

健康で元気なまち

1 ひきこもり支援の推進

本市では、これまで、中学3年生から30歳未満の生活困窮者等を対象に居場所等の支援を実施してきました。令和6年度はひきこもり支援をさらに充実させるため、実態調査を実施し、家族セミナーの開催等に取り組み、生活困窮者以外の方を含む、より幅広い年代に支援を広げていきます。

(1) 実態調査の実施

市内の現状と支援ニーズを把握するためアンケート調査を実施

(2) 家族セミナーの開催

当事者の家族向けに、専門家による講座・学習会と交流会を一体としたセミナーを開催

(3) 就労準備支援事業との連携強化

就労に向けた準備が必要な方へ、社会生活・就労の基礎能力の形成を支援する「就労準備支援事業」と、ひきこもり支援事業の相互連携によって、就労等社会参加を促進します。

(4) 予算額（案）1,448万円

【問い合わせ先】健康福祉部 地域共生課（TEL：042-420-2807）

2 日中一時支援事業の拡充

障害のある人を日常的に介護をしている方の一時的な休息や、保護者の就労・キャリアの継続を支えるため、障害のある人の夕方時間帯の居場所確保の充実を図るとともに、モデルケースの提示などの情報提供を進めます。

(1) 実施場所 市内事業所

(2) 開始予定 令和6年4月から

(3) 予算額（案） 270万円

【問い合わせ先】健康福祉部 障害福祉課（TEL：042-420-2804）

3 ケアラーズスクールの実施

(1) 概要

将来の介護不安を抱えるプレケアラーの方や、介護が始まり、介護を学びたいケアラーの方を対象に、SOMPOケア株式会社との共同開催により、「学び」と「対話」の場として、ケアラーズスクール「はじめてのケアラーコース in 西東京市」を開催します。

(2) 現在までの取り組み

昨年9月に「はじめてのケアラーコース in 西東京市」を3日間の日程でテーマを変え、試行的に開催しました。

(3) 令和6年度の取組

昨年の試行を踏まえ、令和6年度は「はじめてのケアラーコース in 西東京市」を、市内4か所で定員を拡充し開催する予定です。

開催日時や場所は、市報やホームページ、市公式SNSでお知らせします。



ケアラーズスクールの様子

(4) 予算額（案） 276万4千円

【問い合わせ先】 健康福祉部 高齢者支援課（TEL：042-420-2812）

4 胃がん内視鏡検診の実施

(1) 概要

悪性新生物は、本市の市民の主要な死亡原因です。「健康」応援都市を宣言する本市では、市民の身体的・経済的負担の軽減、健康寿命の延伸、医療費適正化を目的として、胃がんの早期発見・早期治療につなげるため、胃内視鏡検診を導入します。

(2) 対象 50歳～79歳（令和7年3月31日現在（年度末年齢））

(3) 自己負担 2,500円

(4) 予算額（案） 2,915万2千円

【問い合わせ先】 健康福祉部 健康課（TEL：042-438-4021）