用になった空きびんやおもちゃを再利用して、振ると雪がキラキラ舞うように見えるスノードームを作りましょう。  
講師:(特)日本スノードーム協会  
対象:小学校1年生～6年生 定員:各回25人  
持ち物:高さ約10cm前後の空きびん(蓋付き)、2～3cmほどの自立するおもちゃ、タオル、ビーズ、持ち帰り用袋  
参加費:500円(材料費)

## No. 11 エコ工作 食品トレーがグライダーに变身!

**8月18日(金) 午後1時30分～3時30分**

内容:はじめに「ごみをへらす話」の電子紙芝居を見ます。工作は、食品トレーに使われるプラスチックでグライダーを作ります。  
講師:ごみ減量推進課職員  
対象:小学校1年生～6年生  
定員:40人  
持ち物:筆記用具、持ち帰り用袋

## No. 12 レスリングのお兄さんと ペットボトルで遊ぼう!

**8月27日(日) 午後1時～3時**

内容:ペットボトルの有効利用のお話やペットボトルのゲームをします。また、レスリング試合のデモンストレーションをペットボトルメガホンで応援します。迫力満点の講座で夏休み最後の思い出を作ろう!受講終了者に駒になるエコメダル贈呈!  
講師:練馬ジュニアレスリングくらぶ谷原  
対象:小学校1年生～6年生(保護者参加可能)  
定員:20人 持ち物:飲み物(蓋付き)、タオル、服装:動きやすい服装、または運動着、室内運動靴

## エコあそび(申込み不要)

日程:7/30(日)、8/5(土)、8/20(日)、8/24(木)、8/30(水)の9:30～11:30、13:30～15:30

※日程の変更等は7月14日(金)以降の市ホームページでご確認ください。

<http://www.city.nishitokyo.lg.jp>

内容:木のコースター、エコキャップのマグネット帽子など  
講師:エコプラザ西東京協力員  
対象:保護者同伴の幼児、及び小学校1年生～6年生  
持ち物:作品の持ち帰り用袋

## 会場:エコプラザ西東京 多目的スペース

熱中症対策のため、各講座「飲み物」をお持ちください。

### \*お問合せ先\*

エコプラザ西東京  
TEL.042-421-8585

休館日8/21  
をのぞく  
午前9時～午後5時



### [夏休み自由研究2017の講座申込み方法] (下記 記入方法をご参照ください。)

1. 抽選申込みは往復はがきのみ受け付けております。電話、FAX、Eメールの申込みは無効となりますのでご注意ください。
2. 対象はいずれも西東京市在住・在学の方となります。在学の方は往復はがきに学校名をご記入ください。
3. 往復はがき1枚につき、お1人様1講座のみお申込みいただけます。往復はがき1枚に複数の講座、複数の応募者を記入しての申込みは無効となります。
4. 申込みできる数に制限はありませんが、複数の講座または複数名申込みする場合は、それぞれ別の往復はがきを用意してください。ただし、きょうだいで一緒に参加を希望する場合のみ1組として扱い、1組1講座につき往復はがき1枚でお申込みいただけます。きょうだいのどちらかが対象年齢外の場合や、きょうだい以外(友人・親戚など)の方と一緒にの申込みは無効となります。
5. 抽選受付は7月6日(木)まで(消印有効)。抽選結果は、7月14日(金)に返信はがきにて発送の予定です。電話などによる抽選結果のお問合わせにはお答えできません。
6. 抽選申込みで定員に満たなかった講座は7月20日(木)午前9時より、電話(042-421-8585)にて随時申込みを受け付けます。(先着順)(電話受付時間:休館日(8/21)を除く午前9時～午後5時)
7. 往復はがきの記入内容に不備がある場合や切手料金不足の場合は無効となります。

#### 往信おもて

62 202-0011  
往信  
西東京市泉町  
3-12-35  
エコプラザ西東京  
プラザ棟2  
「夏休み自由研究  
抽選」係  
□□□□□□

#### 返信うら

※ここは白紙のまま  
(抽選結果を記載して  
返信いたします)

#### 返信おもて

62 □□□□□□  
返信  
6月1日より切手代  
が変更になっています。  
ご注意ください。  
返信先の  
①郵便番号  
②住所  
③氏名  
□□□□□□

#### 往信うら

①講座ナンバー  
②講座タイトル  
※講座10は希望する  
回を必ず明記  
※講座12は保護者参  
加の有無を必ず明記  
③住所  
④電話番号  
⑤応募者氏名(よみがな)  
⑥学年  
⑦保護者氏名(よみがな)

#### 注1

はがき1枚につき、  
お一人様1講座まで。  
(きょうだいの場合は、1組1講座まで)  
注2  
往信・返信の記載面を  
よくご確認ください。

#### 注3

料金不足の場合、  
受け取りできません。