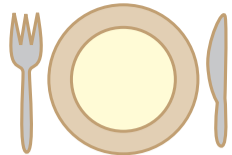


西東京市の

ちょっと気になるお店



安くてボリューム満点の沖縄家庭料理  
心温まる手づくりの味を提供

西武線田無駅南口のプリンスプラザ田無の一角にある「居心家」は、沖縄出身の知念加代子さんが平成29年5月にオープンした創作料理居酒屋。沖縄の家庭料理のほか、ハンバーグ、鶏のから揚げなど、手づくりの味が楽しめる。そのこだわりは、安くてボリュームがあること。一番人気のハンバーグは550円、ひき肉たっぷりのミート春巻きは400円と、ワンコイン程度でおいしい料理が食べられる。沖縄直送の海ぶどう、ポチギも提供。ゴーヤチャンプルーには沖縄のポークを使用し、ニンジンしりしりは沖縄のおろし金を使って作るなど、食材や調理器具にもこだわって本場の味を提供している。知念さん特製の油味噌が入ったおにぎりも大人気。沖縄のお菓子、サーターアンドギーはテイクアウトする客が多い。



明るく気さくな人柄の知念さん



人気メニューのハンバーグとミート春巻

お酒は久米仙、残波、瑞泉など琉球泡盛も取りそろえている。知念さんは19歳で上京し、結婚して三男一女を育てながら、飲食店などで働き続けてきた。料理が好きな知念さんは、子どもの友だちが家に遊びに来ると、よく家庭料理をご馳走していたという。「居心家」には、社会人になった若者たちが「たたいま」、「あの頃のハンバーグが食べたい」と足を運んでくれる。

「仕事で疲れて帰ってきた方が、おいしいご飯を食べて元気になる、そんな居酒屋を目指しています」と知念さん。明るい人柄と心温まる料理が、常連客を増やしている。知念さんの長男、広州さんは田無駅北口で沖縄料理の店「やんばる」を営業。親子で西東京市民に手づくりの味を提供している。

企業 Data

居心家 いごち

- ◆住所: 西東京市南町4-4-2 プリンスプラザ田無106 ◆電話: 042-462-3080
- ◆営業: 午後6時～午前1時(LO:午後12時)
- ◆定休日: 日曜・祝日

THE NEW FACE

西東京市で創業した新企業を紹介!!

毎日忙しくがんばる女性に好評  
午前9時から開店するネイルサロン

ひばりヶ丘北郵便局の向かい、赤い扉が目印のNail Salon Maw(西村陽子代表)は午前9時から営業している。「朝一番で来ると幼稚園のお迎え時間に間に合います。毎日忙しくがんばるママにもネイルを楽しんでいただきたい」と話す西村代表も、忙しいママの一人だ。ネイルリストとして10年以上勤め、結婚・出産。「家事・育児とネイルリストとしての時間をバランス良くしたい」と、西東京市創業スクールで経営に必要な知識を学び、2017年2月に開業した。



ハンドケア3,500円、シンプルコース(ベージュな一色塗りや斜めフレンチネイルにアート2本付き)は5,000円から

以前勤務していたネイルサロンで、午前の早い時間に子育てママの需要があると感じていた。9時から開業してみると、20代からシニアまで幅広い層からの予約があり、「朝のうちに用事を済ませたい人が多い」ということがわかりました」と西村代表。

現在、スタッフは西村代表一人だが、いずれは、子育てがひと段落した元ネイルリストの社会復帰の場になりたいと考えている。「美容師の資格を持っているので、近いうちにまつげエクステをメニューに入れたいです。そして、スタッフが増えたらハンドネイル、フットネイル、まつげエクステの施術を同時に行いたい」と夢はふくらむ。開業半年、口コミでお客さんも増えた。今後は、ネイルスクールの開講も考えているという。



ゆったり過ごせる空間。子ども連れもOK

企業 Data

Nail Salon Maw ネイルサロン マウ

- ◆住所: 西東京市ひばりが丘3-6-34 ◆電話: 080-9974-6794
- ◆営業: 午前9時～午後5時
- ◆定休日: 日曜、祝日(臨時休業あり)

ネイルサロンマウ 検索

創業セミナー(全5回)  
「西東京市創業スクール」

■日時: 10月24日・31日・11月7日・14日・28日  
各回 火曜日 午前10時～午後1時

- 内容: ①事業構想・経営理念  
②マーケティング・販売戦略  
③税務・会計・事業開始手続き  
④雇用・人材育成 事業計画書の書き方  
⑤ビジネスプラン発表会  
\*保育サービスあり(要予約)
- 対象: 創業・起業に向けて必要な知識を身に着けたい方
- 定員: 30名
- 参加費: 3,000円
- 会場: 住吉会館ルピナス

西東京創業カフェ

■日時: 10月13日・11月10日・12月8日  
各回 金曜日 午前10時～11時30分  
※平成30年3月までの毎月第2金曜日に開催予定です。  
ご都合のつく回にご参加ください。

- 内容: グループディスカッション方式にて専属の創業支援マネージャーがコーディネーター役となり、創業に関する基礎知識、地元密着型の情報提供を通して、皆様にサポートします。ご参加にあたり準備は必要ありません。お気軽にご参加ください。
- 対象: 創業に関心のある方、創業を考えている方、創業されて間もない方
- 定員: 10名
- 講師: コーディネーター ハーブネット代表 浅川絢子氏
- 会場: 田無イングリビル3階会議室

参加費 無料

税務対策セミナー

■日時: 10月24日(火) 午後7時～8時30分

- 内容: 税務全般について、分かりやすく解説します。
- 対象: 経営者の方、創業を考えている方
- 定員: 20名
- 会場: 田無イングリビル3階会議室

参加費 無料

助成金活用セミナー

■日時: 11月6日(月) 午後6時30分～8時30分

- 内容: 主に従業員の雇用に関する助成金の活用方法について。従業員を雇用している、またはこれから雇用を予定している方にお勧めです。
- 対象: 経営者の方、創業を考えている方
- 定員: 20名
- 会場: 田無イングリビル3階会議室

参加費 無料

事業に役立つ  
セミナー&イベント  
情報

Handsome Mama Festa!

●日時: 11月2日(木) 午前10時～午後3時  
●会場: 田無駅北口「アスタ」2階センターコート

7月に開催しましたプロジェクト参加者による出店イベント、『ハンサム・ママフェスタ』。ご好評いただき、延べ700名のお客様にお越しいただきました。

11月2日(木)に、2回目を開催します。素敵な出店者の皆様に会いにいらしてください。詳しくは専用ホームページをご覧ください。



西東京市 ハンサムママ 検索

※セミナー・イベント情報は追加・変更となる場合もあります。また、申し込み多数の場合は、市内経営者・事業者を優先します。