

エコプラザ西東京ニュース



エコエコ eco eco 第 19 号

発行 エコプラザ西東京

〒202-0011

東京都西東京市泉町 3 丁目 12 番 35 号

TEL 042-421-8585 FAX 042-421-8586

Eメール ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

人間も『生物多様性』の一部です

10月に名古屋市で開催された生物多様性条約第10回締約国会議（COP10）は、開催地の名を冠した「名古屋議定書」と「愛知ターゲット」を採択して閉幕しました。

遺伝資源の利用と利益配分ルールを定めた新たな国際ルールの「名古屋議定書」をめぐるのは、先進国と途上国との間で激しく対立、2010年以降の多様性保全の世界目標「愛知ターゲット」についても、保護区域の数値目標設定で難航したことは、新聞各紙やテレビでニュースになりました。

しかし、11月に入ると、生物多様性関連の報道はほとんどされなくなりました。

本当に大切なのは、これから私たち一人一人が身近なところで行動していかないと「生物多様性」の保全はできないということです。

そこで、「生物多様性とは何か」、COP10で合意された内容、それに生物多様性を守るために私たちは何をすべきかを考えてみました。

そもそも「生物多様性」ってどういうこと？

今年「国際生物多様性年」でした。

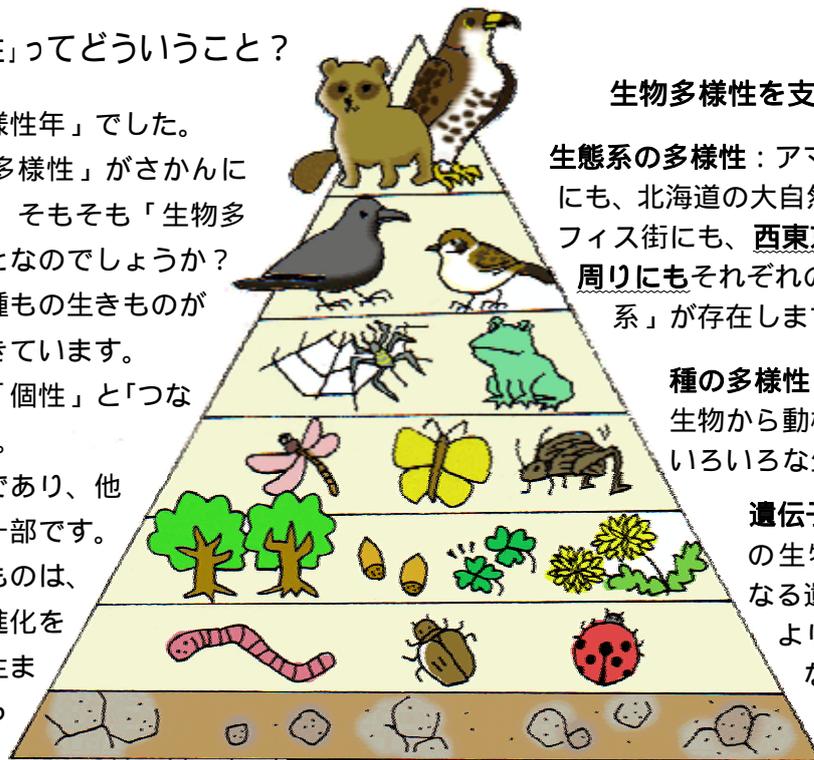
年の初めから「生物多様性」がさかんに報道されていましたが、そもそも「生物多様性」ってどういうことなのでしょうか？

現在地球には3千万種もの生きものがお互いに支えあって生きています。

すべての生きものの「個性」と「つながり」が生物多様性です。

人間もその中の一種であり、他の生物とのつながりの一部です。

地球上の全ての生きものは、様々な環境に適応して進化を経て多様な生きものが生まれ、現在の生態系を作っています。



生物多様性を支える 3 本の柱

生態系の多様性：アマゾンの熱帯雨林の中にも、北海道の大自然の中にも、東京のオフィス街にも、西東京市の私たちの周りにもそれぞれの場所にあった「生態系」が存在します。

種の多様性：一定の場所毎に、微生物から動植物、人間に至るまでいろいろな生きものがいます。

遺伝子の多様性：同じ種類の生物でも進化を経て異なる遺伝子を持つことにより、形や模様、生態などに多様な個性があります。

イラスト:よしだ いくよ(市内在住イラストレーター)

「生物多様性」の保全はイコール「希少種の保護」ではありません！

「生物多様性」のたくさんの恵みによって、私たち人間を含む生きものの「いのち」と「暮らし」が支えられています。

すべての生命の存立基盤である、酸素の供給も、気温・湿度の調節も、豊かな土壌も、浄化された水も、「生物多様性」があってこそ保たれています。私たちが生きるための糧の食べ物も、住居に使われる木材も、治療に必要な医薬品も、品種改良も、そして精神的な安らぎなどもすべては「生物多様性」の恩恵から成り立っています。

しかし、その生物多様性が危機に瀕しており、その最大の原因を作っているのは私たち「人間」です。

COP10で決められたこと

今回の会議では、遺伝資源の利益配分問題がクローズアップされましたが、私たちの身のまわりの生物多様性を守っていくためには、これからの10年が重要となってきます。

それではどのような目標が決められたのか、そして、その目標を守るために私たちがすべきことはどんなことかみてみましょう。

「生態系保全目標（愛知ターゲット）」

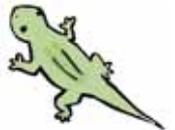
長期目標（2050年まで）

生態系サービスを維持し、健全な地球を維持しすべての人に必要な利益を提供しつつ、生物多様性が評価、保全、回復、賢明に利用されること。すなわち「人と自然の共生」の実現。

短期目標（2020年まで）

- ・（主目標）生物多様性の損失をとめるため、実効的かつ緊急の行動を起す。
- ・（個別目標）保護地域は、陸域は少なくとも17%、海域は公海を含む少なくとも10%を保全するなど、20の個別目標が合意された。

身近な生きものを
守ろう！



私たちの身近に生息する貴重な動植物がどんどん減少しています。その要因や、絶滅危惧種の実態を知り、対策を考えてみましょう。

生物多様性の危機

「生物多様性国家戦略2010」では生物多様性危機の要因として、3つの要因と地球温暖化による影響をあげています。

- 1.人間活動や開発による危機（乱獲や盗掘、開発や土地利用による変化など）
- 2.人間活動の縮小による危機（二次林や採草場が利用されなくなり、手入れされなくなったこと）
- 3.人間により持ち込まれたものによる危機（外来種による在来種への影響。化学物質の使用による生態系への影響）



東京都内では...

「東京都レッドリスト2010」で調べてみました。

東京都内（本土部）に生息する生きものでも、地域によって生息に違いがあります。

区部では危惧種に指定されている生きものも、北多摩・南多摩・西多摩ではまだ身近に見ることのできるものもいます。「レッドリスト」を参考にして、今いる生きものを守り増やしたいですね。

「オオタカ」は都（本土部全域）の絶滅危惧種です。「トビ」は北多摩の絶滅危惧種、その他地域の準絶滅危惧種です。

「ニホンカナヘビ」は区部・北多摩では絶滅危惧種、南・西多摩では準危惧種。「ニホンヤモリ」は区部では絶滅危惧種、多摩地区では今後減少の恐れがある留意種です。

「トウキョウサンショウウオ」、「トウキョウダルマガエル」は都の絶滅危惧種です。「ニホンアマガエル」は区部・北・南多摩では絶滅危惧種、西多摩では準絶滅危惧種です。

東久留米市の落合川に生息する「ホトケノドジョウ」は都の絶滅危惧種、ナマズは留意種です。

キキョウは、区部では絶滅種ですが、多摩では絶滅危惧種です。

知っていますか？絶滅の恐れのある種のこと

日本の野生生物のうち、は虫類、両生類、汽水・淡水魚類、貝類は約3分の1が、哺乳類、維管束植物類は約4分の1が絶滅の危機に瀕しています。

日本で絶滅のおそれのあるおもな野生生物の種数

分類群	評価対象種数(A)	絶滅のおそれがある種数(B)	評価対象種数に対する割合(B/A)
ほ乳類	180	42	23%
鳥類	約700	92	約13%
は虫類	98	31	32%
両生類	65	21	32%
汽水・淡水魚類	約400	144	約36%
維管束植物	約7,000	1,690	約24%

2007年8月公表 環境省レッドリストより B=絶滅危惧種・類

環境省ホームページ参照
<http://www.env.go.jp/>

東京都環境局ホームページ参照
<http://www.kankyo.metro.tokyo.jp/>

「東京都の保護上重要な野生生物種～東京都レッドリスト～2010年版」参照。東京都環境局のホームページからダウンロードできます。

エコプラザ西東京の環境学習コーナーにもありますので、ぜひご利用ください。

5ACTIONS^{注1}

生物多様性を守るために私たちができること

より良い環境を守り続けるために、私たちがほんの少しの心がけを大切にして、「自分にできることから」はじめてみませんか？

旬の食材や、自分の住んでいる地域で取れたものを食べてみよう！



旬の食材は自然本来の季節の移り変わりの中で、その季節にだけ得られる恵みです。幸い西東京市周辺にはまだまだ畑が多く、農産物直売所も数多くあります。地元で採れた旬の野菜を食べることで、周辺の生態系や環境の変化についても関心が持てるようになります。

あなた自身がクリエイターになってみよう！

身近にいるさまざまな生きものについて、体験や興味を持ったことを絵や写真、日記や俳句などで記録します。四季の移り変わりを肌で感じ、生きものたちの営みに気づき、豊かな自然の素晴らしさを感じましょう。



生物多様性保全に貢献している商品を選んでみよう！

市内には、公園や河川の清掃活動などを通して、緑の保全に貢献している企業などがあります。全国にはWWF（世界自然保護基金）支援などを通して生物多様性保全に貢献する企業があります。生物多様性の保全に貢献している企業の商品やサービスを選びましょう。CSR（企業の社会的責任）報告書を見ると貢献活動を知ることができます。

大人も子どもも、みんなで楽しく自然を体験してみよう！

西東京市には東大の演習林や西原自然公園、緑地保全地域などがあり、屋敷林もまだ残っています。それらを拠点に活動している団体もあります^{注2}。身近にあるさまざまな自然体験を通じて、地域の特色や生きものの生態を実感することが、生物多様性のより深い理解につながります。

さまざまな活動に参加して、「きずな」を再発見してみよう！

生物多様性の観察・調査・保全・再生活動に参加してみましょう。市内では、年間を通してエコプラザ西東京や登録団体主催の講座やイベントを開催しています。参加をきっかけに、生きもの同士のつながりや、人の暮らしと自然のつながりなど、さまざまな「きずな」を実感しましょう。



注1 “5ACTIONS”は「生物多様性条約市民ネットワーク」が提唱する行動です。
<http://www.5actions.jp/>

注2 団体についての詳しい情報は、冊子「エコプラザ西東京登録団体の活動紹介」をご覧ください。

西東京市のことをもっと知ろう！使えるマップのご紹介

西東京市内や周辺で使えるマップが発行されています。マップを活用して身近な自然に親しみ、地域の地場野菜を手に入れましょう。両庁舎の情報公開コーナーや担当課の窓口に設置されています。西東京市のホームページからダウンロードできるものもあります。

みどりの散策マップ...みどり公園課（現在更新中のため印刷物はありません）

西東京市ホームページよりダウンロードしてください。

<http://www.city.nishitokyo.lg.jp/enjoy/midori/index.html>

西東京市おでかけマップ...産業振興課

西東京市内の農産物直売所も掲載されています。

西東京オープンガーデン公式ガイドブック...西東京市ホームページより

http://www.city.nishitokyo.lg.jp/enjoy/spot/open_gardens.files/opengarden2010.pdf

たまるく農産物とれたてふれあいマップ...多摩北部都市広域行政圏協議会（たまるくナビ）

（産業振興課に設置）

http://www.tama6.jp/nogyo_map.html





「エコプラザ西東京」イベント・講座カレンダー 12月~1月

2010年12月

エコプラザ西東京主催事業には  マークがついています

日	月	火	水	木	金	土
5日 9:00~12:00 ごみ減量推進課 主催 りさいくる市	6日 10:00~16:00 リサイクル講座 足もとぼかぼか毛糸の あみもの2回目 (募集締め切り)	7日	8日	9日	10日 15:00~18:00 とーちかーちアトリエ ワーカース・コレクティブち ろりん村主催	11日 14:00~16:00 ごみ減量推進課主催 ダンボールコンポスト講座
12日	13日	14日	15日 18:00~20:00 ごみ減量推進課主催 ダンボールコンポスト講座 於:芝久保公民館	16日	17日 18:00~20:00 ごみ減量推進課主催 ダンボールコンポスト講座 於:イングリル	18日 13:30~15:30 リサイクルアートスペース によきによきワークショップ 2010 第5回
19日	20日 休館日	21日	22日	23日	24日 15:00~18:00 とーちかーちアトリエ ワーカース・コレクティブち ろりん村主催	25日 10:00~15:00 エコプラザ・親子ひろば 木育とアートのクリスマス会 ワーカース・コレクティブちろ りん村主催
26日	27日	28日	29日休館日	30日休館日	31日休館日	

2011年1月

						1日休館日
2日休館日	3日休館日	4日	5日	6日	7日	8日
9日	10日	11日	12日	13日 13:30~ 10:30~11:30 エコプラザ・親子ひろ ば ワーカース・コレクティブち ろりん村主催	14日 10:00~11:30 「ミッキーとあそぼう!! 親子でエコダンス」 15:00~18:00 とーちかーちアトリエ ワーカース・コレクティブち ろりん村主催 13:30~	15日
16日	17日休館日	18日	19日	20日	21日 10:00~11:30 「ミッキーとあそぼう!! 親子でエコダンス」	22日
23日 13:30~ 山田周生さん講 演会& B D F 製 造実演 西東京菜の花エコ・プ ロジェクト主催	24日	25日 13:30~	26日	27日	28日 10:00~11:30 「ミッキーとあそぼう!! 親子でエコダンス」 15:00~18:00 とーちかーちアトリエ ワーカース・コレクティブち ろりん村主催	29日
30日	31日					

イベントや講座の詳細は市報やチラシ、ホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp> をご覧ください。

イラストマークはエコプラザ協力員チーム会議の日(協力員については直接エコプラザ西東京へお問い合わせください)



事業企画チーム



館内展示・工作チーム



書籍・映像チーム



広報チーム

事業・講座名・開催日	場 所	定員・対象 募集期間	内容など
12月18日(土) 13:30~15:30 リサイクルアートスペース によきによきワークショップ ~レッジョ教育in西東京 「お家とまちをつくらう!」	プラザ棟2 多目的スペース	4歳~小学校3年 生とその保護者 15組 12月3日9:00より 参加受付中	リサイクル素材や自然素材などを使って、夢いっぱいのお家をお家を自由につくります。みんなのお家を集めて一つのまちをつくりあげます。つくったまちは2月の展覧会で披露します。 エコプラザ西東京主催事業です。
12月25日(土) 10:00~15:00 エコプラザ親子ひろばの クリスマス会 主催:ワーカース・コレクティブ ちろりん村	プラザ棟2 多目的スペース	Aクラス 10:30~ 0~2歳対象 Bクラス 13:00~ 3歳~小学生	たくさんの積み木や光と影のワークショップなど、ひと味違った 木育とアートのクリスマス会です。 申込・問合せ:ワーカース・コレクティブちろりん村(エコプラザ西東京登録団体) FAX 042-425-0788 Eメール chiororinmura@mbn.nifty.com 持ち物:入場料一人 300円(ワークショップ参加は別途、詳細はちろりん村へ)

【講座の申込み方法】

特に記載がないものについては、電話・FAX・Eメールにて、講座名・名前(ふりがな)・住所・電話番号・年齢を添えてお申込みください。
受付開始日、受付終了日、受付先など異なるものがありますので、十分にご注意ください。

定員のある講座・イベントなどは西東京市内在住・在勤・在学の方が優先となります。

また、すでに募集を締め切っていたり、日程や内容が若干変更となったりする可能性もありますのでご了承ください。

問合せ及び申し込み先 TEL 042-421-8585 FAX 042-421-8586 Eメール ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

西東京市のホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

(トップページ 暮らし 環境[エコプラザ西東京]でも詳細情報を掲載しています。

私のいちおし 書籍

「おおきな木」と「ちいさなき」

絵本や童話は子供たちの読物と決め付けるのではなく、子供から大人まで読める読物と考えたほうが良いと思います。アメリカ生まれの有名な漫画家で、詩人そして絵本作家のシェル・シルヴァスタイン氏の「おおきな木」はまさにその様な絵本です。村上春樹氏があらためて翻訳され出版されたことで、大きなブームを呼び起こしています。1964年にアメリカで最初に出版され、世界中で幅広く読まれています。

ここに登場する少年やおおきな木は、一体何をたとえているのでしょうか。少年はおおきな木から得られるものは何でも得ようとし、おおきな木は与えられるもの全てを与えて喜びを感じているのでしょうか。少年は子どもで、おおきな木はその母親を意味するのでしょうか。それとも少年は人類で、おおきな木は地球、もしくは自然なのでしょう。

それは読む人によって変わるでしょうし、また同じ人でも読む時機によって変わるかもしれません。是非今読んで、また誰かにも読んでもらってください。そしてまた何年か、あるいは何十年か経ってから読んでみてください。

この「おおきな木」の絵本をみて、逆の名「ちいさなき」の本をすぐ思い起こしました。

この絵本は3才～5才むきの「幼児絵本」ふしぎなたねシリーズで、神沢利子ぶん、高森登志夫え、となっていますから、多くは幼児とそれを読み聞かせる大人が読むものでしょう。この本の詩情あふれる言葉とすばらしい絵はきっと読む人を魅了するに違いありません。見上げる様な大きな木も双葉のちいさな芽から成長しているのです。自然のふしぎさとあたたかみを教えてくれます。

「おおきな木」 あすなる書房(2010年9月10日初版発行)
作者 シェル・シルヴァスタイン 訳者 ^{むらかみはるき}村上春樹

「ちいさなき」 福音館書店ちいさなかがくのとも発行(2003年11月1日発行)
ぶん ^{かんざわとしこ}神沢利子 え ^{たかもりとしお}高森登志夫



エコプラザ西東京協力員(書籍・映像チーム) ^{なかむら けんじ}中村 賢司

簡単クッキング だいこんのお話

寒さのご褒美でおいしくなる大根。夏だいこんや冬だいこんなど、全部で130種以上もの品種が国内で生産されています。

みずみずしい葉には、ビタミンA、B₂、C、鉄、カルシウム、食物繊維が豊富に含まれ、ビタミンCは根の5倍も有します。

白い根の部分には消化酵素のジアスターゼと発癌性物質を分解するオキターゼを含みます。辛味成分には整腸作用があり、痰を切る効果もあります。

(クロワッサン特別編集「野菜の食べ方」
マガジンハウス参照)

文とレシピ:

やじまあつこ(エコプラザ協力員)

ハチミツだいこん

[材料]

大根 2cm角×10個
ハチミツ 大匙1と1/2杯～2杯

[作り方]

ふた付き容器に2cm角のサイコロに切った大根を入れ、上からハチミツを入れて軽く振ってなじませます。
半日くらいで大根からおいしい水分が出てきます。
いくつも作って、常備しておくと便利です。

[ポイント!]

のどが痛い時などに、大根の水分とハチミツをかき混ぜて、ティースプーン1～2杯飲むと、のどの痛みが和らぎます。残った大根もカリカリそのまま食べてね。サラダに入れてもおいしいよ。



大根の葉のジャコ炒め

[材料]

大根の葉 適量
ジャコ 大根の葉の1/2～1/3量

[作り方]

大根の葉は根元を良く洗い、小口に切り、ごま油で硬いところから炒めていきます。
色が変わりしんなりしてきたら、鍋肌からしょうゆを(少なめに)回し入れジャコを入れ、好みでゴマをふってできあがりです。

[ポイント!]

だしをとった残りの鰹節などを入れるとカルシウムも一緒に取れて体にとてもよいです。
栄養豊富な葉を今のおいしい時期にたくさん取ってね。
白いご飯に混ぜて菜めしに、お豆腐に掛けてジャコ豆腐、スパゲッティに和えて青菜スパに。

