



「エコ3点セット」を持って手軽にエコライフを楽しみましょう!

「マイ箸」「マイボトル」「エコバッグ」これであなともエコ人

レジ袋削減のためにエコバッグを持参する人は多くなりましたね。

それでは外出の際にマイ箸やマイボトルは持って出かけていますか？

夏真っ盛りのこの季節、海や山、またお盆で帰省したりと外出の機会も増えます。

あなたも今日から「マイ箸」「マイボトル」「エコバッグ」のエコ 3 点セットを持って、エコ人になりましょう。

ペットボトルは石油から作られているのよ。作る時にも捨てられて燃やす時にも、再利用する時にも CO₂ が出るのよ。

割り箸を作るためにたくさんの外国の木が切られて、日本に運ばれて来るんだよ。

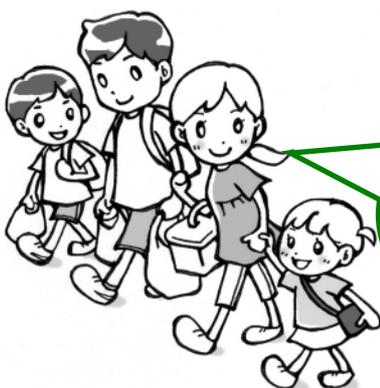
なぜマイ箸なのかな？
割り箸はいけないの？

なぜマイボトルなの？
ペットボトルだっていいじゃない？



お皿も持って来たの？
使い捨てのお皿の方がきれいで便利だよ。

楽しかったね。
ごみはもちろん持って帰って分別して捨てようね！使い捨ての食器はごみが増えちゃうよね。



「エコ3点セット」を積極的に活用しましょう!!

なぜマイ箸なのかな？

昔から日本の割り箸は、間伐材や建築材料に向かない端材を利用した、森林の有効利用でした。

今も国内で昔のように割り箸を作っているところもありますが、ごく一部で使用されている高級品だけで、一般に流通している割り箸の9割以上が中国から輸入され、その材料確保に周辺諸国の森林伐採が問題となっています。

外国の森林を破壊し、さらに石油燃料を使って輸送されて来た割り箸。あなたが毎日なにげなく使っている割り箸をマイ箸に変えて、プチエコを実行しましょう！

(日本割箸輸入協会データ
但し、正確な流通量は不明のため推測値)

究極のエコバッグ『風呂敷』

包み方で自由自在に変化する風呂敷。平安時代には貴族の装束、武士の時代には献上品を包み、江戸時代になると庶民が風呂屋の脱衣所に敷いて身繕いし、着替えを包んで帰る時に使われました。たった1枚の四角い布ですが、結ぶ、包む、保管する、運ぶなど変貌自在に形を変え、使い方や包み方によって、「敷物」「バッグ」「包装」、さらにひざ掛けやスカーフ代わりなど、工夫次第でさまざまな利用が可能です。

あなたもシンプルで便利な風呂敷をマイエコバッグにしてみませんか？

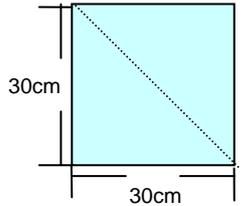
参考 京都和文文化研究所ホームページ
色々な包み方も掲載されています。
www.kyoto-musubi.com



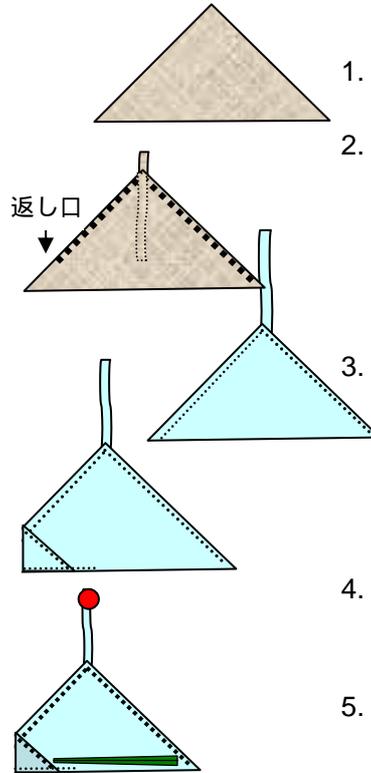
【簡単マイ箸袋の作り方】

用意するもの

1辺が30cm程度の正方形の布（ハンカチや古シャツ、古ブラウスなど）1枚。
紐、ゴム紐、リボンなど（約20cm）
ビーズなど 1個



1. 布の表を内側（中表）にして対角線で二つに折る。
2. 一边を10cm程度を残して（返し口）両側を縫い合わせる。三角形の頂点を縫い合わせる時に、紐（リボン）を表側に出るように、間に挟み込んで縫い付ける。
3. 返し口から全体をひっくり返す。角をきれいに整え、返し口の縫いしろを内側に折り曲げ、返し口の部分を縫い合わせて、全体にアイロンをかける。
4. 左角を内側に7、8cm（箸の長さに合わせる）折り返し、端を縫い止める。
5. 紐の先に飾り用のビーズを通して結んで完成。



【使い方】

左下の三角の部分に箸先を入れ、下から巻き上げて、紐で止めて持ち歩きます。

なぜ【マイボトル】を持って歩くのかな？

日本のペットボトルの回収率は年々上がって、2007年では69.2%と世界最高水準になっています（ペットボトルリサイクル推進協議会年次報告書より）。

しかし回収率を上げ、リサイクルをするには、回収、分別、保管などの費用のほか、輸送コストや再生処理費用などもかかって、電気や石油などがたくさん使われます。リサイクルはとても大切なことですが、その前にたとえ資源であってもごみを出さないことがもっと大切です。いつも「マイボトル」を持って出かけるようにしたいですね。

ところで、マイボトルを持って出かけたけれど、途中で飲み干してしまって、結局ペットボトルを買ってしまった、そんな経験はありませんか。

お気に入りのマイボトルにお茶やコーヒーを入れてくれるお店があると嬉しいですね。

エコプラザ西東京スタッフが調べたところ、西東京市内やその周辺ですと、いくつかのコーヒーショップチェーン店でボトルに入れてくれるサービス（有料）をしています。

お店で提供している価格よりも割引サービスをしているお店もあります。

お茶屋さんでも対応してくれるお店が何店かあります。残念ながら西東京市内にはまだありませんが、「給茶スポット」という緑の看板を掲げて給茶サービスをしてくれるお店も都心などにはあります。

マイボトルを持って出かけた際に、最寄のお店に尋ねてみてはいかがでしょうか。自分で入れたコーヒーやお茶とは一味違った美味しさと、ちょっとおしゃれなエコ行動を味わえますよ。

給茶スポットについての詳しい情報はWEB上で「給茶スポット」や「マイボトル」で検索してみてください。



市内のエコ^な情報 ~施設~ 多摩六都科学館

西東京市芝久保町に15年前にオープンした多摩六都科学館。

『宇宙』『生命』『生活』『地球』『地域』の科学をテーマにした5つの展示室とプラネタリウム番組や全周映画などの上映をするサイエンスエッグなどがあり、一度は訪れたことがある方も多いと思います。

その多摩六都科学館の敷地に武蔵野の雑木林がそのまま残されていることはご存知でしょうか？

クヌギやコナラを中心にムクノキ、シラカシ、クロガネモチ、アラカシなどたくさんの種類の木々があり、シダ類やランの仲間など雑木林特有の下草類がボランティアの手で適度に管理をされて育っています。

雑木林の入口に木の見やぐらがあり、上から雑木林の観察ができます。

木の実や野鳥などを間近に見て、ちょっとだけ高い木の上によじ登ったような気分を味わうことができます。

建物2階の展示室4「地域の科学」では武蔵野の森が再現され、夏と冬の雑木林の様子を学習できます。雑木林の昆虫や鳥、色々な生物のことを知ってから、実際に外の雑木林を歩き、ボランティアのお話を聞いてみる、さらに西東京市内最大の雑木林がある西原自然公園まで足を伸ばしてみることも出来ます。

夏休みに森林浴を兼ねてそんな一日を計画してみてもいかがでしょうか。

カブトムシやクワガタとの出会いもあるかも知れません。

多摩六都科学館では夏休み中にたくさんのイベントが行なわれます。

問合せ先 TEL 042-469-6100

<http://www.tamarokuto.or.jp>



木の見やぐら



萌芽更新で切り株から出た新しい木の芽



登録団体のご紹介

エコエコではエコプラザ西東京の登録団体の活動情報などを順次ご紹介しています。

【MOA自然農法西東京市研究会】

私たち MOA 自然農法西東京市研究会は、安全な農産物の生産にとどまらず、食生活を豊かにする、心身の病が癒され健康を回復する、土、水、大気、緑などの自然環境を守る、人と人の交流を生み、地域の活性化を目指しています。

自然農法は、自然尊重、自然順応を基本としており、心のあり方を大切にしています。土壌や作物にも命が宿り、愛情をかければそれに応え、作物が健全に育つと捉えています。自然の恵みを頂く感謝を共にしながら自然に即した生き方を実現しようと活動しています。

ご興味のある方はご連絡をください。

MOA 自然農法西東京市研究会

代表 高橋 雅弘

問合せ先：電話 042-421-2675

交流会バーベキュー



【東大農場・演習林の存続を願う会】

1992年、「自然保護、市民自治、大学と周辺住民のつきあい方を考えよう」と創設しました。東大農場の動植物の観察会や外部見学会、環境省主催「モニタリング1000里地調査」、「子ども樹木博士」育成活動などを行っています。

観察会を通じてもっと動、植物について深く知りたいと思っている方、長期的に身の回りの自然の変化を調査したいと思っている方、子どもたちに自然の不思議さ、神秘さなどを教えてあげたいと思っている方、東大農場の緑の保全を考えたいと思っている方、などなど。

私たちはそんな方々の参加をお待ちしています。

東大農場・演習林の存続を願う会

代表 宮崎 啓子

問合せ先：電話 042-422-9168

定例観察会

子ども樹木博士認定会





なるほど！エコプラザ ～エコプラザについての新情報～

「エコプラザ西東京」のメールアドレスができました。エコエコの感想や市内のエコ情報などを
お寄せください。

ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

生ごみ処理機見本 & 実演サンプルの展示をしています！

- ・ ハンドル手動かくはん式家庭用生ごみ処理機 1機
- ・ 家庭用乾燥式生ごみ処理機（電動） 2機



暑い季節、うっかりすると不快な臭いを漂わせる生ごみ。
簡単に処理ができて、可燃ごみの量を激減させることのできる
生ごみ処理機をエコプラザ西東京のプラザ棟 1 に展示してい
ます。助成金の対象となっています。

ご興味を持っていらっしゃる方、ご購入を考えている方など、
ぜひ一度見に来てください。

おがくずや、もみがら薫炭とピートモスを使用したダンボールコンポストの実験も行っています。

(詳しくは ごみ減量推進課 磯部または酒井まで)



エコプラザ西東京の講座・イベントのご案内

日 時	事業・講座名	場 所	定員・対象 募集期間	内容など
8月20日(木) 10:00～12:00	夏休み小学生自由研究 環境人形劇で学ぶ 3R教室とリサイクル工作	プラザ棟2 多目的スペース	定員 30名 (先着順) 市内在住・在学の 小学1～6年生 8/3(月)9時より受 付開始	人形劇「リサとイクとルーの冒険」を見ながら ごみの分別を学び、牛乳パックのリサイクル 工作でピクリ箱を作ります。 楽しみながら3R(リサイクル・リデュース・リユ ース)を学びましょう。
8月29日(土) 8月30日(日) 13:30～15:30	リサイクルアートスペース 第4回によきによきワー クショップ(2日連続)	プラザ棟2 多目的スペース	定員 15組(先着順) 市内在住・在学の 4歳～小学3年生 とその保護者 8/3(月)9時より受 付開始 両日参加できる方 持物:鏡・飲物・タオル	イタリアのレージョ・エミリア市で培われた幼児 教育を基に独自のアートスペースを展開します。 1日目は同じ素材を使って自分の顔を表現しま す。2日目は思い思いのリサイクル素材で自由 に自分を表現します。

【講座の申込み方法】

電話・FAX・Eメールにて、名前・住所・電話番号・年齢(学年)と保護者のお名前を添えてお申込みください。
問合せ及び申し込み先

TEL 042-421-8585 FAX 042-421-8586 Eメール ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

西東京市のホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

(トップページ 暮らし ごみ・リサイクル エコプラザ西東京)でも詳細情報を掲載しています。

定員のある講座・イベントなどは西東京市内在住・在勤・在学の方が優先となります。また日程や内容が若干変更となる可
能性もありますのでご了承ください。

エコキャップの回収報告

エコプラザ西東京にエコキャップを持参頂いたみなさまへご報告いたします。
7月のエコプラザ西東京に集められたエコキャップは17.4Kgになりました。
8.7人分のポリオワクチンになります。(チャリティーリサイクル市民の会より)



交 通

西武池袋線保谷駅から
バス吉祥寺駅・三鷹駅・田無駅行
保谷庁舎下車
西武池袋線保谷駅から
はなバス第2ルート 保谷庁舎下車
西武池袋線ひばりヶ丘駅から
はなバス第5ルート 保谷庁舎下車

西武新宿線田無駅から
バス保谷駅・天神山行 荒井竹下車
西武新宿線西武柳沢駅(柳沢駅通りバス停)
からバス保谷駅・天神山行荒井竹下車
西武新宿線東伏見駅から
はなバス第2ルート 保谷庁舎下車

※ 8月・9月の休館日

8月17日(月)
9月24日(木)