



eco eco  
**エコエコ**

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

SDGsを掲げて  
世界が変化した  
「持続可能な開発目標」です



**No-55**

発行 エコプラザ西東京  
〒202-0011  
東京都西東京市泉町3丁目12番35号  
TEL 042-421-8585 FAX 042-421-8586  
(窓口 OPEN 午前9時～午後5時)  
Eメール [ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp](mailto:ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)  
<http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

## 「エコプラザ西東京」イベント・講座内容一覧 2021年1月～3月

【場所】各講座とも「エコプラザ西東京 プラザ棟2 多目的スペース」です。

【参加費】各講座とも無料です。

【持ち物】詳細はエコプラザ西東京受付にお問い合わせください。市報、HP、市役所・公民館他に設置のチラシにも掲載しています。

講座名・日時	対象・定員 受付開始日	内容・持ち物・講師など
<p>余った毛糸を有効活用！ 「毛糸で作るリストウォーマー」 1月10日(日)、17日(日) 午前9時30分～午後0時30分 ※全2回講座</p> 	<p>市内在住・在勤・在学 の中学生以上の方 ※2日間とも参加できる方&lt;15名&gt;</p> <p>受付開始：12/19(土) 午前9時～</p>	<p>【内容】自宅で眠っている余り毛糸で素敵な作を作ってみませんか？暖かくて便利です。 【持ち物】毛糸（並太程度、2玉程度）、棒針（3～5号、4本、長さ20cm）、他 【講師】東京第一友の会南沢方面（エコプラザ西東京登録団体）</p>
<p>「環境漫画ポスターを描こう」 ～プロの漫画家から学ぼう～ 1月11日(月・祝) 午前10時～正午</p>	<p>市内在住の小中学生 (小学校3年生までは保護者同伴) &lt;15名&gt;</p> <p>受付開始：12/20(日) 午前9時～</p>	<p>【内容】地球温暖化など環境の問題点を知り、地球環境をよりよくするために私たちができることを、プロの漫画家から描き方を学びながら漫画のポスターを作成します。 【持ち物】HB以上の濃い鉛筆(シャープペンでも可)、消しゴム、15cmほどの定規、他 【講師】街田チカさん(漫画家)</p>
<p>「着物地でミニチュアダックスを作ろう！」 2月13日(土)、20日(土)、27日(土) ※全3回講座 午前10時30分～午後3時</p> 	<p>市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 ※3日間とも参加できる方 &lt;12名&gt;</p> <p>受付開始：1/17(日) 午前11時～</p>	<p>【内容】着なくなった着物を再利用してかわいいミニチュアダックスを作りましょう！ 【持ち物】不要な着物または反物を1m(着物地は、細かい柄のものが適している)、化繊綿(150g以上)、厚紙(菓子箱等)、昼食他 【講師】リユース“和”の会(エコプラザ西東京登録団体)</p>
<p>日本の歴史に触れる 「和綴じ本を作ろう」 2月28日(日) 午前10時～午後0時30分</p>	<p>市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 &lt;20名&gt;</p> <p>受付開始：2/6(土) 午前11時～</p>	<p>【内容】不要になった包装紙と半紙で和綴じ本を作ります。句集、自分史、御朱印帳、レシピノート等幅広く活用することができます。 【持ち物】不要になった包装紙 他 【講師】小林千礼先生(元都立高校講師)</p>

講座名・日時	対象・定員 受付開始日	内容・持ち物・講師など
<b>余った布を有効活用！ 「手作りマスクを楽しもう」</b> 3年3月6日(土) 1回目 午前10時30分 2回目 午後1時30分 (好きな時間をお選びください)	市内在住・在勤・在学 の中学生以上(ミシンを使える方) 1回目午前6人 2回目午後6人 <b>受付開始：2/13(土) 午前10時～</b>	<b>【内容】</b> 自宅に眠っている布やガーゼを使ってオリジナルのマスクを作りませんか？子供用(2歳から5歳程度)の型紙もご用意してあります。 <b>【持ち物】</b> お手持ちの布、またはガーゼ(40cm×40cm)、裁縫道具、筆記用具他 <b>【講師】</b> 会計年度任用職員 エコプラザ西東京協力員
<b>エコで健康的！ 和のルームシューズ 「布ぞうりを作ろう」</b> 3月14日(日)、21日(日) 午前10時～午後4時 ※全2回講座 	市内在住・在勤・在学 の18歳以上の方 ※3/7(日)の事前説明会と講座2日間に参加できる方 <10名> <b>受付開始：2/7(日) 午前11時～</b>	<b>【内容】</b> 履いて快適！不用になったシーツ、浴衣などを細長く切り、編み台を使用する日本古来の技法で布ぞうりを作ります。 <b>【持ち物】</b> 木綿布、木綿針、木綿糸他 ※事前説明会で詳細を説明します。必ずご参加ください。 <b>【事前説明会】</b> 3/7(日) 午前11時 or 午後13時(約30分) <b>【講師】</b> 華工房(エコプラザ西東京登録団体)
<b>日本の伝統的なエコバック 「ふろしき活用講座」</b> 3月20日(土) 午後1時～2時30分 	市内在住・在勤・在学 の18歳以上の方 <20名> <b>受付開始：3/2(火) 午前11時～</b>	<b>【内容】</b> 包むものやシーンに合わせて繰り返し使えるふろしきは、日本に昔からあるエコで便利な道具です。そしていざというときには身を守る道具にもなります。ふろしきのいろいろな使い方を学んでみませんか。 <b>【持ち物】</b> 筆記用具 <b>【講師】</b> 日本風呂敷協会講師 大工原 智子氏
<b>食品ロスを削減！ 「親子でマーマレード作りを楽しもう」</b> 3月28日(日) 午前10時～午後0時30分	市内在住の小学校1年生～6年生(市内在住)とその保護者 10組(20人) <b>受付開始：3/6(土) 午前11時～</b>	<b>【内容】</b> 西東京市でとれた夏みかんを材料にして親子でマーマレードを作ります。 <b>【持ち物】</b> エプロン、三角巾、手ふき用タオル、マーマレードを入れるびん・容器 <b>【講師】</b> 豊住 徹先生(元小学校教諭)

**【講座・イベントの申込み方法】** 電話・FAX・Eメールのいずれかの方法にて、講座名・名前(ふりがな)・住所・電話番号・FAX番号・年齢(学年)を添えて表面記載のエコプラザ西東京までお申込みください。受付開始日・時間が各講座で異なりますのでご注意ください。  
 西東京市のHPにも講座情報は順次掲載します。

**エコプラザ西東京 講座 検索** 



**〈エコプラザ西東京への交通〉**

- 西武池袋線保谷駅南口から徒歩約15分  
バス吉祥寺駅(柳沢駅通り経由)・三鷹駅・田無駅行 保谷庁舎下車
- 西武池袋線ひばりヶ丘駅からはなバス第2ルート 保谷庁舎下車
- 西武新宿線田無駅からバス保谷駅南口・天神山行 荒井竹下車
- 西武新宿線西武柳沢駅(柳沢駅通りバス停)から保谷駅南口・天神山行 荒井竹下車
- 西武新宿線東伏見駅北口からはなバス第2ルート 保谷庁舎下車