

エコプラザ西東京ニュース



エコエコ

eco eco 第 20 号

発行 エコプラザ西東京

〒202-0011

東京都西東京市泉町 3 丁目 12 番 35 号

TEL 042-421-8585 FAX 042-421-8586

Eメール ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp



あまり知られていませんが…

2011年は国連の定める「国際森林年」です！

2011年は国連の定める「国際森林年」です。

国連加盟国が国際森林年に関連した活動を促進し、認識を高めるよう努力すべきとされ、国内の様々な場所で様々な取り組みが行われる予定です。

西東京市には林業としての森林はありませんが、造園業を営んでいる方も多いですし、公園や雑木林、屋敷林などで多くの木々が保存されています。

今年は西東京市誕生10周年にあたり、「西東京市10周年記念市民活動団体提案協働事業」が予定されています。それらの事業の中には、エコプラザ西東京の登録団体の提案事業や、エコプラザ西東京に関わりが強く、市内の木々の保存に力を入れてきた活動団体の提案事業があります。今回その中から「西原自然公園を育成する会」の提案協働事業と、団体の活動などを会長のお話を基にご紹介します。

「西原自然公園を育成する会」の活動とは…

西原町にある「西原自然公園（通称西原樹林）」は武蔵野の雑木林の面影を色濃く残した2ヘクタールほどの面積の公園です。もともとは農家が薪や用材のために植えた雑木林の一部で、ここが住宅地として開発されるときに、この雑木林を残してほしいと市民の間から声があがり、公園として市が運営することになりました。しかし、管理の仕方が決まらず、その結果昼間でも暗い危険な場所となってしまいました。

明るくて生態系の豊かな雑木林は、人が手を加えることによって維持されてきたものです。

そこで、東大演習林の八木喜徳郎元教授の考えを基に市民ボランティア団体「西原自然公園を育成する会」が『武蔵野の雑木林若返り作戦』20年計画を提案し、市も予算を立て、平成16年からこの植樹作戦を実現してきました。



植樹して4年目の林

『武蔵野の雑木林若返り作戦』とは、毎年1,000㎡を伐採して植栽を行い樹木の若返りを図るという作戦で、6年前の最初の伐採・植栽の区画の苗は今や5メートル以上に育ち、毎年新しい苗木が育ち、本来の明るい武蔵野の雑木林に生まれ変わってきています。光が入ると、林には色々な花が咲き、虫も増え、生態系がよみがえるそうです。

（次ページに続く）





西原自然公園第4区での植樹の様子(平成20年3月)

今回の提案事業では西東京市誕生10周年と、西原自然公園の雑木林更新作業10周年を記念して、記念樹を植える植樹祭を行います。その後、参加いただいた市民の皆さんと80本ほどのクヌギとコナラを植え、皆さんと一緒に成長を見守っていきます。「西原自然公園を育成する会」では、作業の様子などを映像に記録したDVDの制作も予定しているそうです。

市民の宝である緑を少しでも多く次の世代に引き継いで行けるように、皆さんで応援していきたいものです。

西東京市誕生10周年記念行事【記念植樹と雑木林の植栽に参加しませんか】

日時：平成23年3月5日(土)10:00～12:00(小雨決行、天候により翌日に順延)

場所：西原自然公園東側正門の中

申込み：当日現地(小学生以下の方は保護者同伴)

参加費：無料

持物：軍手、作業できる服装

問合せ：西東京市 みどり公園課(電話042-438-4045)



日の出町二ツ塚最終処分場へ苗木を寄贈しました！

「西原自然公園を育成する会」では、日の出町二ツ塚の山に常緑樹の苗木100本を寄贈しました。

寄贈された苗はごみ減量推進課の職員が二ツ塚の処分場に運び、今年の1月下旬に東京たま広域資源循環組合の職員によって植樹されました。

馬引沢峠付近のフェンス沿いに約50mに渡って植樹された苗は、会のメンバーの願いとともに大きく成長することでしょう。

「椎よ、樅よ、日の出の山で大きく育て！」と会長の池田さんが声を大にしておっしゃっていました。



日の出町二ツ塚最終処分場全景



二ツ塚処分場内の植樹場所



循環組合職員による植樹の様子

この号では「西原自然公園を育成する会」の提案協働事業を取り上げましたが、次号以降でエコプラザ西東京に関連する他の西東京市誕生10周年記念の提案事業を順次ご紹介する予定です。



「エコプラザ西東京」イベント・講座カレンダー-2月後半~3月

2011年2月

エコプラザ西東京主催事業には  マークがついています

日	月	火	水	木	金	土
13日	14日	15日	16日	17日	18日 10:00~11:30 「ミッキーとあそぼう!! 親子でエコダンス」 15:00~18:00 とーちかーちアトリエ 主催 ワーカーズ・コレクティブちるりん村	19日 11:00~16:00 リサイクルアートスペース によきによきワークショップ 展覧会 「子どもたちの想像力が まちをつくる」
20日 11:00~16:00 リサイクルアートスペース によきによきワークショップ 展覧会 「子どもたちの想像力が まちをつくる」	21日 休館日	22日	23日	24日	25日 10:00~11:30 「ミッキーとあそぼう!! 親子でエコダンス」 15:00~18:00 とーちかーちアトリエ 主催 ワーカーズ・コレクティブちるりん村 13:30~	26日 10:00~16:00 「着物のリメイク = バッグ作り」 1回目
27日	28日					

2011年3月

		1日 14:00~ 	2日	3日 10:30~11:30 エコプラザ・親子ひろば 主催 ワーカーズ・コレクティブちるりん村	4日 10:00~11:30 「ミッキーとあそぼう!! 親子でエコダンス」	5日 10:00~16:00 「着物のリメイク = バッグ作り」 2回目 10:00~12:00 記念植樹と雑木林植栽 於：西原自然公園 西東京史誕生10周年記念行事 「西原自然公園を育成する会」
6日	7日	8日 14:00~ 	9日	10日	11日 10:00~11:30 「ミッキーとあそぼう!! 親子でエコダンス」 15:00~18:00 とーちかーちアトリエ 主催 ワーカーズ・コレクティブちるりん村	12日
13日	14日	15日	16日	17日	18日 10:00~11:30 「ミッキーとあそぼう!! 親子でエコダンス」	19日
20日	21日	22日 休館日	23日	24日	25日 10:00~11:30 「ミッキーとあそぼう!! 親子でエコダンス」 15:00~18:00 とーちかーちアトリエ 主催 ワーカーズ・コレクティブちるりん村	26日
27日	28日	29日	30日	31日		

イベントや講座の内容は 4 ページでご紹介していますが、詳細は市報やチラシ、ホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp> をご覧ください。

イラストマークはエコプラザ協力員チーム会議の日（協力員については直接エコプラザ西東京へお問い合わせください）



事業企画チーム



館内展示・工作チーム



書籍・映像チーム



広報チーム



「エコプラザ西東京」イベント・講座内容一覧

エコプラザ西東京主催事業には  マークがついています

事業・講座名・開催日	場 所	定員・対象 募集期間	内容など
毎週金曜日 10:00~11:30 「ミッキーとあそぼう!! 親子でエコダンス」	プラザ棟2 多目的スペース	乳幼児連れの親子 50人 (当日先着順)	どの年代月齢のお子様でも一緒に楽しめる親子体操。「もったいないソング」などの親子エコダンス、ゲーム、障害物遊び、お母さんのための運動など。参加可能な日にご参加ください。 エコプラザ西東京主催事業です。 講師:「ミッキーと遊ぼう!!」スタッフ 協力:ダンスサークル「K s パワー」 
2月19日(土)・20日(日) 11:00~16:00 よきよきワークショップ 展覧会 「子どもたちの想像力がまちをつくる」~あそぼう!つくるう!つながろう! 	プラザ棟2 多目的スペース	 どなたでも出入り自由です。 (ミニワークショップのみ、3歳以上のお子様先着各回10名)	22年度に5回開催した「よきよきワークショップ」の作品やその様子を写真パネルで展示します。 自然素材やリサイクル素材の創作体験やアクリル板に絵を描くミニワークショップもあります。お友達やご家族と一緒にどうぞ。 ミニワークショップ:1回目13:00~2回目14:00~ 両日、各回先着10名(3歳以上のお子様) 事前申込み不要。時間までに会場にお越しください。 講師:石井紀代子さん 協力:レジャ教育を広める会@キオッチョラ@(エコプラザ登録団体)・武蔵野大学「レジャ武蔵のプロジェクト」有志ほか
1回目2月26日(土) 2回目3月5日(土) 10:00~16:00 着物のリメイク=バッグ作り (2回連続講座)	プラザ棟2 多目的スペース	 18歳以上の市内在住、在勤、在学の方16名 (募集締め切りました!)	家にある着物や羽織でバッグを作ります。 持物: 着物または羽織1着 裁縫道具 赤鉛筆 ものさし(できれば直角になっているもの) スティックのり 洗濯バサミ5個 材料費 昼食・飲み物 講師:華工房(エコプラザ登録団体) 2月9日に事前説明会を行っています。 
2月18日(金)・25日(金) 3月11日(金)・25日(金) 15:00~18:00 とーちかーちアトリエ 主催:ワーカーズ・コレクティブ ちろりん村	プラザ棟1 講座室1	小学生・中学生 	2月18日:「粘土で人間作り」の2回目 持物(アクリル絵の具) 2月25日:「針金工作」モール、針金、ストローなどで工作 持物(あればペンチ) 3月11日:「大きな絵」ダンボールに自分を入れた大きな絵を描こう! 持物(鉛筆、消しゴム、水彩絵の具一式) 3月25日:「水彩画」野菜を描こう! 持物(鉛筆、消しゴム、水彩絵の具一式) 講師 高島永二、高島美希夫妻
3月3日(木) 10:30~11:30 エコプラザ親子ひろば 主催:ワーカーズ・コレクティブ ちろりん村	プラザ棟2 多目的スペース	0~3歳のお子様(4歳になる年度の3月まで)とその家族	親子で気楽に参加し楽しいひと時を過ごす場です。リサイクル品のおもちゃ作りやエコなクッキングの紹介など。 持物:参加費300円、飲み物用カップ、スプーン 主催はワーカーズ・コレクティブちろりん村です。 申込・問合せ:ワーカーズ・コレクティブちろりん村(エコプラザ西東京登録団体) FAX 042-425-0788 Eメールchirorinmura@mbn.nifty.com

【講座の申込み方法】

特に記載がないものについては、電話・FAX・Eメールにて、講座名・名前(ふりがな)・住所・電話番号・年齢を添えてお申込みください。受付開始日、受付終了日、受付先など異なるものがありますので、十分にご注意ください。
定員のある講座・イベントなどは西東京市内在住・在勤・在学の方が優先となります。
また、すでに募集を締め切っていたり、日程や内容が若干変更となったりする可能性もありますのでご了承ください。
問合せ及び申し込み先 TEL 042-421-8585 FAX 042-421-8586 Eメール ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

西東京市のホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

(トップページ 暮らし 環境[エコプラザ西東京]でも詳細情報を掲載しています。

私のいちおし 映像

DVD「柿田川の魅力」～柿田川みどりのトラスト

柿田川は静岡県三島市と沼津市に隣接する清水町の中心部を南北におよそ 1.2km 流れ、狩野川に注ぐ清流である。富士山や周辺に降った雨や雪が地面にしみ込み、地下を流れて、清水町の国道 1 号線をくぐりぬけたところで地表に溢れだし、出来た川が柿田川で、静岡県で唯一の名水百選に選ばれている。

一日に 100 万トンを超える東洋一の湧水量を誇り、たくさんの貴重な動植物が生息することから、10 年程前から注目されるようになり、1 号線（東海道）を通る観光バスは必ず立ち寄るとまで言われる川である。

この DVD には日本一の湧水と言われる湧き出し口の様子をはじめ、この川に生息する動植物（鮎、アマゴ、ホトケドジョウなどの魚類や、とんぼ、蛍、蝶などの昆虫、絶滅の恐れのあるミシマバイカモやヒンジモなどの植物）とともに、柿田川の豊かな自然が収録されている。見ているだけで、現実の世界から離れたひと時を体感し、実際に川の中や川辺にいるような錯覚に陥る。

だが、忘れてならないのは、昔から自然豊かな美しい川ではなかったということだ。過去には製紙工場や紡績工場に川の水が利用され、この川がごみ捨て場になった時代があった。その惨状を嘆いた地元有志の人々が立ちあがり、ごみさらいを手始めに約 10 年の歳月を費やし、元の様なきれいな川に戻した。さらに「この川の自然を保護するためには、大がかりなトラスト活動が必要だ」と今の様な「柿田川みどりのトラスト」運動が始まったといわれている。

10 年ほど前、私は実際にこの川を訪れ、私を含めて見学した人たちは湧水に驚き、川の美しさに見とれ「綺麗だ」「素晴らしい」と褒めそやした。その時、説明をする幹部が呟いた言葉が印象的。

「観てくださってきれいな川だと褒めてくださるのはとても嬉しい。でも何人の人がこれまでの我々の苦勞を思い浮かべてくださっているだろうか？ 皆さんの周りにも努力すれば美しくなる、元通りの姿を取り戻せるところがいくらでもあるはずだ。」

「柿田川の魅力」(第 21 回ナショナルトラスト全国大会記念限定版)

制作 財団法人 柿田川みどりのトラスト



エコプラザ西東京協力員（書籍・映像チーム）

いわぎり まさちか
岩切 正睦

この DVD は岩切さんのご好意によりエコプラザ西東京に寄贈いただきました。
エコプラザ西東京 環境学習コーナーでご覧いただけます。
視聴をご希望の方はエコプラザ西東京受付までお申し出ください。

ナショナルトラスト活動(財団法人日本ナショナル・トラスト協会 HP より)

1895 年イギリスで始まった「地球環境を守り、自然環境や貴重な歴史的建造物を後世に残していこう」とする市民運動です。日本では 1964 年に始まり、現在 50 以上の団体が活動しています。「柿田川みどりのトラスト」もそのひとつです。

公益財団法人 柿田川みどりのトラスト <http://www4.tokai.or.jp/kakita.rv-trust/>
社団法人 日本ナショナル・トラスト協会 <http://www.trust.or.jp/>



リレーエッセー キーワードは笑顔

先日、コール田無で開かれたゴミ問題の討論会でのこと。「母は野菜の皮をピーラーで剥きません。私も真似してそう処理してきました。その方が栄養価も高いしゴミも出ない。母の調理法は昔からエコだったんですね」そう言って司会のお嬢さんは誇らしげに微笑んだ。世代間断絶の時代に、母娘の丁寧な育まれた絆を想像させ心温める笑顔だった。

自然を上手に利用しながら共生するエコロジカルな暮らしを日本人は受け継いできた。近代化と称して多くのエコの知恵は切り捨ててしまった。冬休みの炬燵でミカンの風景はリビングでのアイスクリームに、夏休みの線香花火や縁側の虫の音はゲーム機やネット情報に。焼き芋の匂いがするのはレンジの中からで、垣根の曲がり角に焚火はない。無駄を切り捨てた理路整然とした生活に変わった。短期的限定的な課題解決にはシンプルな経済理論や法則は有効だが、人間の営みは全て予測不能な複雑系（complex system）で、生態系、天体、気象、地球環境や政治経済、心理や生命体、全ての構成要素が相関関係にある。思いもかけない未知の要素が解決のカギを握るのだ。

日本では昔から人間も自然の一部とするエコライフの基本スタンスがある。短絡的な成果だけで一喜一憂せず、心安らくものであれば伝統的エコの暮らしを積極的に受け継ぐ努力をしたいものだ。

昨年末、三つのエコライフを始めた。一つ目は、ごみ減量推進課職員の指導による手作り「生ごみコンポスト」の利用だ。ダンボール箱の底に敷いた米糠等の土台に毎日の生ごみを丁寧に混ぜ込むだけ。何億と存在する土壌菌の働きで生ゴミから良質なガーデニング用土が手に入る。二つ目は、新町地区で始めたお茶碗リサイクル。壊れた陶器を持ち寄ってもらいリサイクル陶器運動を展開する多治見市へ搬送して陶土の一部として利用してもらおう。たくさんの人から予想以上の笑顔と感謝をもらった。三つ目は、エコプラザでのリース講習会に参加。夏に緑のカーテンだった琉球朝顔のつるが、木の実などで飾られリースに大変身し、思わずニッコリ。

振り返ると、いずれもエコを気楽に楽しむ人たちの笑い声が広がっていた。

キーワードは『笑顔』だ。

きらっとシニア倶楽部 塚本 節子

エコ・クッキング 気持ちを伝える生チョコ



2月14日といえばバレンタインデー。エコ・クッキングで簡単手作り生チョコを作ってみませんか？

【材料】(12.5×8cmの流し缶1台分=20粒分) 【作り方】

- チョコレート 120g
- 無塩バター 30g
- 生クリーム 100ml
- リキュール(コアントロー) 小さじ1
- ココアパウダー 少々

1. チョコレートを削り、バターと一緒に湯煎で溶かす。
2. 生クリームを沸騰させ、1に混ぜリキュールを加える。
3. 型にクッキングシートを敷き、チョコレートを流し込む。
4. 3を冷蔵庫で固め、1.5cm角に切る。
5. 4を再度冷蔵庫で冷やし、食べる直前にココアをまぶす。

エコポイント

- ・高級チョコレートを家庭で手軽に作れる
- ・空き箱などを型に利用。プレゼントにも空き箱やリボンを工夫して、エコを伝えてね！



「パティシエ気分で作るエコ・クッキング」より

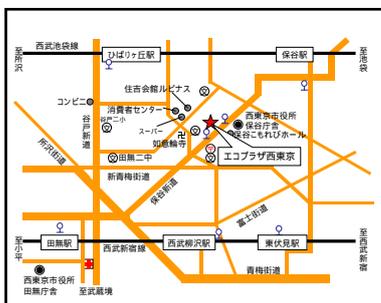
著者：チーフエコ・クッキングインストラクター三神彩子
監修：東京ガス「食」情報センター

「パティシエ気分で作るエコ・クッキング」は環境学習コーナーで閲覧できます。ご利用ください。

「エコエコ第20号」は協力員広報チームメンバーのご協力の基に制作しました。

金成ハツエ・宮崎啓子・山口ヒロ子・谷島厚子(アイウエオ順) イラスト協力 よしだいくよ

一緒に広報として活動をされてみたい方、印刷や配布のお手伝いだけでもOKです。ご興味があれば一緒に協力員としてご参加ください。



エコプラザ西東京への交通

西武池袋線保谷駅から
バス吉祥寺駅・三鷹駅・田無駅行
保谷庁舎下車
西武池袋線保谷駅から
はなバス第2ルート 保谷庁舎下車
西武池袋線ひばりヶ丘駅から
はなバス第5ルート 保谷庁舎下車

西武新宿線田無駅から
バス保谷駅・天神山行 荒井竹下車
西武新宿線西武柳沢駅(柳沢駅通り
バス停)からバス保谷駅・天神山行
荒井竹下車
西武新宿線東伏見駅から
はなバス第2ルート 保谷庁舎下車

休館日のお知らせ

2月21日(月)

3月22日(火)