

施設別事業スケジュール表

西東京市スポーツセンター

施設名	利用時間/曜日	日	月	火	水	木	金	土	
第1体育室 A面	9時～正午		自主事業	休館日			自主事業		
	正午～15時	個人開放 (バドミントン・卓球)	自主事業			自主事業			
	15時～18時				自主事業			個人開放 (バドミントン・卓球)	
	18時～21時							個人開放 (バスケット)	
第1体育室 B面	9時～正午		自主事業				自主事業		
	正午～15時	個人開放 (バドミントン・卓球)	自主事業				自主事業		
	15時～18時				自主事業				個人開放 (バドミントン・卓球)
	18時～21時				自主事業			個人開放 (バスケット)	
第2体育室	9時～正午					自主事業	自主事業		
	正午～15時								自主事業
	15時～18時					自主事業			
	18時～21時						自主事業	自主事業	
会議室	9時～正午					自主事業			自主事業
	正午～15時					自主事業		自主事業	
	15時～18時							自主事業	
	18時～21時		自主事業						
温水プール		自主事業 浅1コース	自主事業 浅2コース		自主事業 浅2コース	自主事業 浅2コース	自主事業 浅2コース	自主事業 浅2コース	
トレーニング室 ショートプログラム	14時00分 ～14時20分	-	-		○	○	○	-	

第一週

第二週	第1体育室 A面	9時～正午		自主事業			自主事業	個人開放 (バスケット)
		正午～15時	個人開放 (バドミントン・卓球)	自主事業		自主事業		
		15時～18時			自主事業			個人開放 (バドミントン・卓球)
		18時～21時					個人開放 (バスケット)	
	第1体育室 B面	9時～正午		自主事業			自主事業	自主事業
		正午～15時	個人開放 (バドミントン・卓球)	自主事業		自主事業		自主事業
		15時～18時			自主事業			個人開放 (バドミントン・卓球)
		18時～21時			自主事業		個人開放 (バスケット)	
	第2体育室	9時～正午			自主事業	自主事業	自主事業	
		正午～15時						自主事業
		15時～18時		自主事業	自主事業			
		18時～21時				自主事業	自主事業	
	会議室	9時～正午				自主事業		自主事業
		正午～15時			自主事業	自主事業		自主事業
15時～18時							自主事業	
18時～21時			自主事業					
温水プール		自主事業 浅1コース	自主事業 浅2コース	自主事業 浅2コース	自主事業 浅2コース	自主事業 浅2コース	自主事業 浅2コース	
トレーニング室 ショートプログラム	14時00分 ～14時20分	-	-	○	○	○	○	

第三週	第1体育室 A面	9時～正午		自主事業			自主事業	
		正午～15時	個人開放 (バドミントン・卓球)	自主事業			自主事業	
		15時～18時				個人開放 (バスケット・バレー)		個人開放 (バドミントン・卓球)
		18時～21時					個人開放 (バスケット)	
	第1体育室 B面	9時～正午		自主事業			自主事業	
		正午～15時	個人開放 (バドミントン・卓球)	自主事業			自主事業	
		15時～18時				個人開放 (バスケット・バレー)		個人開放 (バドミントン・卓球)
		18時～21時				自主事業	個人開放 (バスケット)	
	第2体育室	9時～正午			自主事業	自主事業	自主事業	
		正午～15時						自主事業
		15時～18時			自主事業	自主事業		
		18時～21時					自主事業	自主事業
	会議室	9時～正午				自主事業		自主事業
		正午～15時			自主事業	自主事業		自主事業
		15時～18時						自主事業
		18時～21時			自主事業			
温水プール		自主事業 浅1コース	自主事業 浅2コース	自主事業 浅2コース	自主事業 浅2コース	自主事業 浅2コース	自主事業 浅2コース	
トレーニング室 ショートプログラム	14時00分 ～14時20分	-	-	○	○	○	○	

第 四 週	第1体育室 A面	9時～正午		自主事業				自主事業	
		正午～15時	個人開放 (バドミントン・卓球)	自主事業			自主事業		
		15時～18時				自主事業			個人開放 (バドミントン・卓球)
		18時～21時						個人開放 (バスケット)	
	第1体育室 B面	9時～正午		自主事業				自主事業	自主事業
		正午～15時	個人開放 (バドミントン・卓球)	自主事業			自主事業		自主事業
		15時～18時				自主事業			個人開放 (バドミントン・卓球)
		18時～21時				自主事業		個人開放 (バスケット)	
	第2体育室	9時～正午			自主事業	自主事業	自主事業		
		正午～15時							自主事業
		15時～18時			自主事業	自主事業			
		18時～21時					自主事業	自主事業	
	会議室	9時～正午				自主事業			自主事業
		正午～15時			自主事業	自主事業		自主事業	
15時～18時							自主事業		
18時～21時				自主事業					
温水プール		自主事業 浅1コース	自主事業 浅2コース	自主事業 浅2コース	自主事業 浅2コース	自主事業 浅2コース	自主事業 浅2コース	自主事業 浅2コース	
トレーニング室 ショートプログラム	14時00分 ～14時20分	-	-	○	○	○	○	-	

第五週	第1体育室 A面	9時～正午		自主事業				自主事業	
		正午～15時	個人開放 (バドミントン・卓球)	自主事業			自主事業		
		15時～18時				個人開放 (バスケット・バレー)			個人開放 (バドミントン・卓球)
		18時～21時						個人開放 (バスケット)	
	第1体育室 B面	9時～正午		自主事業				自主事業	
		正午～15時	個人開放 (バドミントン・卓球)	自主事業			自主事業		
		15時～18時				個人開放 (バスケット・バレー)			個人開放 (バドミントン・卓球)
		18時～21時				自主事業		個人開放 (バスケット)	
	第2体育室	9時～正午			自主事業	自主事業	自主事業		
		正午～15時							自主事業
		15時～18時			自主事業	自主事業			
		18時～21時					自主事業	自主事業	
	会議室	9時～正午				自主事業			自主事業
		正午～15時			自主事業	自主事業		自主事業	
		15時～18時						自主事業	
		18時～21時			自主事業				
	温水プール	/		自主事業 浅1コース 10:00 ～10:30	自主事業 浅2コース 10:00 ～11:50 18:00 ～18:50 20:00 ～20:50	自主事業 浅2コース 13:00 ～19:50 深2コース 20:00 ～20:50	自主事業 浅2コース 10:00 ～11:50 14:00 ～14:50 17:00 ～18:50	自主事業 浅2コース 15:00 ～18:50 浅1コース 9:20 ～9:50	自主事業 浅2コース 10:00 ～11:50 17:00 ～17:50 浅1コース 16:00 ～16:50
			14時00分 ～14時20分	-	-	○	○	○	○

※空欄は団体貸切  
 ※原則、自主事業は、祝日・休日を除く。  
 ※現在は第1火曜日は休館日(祝日に当たる場合は、翌日が休館日)  
 ※個人開放については、大会等により中止になる場合があります。

西東京市総合体育館

施設名	利用時間/曜日	日	月	火	水	木	金	土	祝
第1体育室A面	9時～正午	バド	バド・卓球	バド・卓球	バド・卓球	バド・卓球	バド・卓球	バド・卓球	バド
	正午～15時	バド	バド・卓球	バド・卓球	バド・卓球	バド・卓球	バド・卓球	バド・卓球	バド
	15時～18時	バド	バド・卓球	バド・卓球	バド・卓球	バド・卓球	バド・卓球	バド・卓球	バド
	18時～21時	バスケ	バド・卓球	バド・卓球	バスケ	バド・卓球	バド・卓球	バド・卓球	バスケ
第1体育室B面	9時～正午	バスケ	自主事業		自主事業				バスケ
	正午～15時	バド							バド
	15時～18時	バド							バド
	18時～21時	バスケ							バスケ
第2体育室	9時～正午	卓球		自主事業					卓球
	正午～15時	卓球	自主事業	自主事業					卓球
	15時～18時	卓球		自主事業					卓球
	18時～21時	卓球		自主事業	自主事業				卓球
第1会議室	9時～正午								
	正午～15時								
	15時～18時		自主事業						
	18時～21時								
トレーニング室	10時～10時30分	-	-	-	○	-	-	-	-
	13時30分～14時	-	-	-	-	○	-	-	-
	19時30分～20時	-	-	-	-	-	-	○	-

※空欄は団体貸切  
 ※原則、自主事業は、祝日・休日を除く。  
 ※現在は第1火曜日は休館日(祝日に当たる場合は、翌日が休館日)  
 ※個人開放は、大会等により中止になる場合があります。

西東京市南町スポーツ・文化交流センター(きらっと)

施設名	利用時間/曜日	日	月	火	水	木	金	土
第1体育室	9時～正午	自主事業		個人開放 (ソフトバレー)	自主事業			
	正午～15時				自主事業		自主事業	個人開放 (卓球)
	15時～18時	個人開放 (バスケ)					自主事業	
	18時～21時		個人開放 (バスケ)		個人開放 (バドミントン)			
第2体育室	9時～正午	自主事業		自主事業		自主事業		自主事業
	正午～15時					自主事業	自主事業	
	15時～18時			自主事業		自主事業	自主事業	
	18時～21時		自主事業	自主事業	自主事業		自主事業	
武道場	9時～正午			自主事業		自主事業	自主事業	
	正午～15時			自主事業	自主事業	自主事業		自主事業
	15時～18時				自主事業	自主事業		自主事業
	18時～21時							
多目的 ホール	9時～正午							
	正午～15時							
	15時～18時							
	18時～21時							
会議室	9時～正午							
	正午～15時							
	15時～18時							
	18時～21時							

※空欄は団体貸切  
 ※原則、自主事業は、祝日・休日は除く。  
 ※現在は第1火曜日は休館日(祝日に当たる場合は、翌日が休館日)  
 ※個人開放は、大会等により中止になる場合があります。

西東京市武道場

施設名	利用時間／曜日	日	月	火	水	木	金	土
多目的ホール	9時～正午							
	正午～15時							
	15時～18時							
	18時～21時							
剣道場	9時～正午							
	正午～15時		自主事業		自主事業			
	15時～18時							
	18時～21時							
柔道場	9時～正午			自主事業	自主事業			
	正午～15時							
	15時～18時							
	18時～21時							

※空欄は団体貸切  
 ※原則、自主事業は、祝日・休日を除く。  
 ※現在は第1火曜日は休館日(祝日に当たる場合は、翌日が休館日)