

## 「健康」応援都市 スポーツイベント実施！！

西東京市では、平成23年に「健康都市宣言」を、そして、平成26年7月8日には、「WHO 世界保健機関 西太平洋地域 事務局」の呼びかけにより創設された「健康都市連合」に加盟しました。

身近な場所で楽しめるスポーツイベントを開催し、健康増進を図るとともに、2020年東京オリンピック・パラリンピック開催に向けて気運醸成につなげます。

### 1 西東京市リレーマラソン

#### (1) 実施概要

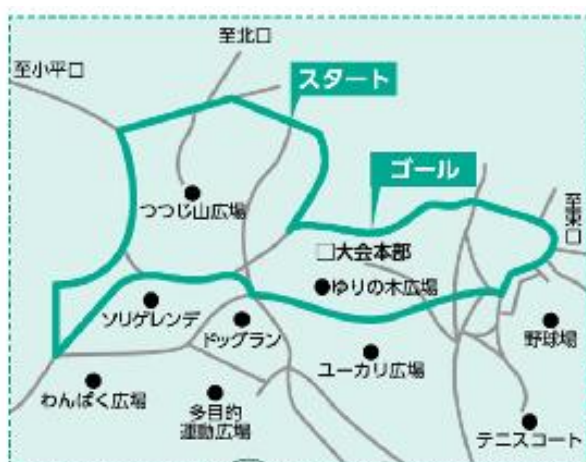
都立小金井公園内の周回コースを利用したリレーマラソン大会で、小学生以上の健康な方4～10人により構成されたチームが、1周約1.8kmのコースを概ね23周、合計42.195kmを走ります。

#### (2) 開催日・場所

12月23日(祝) 午前7時45分開会 都立小金井公園 ※雨天決行(積雪中止)

#### (3) 参加資格

- ・小学生以上で、1人で1周約1.8kmを完走できる健康な方  
1チーム4～10人のチーム
- ・障害のある方は、伴走者をつけることができます。伴走者についてはお問い合わせください。
- ・応募チーム 120チーム(募集は終了)



## 2 第18回 西東京市ロードレース大会

### (1) 開催日時・場所

2月11日(祝)午前8時30分開会・田無市民公園とその周辺

### (2) 種目

#### ■ 10 km

- ①一般(高校生以上)男子 ②一般女子  
③壮年(50歳以上)男子 ④壮年女子

#### ■ 3 km

- ⑤一般男子 ⑥一般女子 ⑦中学生男子  
⑧中学生女子 ⑨壮年男子 ⑩壮年女子

#### ■ 1 km

- ⑪小学生男子 ⑫小学生女子  
⑬親子(小学生と保護者)



昨年の様子【1 km親子スタート】

### (3) 参加費

一般・壮年 2,000円 高校生 1,000円  
中学生以下・親子1組 500円

### (4) 申し込み

- 12月1日(金)～15日(金)(消印有効)

往復はがきに次の申込内容を記入し西東京市体育協会へ送付、または、必要事項を記載した申込用紙と返信用はがきを持参

<申込内容>住所・氏名・生年月日・年齢・性別・電話番号・種目番号(①～⑬)・持ちタイム(わかる方はキロ・分・秒)

- Eメールの場合は、西東京市体育協会のホームページから書式ファイルをダウンロードし、メールに添付して送信。

※ 申し込み方法などの詳細は、12月1日号の市報でお知らせします。

【問い合わせ先】 スポーツ振興課 (TEL: 042-438-4081)

### 資料のポイント

**西東京市リレーマラソン** 昨年参加チーム・参加者数 139チーム 1,211名

- ・大会当日は、魅力的な特産品販売ブースを設けますので、応援する方もお楽しみいただけます。
- ・オランダ連携によるパラスポーツ体験事業も同時開催予定

**西東京市ロードレース大会** 昨年参加者数 371名

- ・市民のスポーツ振興及び競技力の向上を目的に、距離別に3種目のコースを設定し、小学生以上の様々な市民の方々にご参加いただけます。
- ・10km、3kmは市内のコースを走ります。1kmは市民公園内がコースになります。