

エコプラザ西東京ニュース



エコエコ

eco eco 第 18 号

発行 エコプラザ西東京

〒202-0011

東京都西東京市泉町 3 丁目 12 番 35 号

TEL 042-421-8585 FAX 042-421-8586

Eメール ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

もう一度見直してみよう！ごみの分別

西東京市では、10月1日から市指定収集袋（ごみ袋）の手数料が改定になりました。改定に伴い「可燃・不燃ごみ兼用袋」と「プラスチック容器包装類専用袋」がデザイン変更されています。

この機会にもう一度ごみのことを考えてみましょう。

市民の皆さんからいただいた素朴な疑問を、ごみ減量推進課にたずねながら整理してみました。

分別をしたらナニが変わる？ どう変わる？

ごみを分別すると
どうしていいの？

可燃ごみと不燃ごみ、
処理にはどっちが多く
お金がかかっているの
かしら？

回収された使い古し
の食用油などはどう
なっているの？

傘の骨やお鍋など
の金属もどこに行
くのかしらね...

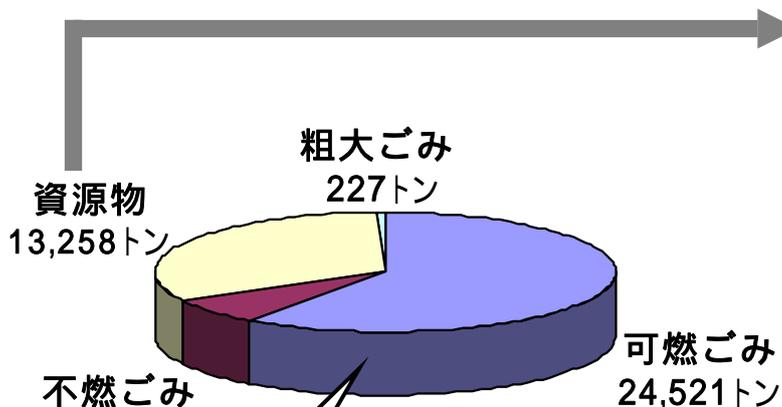
洗うためにお水をいっ
ぱい使ったら、エコに
ならないと思う...

ケチャップやマヨネー
ズの容器を、きれいにな
るまで洗うのは大変
なのよね...

西東京市のごみの量とその処理にかかる費用を見てみよう！

平成 20 年度のごみの収集量(合計 40,829 トン)

平成 20 年度資源物売払収入



金属類	280 万 7 千円
廃食用油	44 万 8 千円
古紙・古布	3,822 万 5 千円
合計	4,148 万円

資源物として売り払われた収入は 4 千万円以上になったのね。

平成 20 年度 1 トンあたりのごみ処理費用

ごみ	可燃ごみ	6 万 944 円
	不燃ごみ	9 万 879 円
	粗大ごみ	21 万 4,992 円
	有害ごみ	16 万 834 円
資源物	びん類	10 万 1,732 円
	缶類	19 万 3,766 円
	ペットボトル	24 万 3,632 円
	古紙・古布	3,929 円
	金属類	21 万 2,424 円
	廃食用油	34 万 9,613 円
	プラスチック容器包装類	11 万 6,878 円

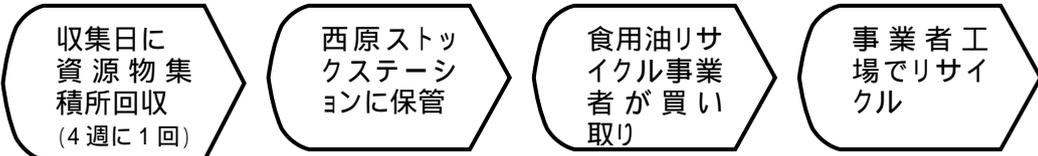
1 トン当たりの処理費用は不燃ごみは可燃ごみの約 1.5 倍だね。

出される量は可燃ごみが圧倒的！

だから、きちんと分別すれば、ごみは減って、処理費用がかからず、おまけに資源物として売ればお金が入ってきて、大助かりになるのね。みんなでやればすごい金額になるね。



回収された廃食用油のゆくえ



飼料
燃料
脂肪酸
インク
石鹸
} などに加工

回収された金属のゆくえ



鉄・銅・アルミ・ステンレスなどに分けられ、鉄鋼メーカーなどに原料として供給

「非鉄金属」とは銅やアルミ、亜鉛など鉄以外の金属の総称です。



「プラスチック容器包装類」の処理手数料が大幅に下がったのよね。

私のおこづかいも増えるかも...
^o^

これまで不燃ごみとして出していたものも、一手間かけて、「プラスチック容器包装類」として出せば、おかあさんのおさいふも助かるわね。

汚れたプラスチック容器ときれいなものを一緒に出さないこともとても大切なのよ！

ホンの少しの手間で、家庭のごみを減らせば、西東京市全体のごみが減って、ごみ処理費用の節約につながるのよ！



容器は中身をドレッシングやソースとして利用してから捨てましょう！

古いTシャツやタオルなどを5～10 cm 角位の大きさに切って、いつも流しの側におき、容器の内側を拭き取れば、水を使わなくても大丈夫！お皿やお鍋にも使ってね！

水を大切に使うために～マヨネーズやケチャップの容器洗い方ポイント！

- 少なくなったら、容器を逆さまにして保存する。
- マヨネーズ容器に酢を少量入れて、振り洗いし、ボールにあげる。好みで胡椒、わさび、お味噌などを加えてオリジナルドレッシングに。
- ケチャップ容器にお酒やワインを少量入れて、振り洗いし、フライパンにあげる。ソースを加えて軽く温め、好みで胡椒やマスタードを加えて煮詰めると、ハンバーグなどのソースに。
- 最後に容器に少量のお水ですすぎ洗いすると、容器はきれいになります。
- マークのあるものは『プラスチック容器包装類』として出してください。



「西東京市ごみ資源物収集日程平成22年10月～平成23年9月」に詳しい分別のルールが掲載されています。ごみを出す際の参考にしてください。

10月は3R月間です！

普段の買い物、ちょっとした心がけでごみを減らすことができます！



買い物袋を持ち歩く



包装はできるだけ少ないもの



再使用できる容器を選ぶ



再生品を選ぶ



「エコプラザ西東京」イベント・講座カレンダー 10月後半～12月前半

10月

エコプラザ西東京主催事業には  マークがついています

日	月	火	水	木	金	土
10日	11日	12日	13日 18:30～ エコダンスを 踊りましょう！ 練習日 	14日 10:30～ エコプラザ親子 ひろば 主催「ワーカーズ・コレクティブ ちるりん村」	15日 布ぞうり No 2 往復はがき受 付開始 (10/31 必着)	16日 10:00～ エコダンスを踊りましょう！ 練習日 
17日	18日 休館日	19日 9:00～ クリスマスリースを 作りましょう 受付開始(先着順)	20日 18:30～ エコダンスを踊りましょう！ 練習日 	21日	22日 13:30～ 	23日 10:00～ エコダンスを踊りましょう！ 練習日 
24日 13:00～16:00  緑のカーテン第2回 	25日	26日	27日  9:30～11:30 13:30～15:30 エコドライブ講習会  18:30～ エコダンスを踊りましょう！ 練習日 	28日 13:30～ 	29日	30日  9:30～11:30 13:30～15:30 エコドライブ講習会  10:00～ エコダンスを踊りましょう！ 練習日 
31日 布ぞうり No 2 応募締め切り						

11月

	1日	2日	3日	4日 10:30～ エコプラザ親子 ひろば 主催「ワーカーズ・コレクティブ ちるりん村」	5日 13:00～16:00 クリスマスリ ースを作りま しょう1回目  	6日 10:00～ エコダンスを踊りましょう！ 練習日 
7日	8日	9日	10日 18:30～ エコダンスを踊りましょう！ 練習日 	11日	12日	13日 11:10～ エコダンスを踊りましょう！ in 市民まつり 
14日	15日 休館日	16日	17日	18日	19日	20日
21日	22日	23日	24日	25日	26日 	27日 10:00～16:00  リサイクル講座 布ぞうり No 2
28日	29日	30日 13:30～ 				

12月

			1日	2日 	3日 13:00～16:00 クリスマスリ ースを作りま しょう2回目  	4日 10:00～13:00  リサイクル手芸講座 ちくちく縫ってみよう！～ ぼんぼんリースづくり
5日 9:00～12:00  りさいくる市	6日 10:00～ 16:00 リサイクル講座 毛糸の あみもの	7日	8日	9日	10日	11日
12日	13日	14日	15日	16日	17日 	18日 13:30～15:30  リサイクルアートスペース によきによきワークショップ 2010 第5回

イベントや講座の詳細は市報やチラシ、ホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp> をご覧ください。

イラストマークはエコプラザ協力員チーム会議の日(協力員については直接エコプラザ西東京へお問い合わせください)



事業企画チーム



館内展示・工作チーム



書籍・映像チーム



広報チーム

イベント・講座の詳細

事業・講座名・開催日	場 所	定員・対象 募集期間	内容など
 10月14日・11月4日 エコプラザ親子ひろば 主催：ワーカーズ・コレクティブ ちろりん村	プラザ棟2 多目的スペース	0～3歳までの乳 幼児と家族 10組20人	廃材を利用したおもちゃづくりなどの親子あそびや、子育て&エコライフに役立つ情報交換の場を提供します。 申込・問合せ：ワーカーズ・コレクティブちろりん村(エコプラザ西東京登録団体) FAX042-425-0788 Eメールchirorinmura@mbn.nifty.com 持ち物：おもつ、飲み物など 費用：親子1組300円(材料費など)
1回目 11月5日 2回目 12月3日  リサイクル講座 クリスマスリースを作りま しょう2回連続講座 主催：エコプラザ西東京	プラザ棟2 多目的スペース	18歳以上の市内在 住・在勤・在学 の方30名 10月19日午前9 時より受付(先着 順)	1回目はリースの土台を作ります。 2回目は手持ちのオーナメントなどを飾り付けし、ハーブティーとケーキで交流会を行います。 持ち物：はさみ(切花用)、ペンチ、つる科の植物のつる(約1~2m)、杉や松などの葉、手持ちのオーナメント、木の实、リボンなど 講師：細田雪子・村山良美(エコプラザ協力員)
11月27日  リサイクル講座 布ぞうりNo.2 主催：エコプラザ西東京	プラザ棟2 多目的スペース	18歳以上の市内在 住・在勤・在学 の方24名 往復はがきにて 10月31日必着 (応募多数の場合抽選)	家にある不用になったもめん地で布ぞうりを作ります。 持ち物：土台用布(幅7×200cm16本)・鼻緒用布(幅7×75cm2枚)・前緒用布(幅6×40cm2枚)、針、もめん糸、裁ちばさみ、目打ちなど、洗濯バサミ5個、ものさし(30cm)、昼食 講師：華工房(エコプラザ西東京登録団体) 注意：布は事前準備が必要ですので、ご確認ください。
【講座の申込み方法】 特に記載がないものについては、電話・FAX・Eメールにて、講座名・名前 <small>(ふりがな)</small> ・住所・電話番号・年齢を添えてお申込みください。 受付開始日、受付終了日、受付先など異なるものがありますので、十分にご注意ください。 定員のある講座・イベントなどは西東京市内在住・在勤・在学の方が優先となります。 また、すでに募集を締め切っていたり、日程や内容が若干変更となったりする可能性もありますのでご了承ください。 問合せ及び申し込み先 TEL 042-421-8585 FAX 042-421-8586 Eメール ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp			

西東京市のホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

(トップページ くらし 環境 エコプラザ西東京)でも詳細情報を掲載しています。

私のいちおし 書籍

「エコロジー講座3 なぜ地球の生きものをまもるのか」

文一総合出版(2010年4月20日初版)

日本生態学会編 宮下直・谷原徹一 責任編集



10月18日から名古屋で開催される生物多様性条約締結国会議(国連地球生きもの会議)に関連して、多くの情報が流されている中で、生物多様性について系統だって学習したいと思っている方にうってつけの1冊である。

生物多様性」の意味は何か、多様性を守ることがなぜ重要なのか、生物多様性に関心を持つ人々が、「生物多様性」について学ぶための入門書である。

日本生態学会主催の講演会「エコロジー講座 なぜ地球の生き物を守るのか—生物多様性条約が守る自然の価値」(2010年3月20日開催)の講演内容をまとめたもので、

第1&2章 生態系における生物多様性の役割と価値について紹介

第3章 里山を題材に生物多様性がなぜ里山で豊かなのか

第4章 人間が生態系の一員として野生生物をいかに管理するかを、増大するシカを題材として解説

第5章 地球規模の生物多様性損失の現状と歴史について解説し、地球の生物多様性を守るために、我々は何をすべきかを提言している。

お奨めポイント!

本書は講演内容をまとめているだけでなく、非常に豊富な写真・図表を取り入れているので、たいへん分りやすく親しみやすく読むことができる。本書の最後に、私たち一人ひとりにできることを4つの取り組みとして提言している。

第1は旬の食べ物をたべること。第2は多様ないきもの名前を知り記録すること。第3は子どもたちと一緒に自然に親しむこと。第4は環境保全に貢献している商品・企業を選ぶこと。

この提言を読むと、なるほどと納得すると共に、我々が何をしなくてはならないかを自覚させられる。

用語解説として、レッドデータブック、栄養塩の循環、競争排除、遷移などの言葉が分りやすく説明されているので、大いに参考になる。

エコプラザ西東京協力員(書籍・映像チーム) なかむら けんじ 中村 賢司

リレーエッセー

石鹼について思うこと（最近あまり云われなくなったけれど...）

毎日の食器洗い、衣類の洗濯、手洗いなどに「どんな洗剤を使っているの？」と聞くと、多くの人からテレビでよく宣伝されているメーカー名や商品名が返ってきます。使用している洗剤が、合成洗剤か石鹼か、意識していない人があまりに多いのに驚かされます。

私も結婚間もない昭和 35 年頃は、油汚れなどの洗浄力が石鹼よりも合成洗剤が優れていると宣伝され、手荒れがひどかったのに使っていました。

生活廃水による急激な汚染が目立ち、臭い汚い河川が社会問題として浮上し、琵琶湖の汚染、海の赤潮が取り上げられ、合成洗剤追放の運動が始まりました。

「きれいな水と命を守ろう」と、多くの婦人団体、消費者団体、労働団体、生活協同組合などが、石鹼の普及活動に立ち上がりました。活動が広がったのに、石鹼を使用する世帯は、なかなか増加しませんでした。

石鹼は、動物油脂や植物油脂など自然の原料から作られ、昔からネズミも齧ると言われています。合成洗剤は石油が原料で、いくつもの界面活性剤から作られ、下水処理後も分解されず、河川を汚染し、生物の生態系に悪影響を与えています。人体ではホルモンバランスを崩すことや、環境への様々な悪影響があるといわれています。合成洗剤で汚染された水では魚が生きていけないこと、歯みがき剤にも合成洗剤が使用され、味覚障害を引き起こすことなどを講習会や催し会で映像や実験を通して伝えています。

私たちは便利さだけを優先させ、いろいろな大切なものを失いつつあり、合成洗剤の害など考えることすらなくなっています。

どうしたら多くの人々に、石鹼の使用が健康につながる事が理解され、石鹼の使用が広まるのかと思いつつ、微力ながら、この活動を継続していく事しかないのだと、思うこの頃です。

エコプラザ協力員 伊藤幸子

簡単クッキング ～キャベツと切干大根の蒸し煮～

西東京市名物キャベツと切干大根の甘みが絶妙なヘルシーな一品です！



【材料】（二人分）

キャベツ 500グラム 切干大根 25グラム
ベーコン 1枚 水 1/2カップ
塩 小さじ 1/2 こしょう 少々

【作り方】

キャベツはざく切りにする。
切干大根は水（適量）でしっかりとみ洗いをし、フライパンにベーコンを敷き、キャベツと水を入れて中火で約 10 分ほど蒸し煮をする。

に切干大根を加え、混ぜ合わせ、塩、こしょうを振りいれて、もう一度ざっくりと混ぜ合わせて出来上がり。

【ポイント！】

1. 切干大根を分量以外の水でもみ洗いする時には、あまり洗い過ぎないこと。
2. キャベツを蒸したふたの水滴もフライパンに入れること。

大根がおいしくなる季節。大根 1 本を買って、皮や残った身を包丁やピーラーで細長く剥いて、天日干し。真っ白な太陽の匂いのする自家製切干大根ができます。



レシピ提供：やじまあつこ（エコプラザ協力員）

「エコプラザ西東京 登録団体の活動紹介」最新版（平成 22 年 9 月発行）ができました！

平成 19 年 7 月開館以来、エコプラザ西東京に団体登録いただいた団体が、9 月末現在 25 団体あります。これらのご登録いただいた 25 団体を紹介した冊子「エコプラザ西東京 登録団体活動紹介」最新版が出来上がりました。必要な団体や市民の方はエコプラザ西東京受付までお申し出ください。

「エコエコ第 18 号」は協力員広報チームメンバーの活動で制作しています。

金成ハツエ・宮崎啓子・山口ヒロ子・谷島厚子（アイウエオ順）

一緒に広報として活動をされてみたい方、印刷や配布のお手伝いだけでも OK です。ご興味があれば一緒に協力員としてご参加ください。



交通

西武池袋線保谷駅から
バス吉祥寺駅・三鷹駅・田無駅行
保谷庁舎下車
西武池袋線保谷駅から
はなバス第 2 ルート 保谷庁舎下車
西武池袋線ひばりヶ丘駅から
はなバス第 5 ルート 保谷庁舎下車

西武新宿線田無駅から
バス保谷駅・天神山行 荒井竹下車
西武新宿線西武柳沢駅（柳沢駅通り
バス停）からバス保谷駅・天神山行
荒井竹下車
西武新宿線東伏見駅から
はなバス第 2 ルート 保谷庁舎下車

休館日のお知らせ

10月18日（月）
11月15日（月）