

# パパ業は、地球で一番ステキな仕事！



“パパの極意”と題して、男性にも子育ての楽しさを知ってもらおうと開催された今回の講座には多くのパパが参加し大盛況でした。ここでは第2回講座「パパと子どものふれあい講座」、第3回講座「初心者のための基礎から学ぶパパごはん教室」参加者の感想や子育て経験を語っていただきました。



**西村 直人** さん  
NPO法人えほんうた・あそびうた代表理事

キーボーディストとして中西圭三等多数のミュージシャンをサポート。子育て中にウクレレを用いて子どもの歌の作曲を開始。歌を通して“わらべごころ”を伝えることがミッションとなっている。



## パパと子どものふれあい講座 えほんうた・あそびうたライブ

「子育てとは自分の生きる力をあげる。そして子どもたちからパワーをもらってください。子どもは常に好奇心旺盛、子育てをすると森羅万象についても一度新しい世界をみるができます」と語る西村さん。心温まるウクレレ演奏とともに手遊びうた、しりとり、ダンスセッション、新聞びりびり療法などを伝授。「わらべごころ」をくすぐるパフォーマンスに子どもたちは興味津々、目を輝かせ、楽しい一時を過ごしていました。



**滝村 雅晴** さん  
株式会社パパ代表・パパ料理研究家

日本唯一のパパ料理研究家として料理教室やセミナーを開催。NHK教育テレビ「まいにちスクスク」等にも出演、また著書「ママと子どもに作ってあげたいパパごはん」(マガジンハウス)。ブログ「ビストロパパ〜パパ料理のススメ〜」は1600日以上更新中。



## 初心者のための基礎から学ぶパパごはん教室 ママが喜び、子どもが笑顔！

「家族の幸せのために料理をするパパを増やしたい」と、パパ料理研究家になった滝村さん。「2種類のソースでつくる家族満足！手作りハンバーグ」「お鍋で炊こう！ふっくら炊きたてごはん」などの作り方を伝授。ほとんどが料理初心者というパパたちは、試食を待つママや子どもたちの期待に迎えようと大奮闘。終了後は講座での出会いをきっかけに地域の「パパネットワーク」をつくろうという声も聞かれました。

