

女性と子ども のための 防災ヒント

防災意識の高まりにより、今や多くの家庭が様々な防災グッズを非常用袋などに入れ、もしもの時に備えていると思います。しかし、避難先で生活することになった場合、女性や子どもにとって必要なモノはその中に入っていないでしょうか。

ライフラインが止まった状況やプライバシーな空間を確保しにくい避難所では、とくに女性や小さな子どもは不安や緊張を感じる以外に、ストレスとなる場面も少なくないはず。そんなとき、袋の隙き間に入れておくと様々な用途に使えて重宝するモノがあります。「意外と知られていないけれども、使い次第では防災アイテムとしても役に立つ」モノを紹介します。



スッキリ!

シュシュ (髪留め)

- 髪を結う(長い間髪を洗えないときにはとくに有効)
- ゴムひも代わり(袋の口をしぼったり、物をつに束ねる)



これで臭いも
気にならない…

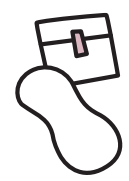
バンダナ

- 帽子代わりにすると、洗髪できない頭の臭いも気にならない
- マスク(防塵対策)
- 包帯・止血帯・三角巾など(救急用品)
- 風呂敷代わり
- フィルター(ごみなどの浮遊物をこす)
- 旗(救護を求めるときの目印などに)



女性用ポーチに下着や生理用品などと一緒に入れておくと便利です!

パンティーライナー



下着を洗えない・替えがないときの不安を解消



さっぱりして
気持ちいい!

ティーツリーオイル

- 殺菌効果のあるうがい薬(コップの水に1滴垂らして使う*)
- 除菌シート(少量の原液を水で薄め、布やティッシュペーパーに含ませて使う)
- アロマテラピー効果(マスクの内側に原液を1滴垂らして使えば、清涼な香りで気分もリラックス)

※殺菌効果が期待できるのは、純度100%の正規品のみ

子ども用の非常用リュック

背負って走れる
程度の重さに
調整してあげよう!



食料、水、笛、お菓子のほか、家族写真も。写真の裏には氏名・住所・連絡先など必要事項を書いておけば、親とはぐれても安心!



更衣室がなくても
これなら着替えられる!

大きめのストール

- 防寒・紫外線対策に
- 野外で用を足すときや、着替えるときの目隠しに