

エコプラザ西東京ニュース



エコエコ
eco eco

第 8 号

発行 エコプラザ西東京

〒202-0011

東京都西東京市泉町 3 丁目 12 番 35 号

TEL 042-421-8585 FAX 042-421-8586



緑のカーテンを作しましょう!!

Q. 緑のカーテンとは??



昨年エコプラザの緑のカーテン(朝顔)

A. アサガオやヘチマなどのつる性植物で作る自然のカーテンのことです。

植物は、呼吸とともに葉っぱから水蒸気を出しています。この水蒸気が周りの熱を奪って空気を冷やしてくれます。ひんやりとしたさわやかな風が緑のカーテンを吹き抜けてお部屋に入ってきます。

昔から日本人はすだれやよしずで夏の強い陽射しを避けて快適に過ごす工夫をしてきましたが、今年は緑のカーテンがおすすめです。

緑のカーテンはジリジリとした熱い陽射しをやわらげるだけでなく、外の熱がお家の中に入ってくるのを妨げる効果もあります。天然のエアコン効果が電気代の節約にもなり、CO₂ 排出削減のお手伝いもしてくれます。野菜を収穫したり、お花を眺めたり、今年の夏は緑のカーテンで地球にもからだにもやさしい生活を楽しみましょう。参考：川崎市中原区区民会館4F・NPO 法人緑のカーテン応援団4F・www.midorinoka-ten.com 他

緑のカーテンに適した植物



きゅうり

ゴーヤ
(ツルイ)

へちま



ひょうたん



朝顔

緑のカーテンに必要なものは?

- 種または苗
- 土(市販の培養土や庭土に腐葉土を混ぜたものなど)
- 肥料(鶏糞や堆肥、化成肥料など)
- プランター・鉢底用石かネット
- ツルをはわせるネットやロープ
- ジョウロとシャベル



昨年真夏の西東京市内の小学校で、緑のカーテンの外側と内側で平均 3~4 気温差があり、コンクリート面では約 10 の温度差がありました。

緑のカーテンの作り方

種から育てるには 3 月から 4 月までに種まきをしないけませんので、苗から育てる方法をご紹介します。

1. プランターの底に石(赤玉土)かネットを敷いて、肥料を混ぜた土をいれます。
2. 苗がすっぽりはまるくらいの大きさの穴を開け、ポットから出した苗を植えます。
3. 苗の周りのポットの土が周辺の土と平らになるようにして、苗の周りを押さえ込み、苗がぐらつかないようにしましょう。苗の間隔は 30cm 位に。
4. たっぷり水をやって、植え付けは完了です(水は出来るだけ雨水などを利用しましょう)。
5. 朝晩に水をたっぷりあげて、ツルが伸びてきたら、ネットか、苗に合わせてロープを張ります。
6. ロープやネットにツルが巻きつき伸びてきたら、時々肥料をあげてください。肥料が根に直接触れないように気をつけてください。
7. 実がついたらお料理に利用してください。瓜科の植物の実を食べると体の熱を下げる効果があります。
8. 11 月位には緑のカーテンは枯れて来ます。種を収穫して来年の春まで大切に保管してください。



土・肥料



温湿度抑制の効果を測定できる機器の貸出しを行っています。3 頁をご覧ください。

市内のエコな情報 ~ひと~

西東京市内の小中学校に出入りするこの方姿を見かけたことのある市民は多いのではないのでしょうか？
知る人ぞ知る、へちまのオジサン、金井修さん。

大手測量会社に勤めていた 8 年前、徹夜続きのデスクで突然へちまの容姿と構造が脳裏に浮かび、「へちまが地球を救うのではないか！」と、なんと会社を早期退職。以来へちまの研究に没頭。今では埼玉県にへちま栽培用の畑を持つまでに。なぜ、その時へちまだったのか、今でもわからないそうです。環境カウンセラーの資格を持ち、へちまのために全国を飛び回る忙しい毎日ですが、3 年前からは環境学習推進のため、小学校で子どもたちと緑のカーテンを作る授業に取り組んでいます。今年も土作りの準備から始まり、5 月に入ってから植え付けに、6 月には、つるをはわせるためのロープ張り、市内の小中学校で大活躍中です。



小中学校での緑のカーテン授業で一番大変なことは、子どもたちがどうしたら興味を持って学習できるかを考え、授業のプランニングをすることだそうです。一番楽しいことは、やはり子どもたちが笑顔とともに元気に駆け寄ってくれる瞬間だとか。朝 3 時に起きて苗を調達し、夜遅くまで次の日の準備をしても、子どもたちから声をかけられると一気に疲れも吹き飛ぶのだとか。

みなさん、鉢巻姿を市内で見かけたら、笑顔で声をかけてくださいね。

谷戸小の子どもたちに囲まれて



登録団体のご紹介

エコエコでは登録団体の活動情報などをこのページでご紹介しています。
今回は「リユース “和” の会」と「雅水会」の2団体の活動紹介です。

【リユース “和” の会】

私たちの会はタンスに静かに眠っている着物がもったいないとの気持ち、そして着物を仕立て上げる技術を無くしてはいけないとの思い、日本人である限り着物は、正式な場ではまだまだ必要です。

お祖母さま、お母さまの思い出である着物に出番を与えてあげてください。

そして、思い出の多くつまった着物を縫い直して着たいと思っている

活動日は基本的には第 1、第 2、第 3 金曜日の午前中、

エコプラザ西東京の講座室を使って行っています。

ご連絡をお待ちしています。

リユース “和” の会 代表 林 チエ子

問合せ先：電話 042-421-9285



エコプラザでの活動風景

【雅水会】

2005年市民講座から生まれた有志の会です。水も油も使わず環境に優しい画材「色鉛筆」を用い、西東京市の野菜や花、景色など身近なものをモチーフにして絵を描いています。

年 1 回の作品展では、「これ本当に色鉛筆だけで描いたのですか？」と聞かれるほど鮮やかで豊かな色使いに皆さんビックリされます。柿の朱、茄子の紫、キャベツの緑、ひまわりの黄色等々、自然の与えてくれる様々な色の美しさ！そしてそれを表現することの難しさと楽しさ、喜び！



2009 年 2 月
柳沢公民館での作品展



私達の絵が、身の回りの自然や農産物に目を向け、環境を考える小さなきっかけになればと思い活動しています。

雅水会 代表 大谷 美実

問合せ先：電話 042 - 422 - 9168



なるほど！エコフラザ ～エコフラザについての新情報～

1. 消費電力測定器（ワットアワーメーター） 8 台
家庭用の100Vコンセントに接続すると、調べたい電気製品の消費される電力量を測定し、それに伴う電気料金、二酸化炭素（CO₂）排出量などを表示します。

エコ家電買換えの参考にも！



**6月1日より環境学習機器の無料貸出
(最長2週間)を開始しました!!**
どうぞご活用ください。

貸出しに関する詳しいことなどはエコフラザ西東京
(フラザ棟2 受付)までお問い合わせください。

電話:042-421-8585 FAX:042-421-8586

2. 紫外線強度計 3 台

紫外線の強さを計測するための機器です。
波長範囲 290~390nm までを検知します。



3. 騒音計 5 台

音の大きさを計測する機器です。30dB(デシベル)~130dB(デシベル)まで計測でき、操作が簡単ですので、どんなでも計測できます。



4. 水質検査器（PH メーター） 5 台

水素イオン濃度を計測する機器です。
水の酸性、アルカリ性が数値で確認できます。
雨や河川などの水質測定にご利用ください。

※ pH7 - 中性
pH7<アルカリ性 pH7>酸性



5. 温湿度計 8 台

温度及び湿度を計測する機器です。
緑のカーテンを大きく育てて、カーテンの中と外の温度を測って比べてみましょう。

緑のカーテンに
おすすめ！



6. 粉塵視察器 5 台

室内の大気中に浮遊する粉塵を肉眼で確認できます。
0.3 ミクロン~数十ミクロンまでの微粉体や粉体が目視できます。

※1 ミクロン(マイクロメートル)=0.001 ミリメートル



7. 搾油機 1 台

ごま・アケビ・なたね・ひまわりなどの種子から油を搾り出す機器です。
搾油能力は、5kg(毎時)です。



5 月に行われた講座・イベントから

リサイクル講座「ジーンズからバッグ」

5 月 9 日(土)・5 月 10 日(日)



ジーパンをほどこします。
根気のいる作業です。



厚くて硬いジーンズ地の
ミシンかけは大変でした。



2 日間の連続講座で完成した
作品の前で...

リサイクルアートスペース

第 2 回にょきにょきワークショップ

5 月 23 日(土)



緑色に塗られた貝はカエル？



最後に窓に張ったビニールに
みんなで自由に描きました。

エコプラザ西東京の講座・イベントのご案内

日 時	事業・講座名	場 所	定員・対象 募集期間	内容など
6月21日(日) ~ 6月27日(土)	平成21年度 環境フェスティバル 第一弾 テーマ:市内の環境活動 を知る・人と出会う お問い合わせは環境保全課へ (042-438-4042)	エコプラザ西東京 	どなたでも気軽にご 参加ください。 交流会にはマイ箸・ マイボトル持参でお 願います。	6/21(日)~6/27(土)10:00~16:00 市内環境団体(エコプラザ登録西東京団体) 活動紹介パネル展示・作品展など 6月27日(土)11:00~15:00 交流会「お好み焼きを食べながら 市長とお話しよう!」 地場産キャベツを使ったお好み焼き作り
7月4日(土) 13:00~15:00	小学生講座 ごみを減らす(3R)教室	プラザ棟2 多目的スペース	定員 30 名 (先着順) 市内在住・在学・在勤の小学 4年~6年生 6/16(火)9時より受付	グループごとに分かれて、出された物について どのようにしたらごみとして出さずに済むかを話 し合い、グループごとに発表します。さて、どんな アイデアが出るかな? 講師:國分 裕子氏 (練馬区 関町リサイクルセンター活動機構)
7月8日(水) 10:00~16:00	リサイクル講座 布ぞうりをつくろう	プラザ棟2 多目的スペース	定員 15 名 (応募多数の場合抽選) 市内在住・在勤・在学 (初めて受講の方優先) 6/16(火)9時より 6/30(火)まで受付	不用になった浴衣などで作る初心者向け講座 持物:浴衣やパジャマなどの木綿地(5.6cm×150cmを 20本分・1.2cm幅の4つ折りにしてアイロン済)他に鼻 緒用布。針。木綿糸。裁ちばさみ。目打ち又は代わる 物。洗濯バサミ5個。30cmものさし。座布団。昼食。 持物や事前準備の詳細は別途お問合せください。 講師:エコプラザ西東京協力員
7月18日(土) 13:30~15:30	第3回 によきによき ワークショップ リサイクルアートの空間 「見捨てられたものを黄金 に変えよう!」 ~イタリア レッジョ教育 in 西東京~	プラザ棟2 多目的スペース 	定員 15 組 (先着順) 4歳~小学校3年生と その保護者 7/1(水)9時より受付	第3回はさまざまなリサイクル素材を自由に使っ て、「形」を遊びます。子どもたちの個性や可能 性、創造性を引き出す、レッジョ・エミリア市で培わ れた教育プログラムを基に、独自のリサイクルア ートを展開します。 講師:石井希代子氏(環境教育企画コーディネーター) 協力:武蔵野大学環境学科レッジョ武蔵野プロジェクト
7月22日(水) 8月26日(水) 10:00~13:00	夏休み小学生自由研究 「みんなでチクチク縫 ってみよう!」	プラザ棟2 多目的スペース	定員 25 名 (先着順) 小学校4年~中学生 とその保護者 7/1(水)9時より受付	パッチワークキルトの小さな作品と参加者全員共 同の1枚の大作を作ります。7月、8月の2回連 続講座。手縫いが出来る方なら大丈夫。 講師&共催:エコプラザ登録団体「ちくちくの会」
7月29日(水) 9:00~12:45	ごみ処理施設 見学ツアー	バス見学	定員 20 名 (先着順) 市内在住・在勤・在学 7/1(水)9時より受付	ごみの中間処理施設「柳泉園」とプラスチック容 器包装類の中間処理施設の2施設を見学する バスツアーです。
7月30日(水) 13:30~16:00	夏休み小学生自由研究 「牛乳パックで葉書を作 ろう!」	プラザ棟2 多目的スペース	定員 30 名 (先着順) 小学校3年生以上 7/1(水)9時より受付	牛乳パックを溶かして、すいて、乾かして、手作 りのリサイクル葉書を作ります。 協力:全国牛乳パックの再利用を考える連絡会

【講座の申込み方法】

申し込み方法・受付期間などは各講座によって異なりますのでご注意ください。

電話・FAX・Eメールにて、名前・住所・電話番号・年齢(学年)を添えてお申込みください。

問合せ及び申し込み先

TEL 042-421-8585 FAX 042-421-8586 Eメール gomigen@city.nishitokyo.lg.jp

西東京市のホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

(トップページ くらし ごみ・リサイクル エコプラザ西東京)でも詳細情報を掲載しています。

定員のある講座・イベントなどは西東京市内在住・在勤・在学の方が優先となります。また日程や内容が若干変更となる可能性もありますのでご了承ください。

エコキャップの回収報告

エコプラザ西東京にエコキャップを持参頂いたみなさまへご報告いたします。

5月のエコプラザ西東京に集められたエコキャップは **12.5Kg** になりました。

6.25人分のポリオワクチンになります。(チャリティーリサイクル市民の会より)



交 通

- 西武池袋線保谷駅から
バス吉祥寺駅・三鷹駅・田無駅行
保谷庁舎下車
- 西武池袋線保谷駅から
はなバス第2ルート 保谷庁舎下車
- 西武池袋線ひばりヶ丘駅から
はなバス第5ルート 保谷庁舎下車
- 西武新宿線田無駅から
バス保谷駅・天神山行 荒井竹下車
- 西武新宿線西武柳沢駅(柳沢駅通りバス停)
からバス保谷駅・天神山行荒井竹下車
- 西武新宿線東伏見駅から
はなバス第2ルート 保谷庁舎下車

※ 6月・7月の休館日 ※

6月15日(月)
7月21日(火)