佐々総合病院

小野医院

指田医院

田無病院

檜垣医院

鈴木医院

田無病院 (緑町3~6~1

坂上医院

時、5時~9時

泉台歯科医院

樋口歯科医院

中村歯科医院

山口歯科医院

小川歯科医院

___ 二木歯科医院 (田無町6~7~6

三國歯科医院

(南町2~2~7

201号

(泉町6~1~3

(保谷町3~11~24

浅野第三歯科診療所

(保谷町3~6~17

おばら歯科医院 (西原町5~3

(芝久保町 2~19~12

(ひばりが丘1~5~12

(柳沢6~4~3~107

予診票

その他

本人またはご家族が突発

三浦歯科医院(ひばりが丘北3~5

を2回済 か月未満

ませていないお子 でまだポリオ接種 生後3か月から90 分~2時20分

さん

持ち物

母子健康手帳、

(緑町3~

佐々総合病院

(田無町4~2

(田無町4~24~15

(田無町1~5~5

西東京中央総合病院 (芝久保町2~4~19

6

〔芝久保町1~11~10

(田無町4~24~15

(向台町2~7~3

西東京中央総合病院 (芝久保町2~4~19

小児クリニック小野

(南町3~22~10

(南町3~17~8

~西東京市休日診療所~

上記のすべての休日に診療を行っていま

診療時間...午前10時~正午、午後1時~4

受付時間...午前10時~午後4時

堀歯科医院(田無町5~8~10ライオ

ンズマンション田無第2 1566 - 4182)

本町歯科(田無町2~9~6野崎ビル

場所…保谷保健福祉総合センター2階 (中町1~5~1 7564-1311 内線 2382)

11月

23日

24日

12月

1日

8日

15日

す。

11月

17日

23日

24日

1日

8日

ス性疾患 性発疹、

ぶにかかり、治って 麻しん等のウイル

11・12月の休日診療

医院...午前9時~午後5時

診療時間 病院...午前9時~午後10時

202 855西東京市役所保谷庁舎健康推進課 (保)内線236

1

転入の方は、

事前に連絡して

合センター)

保谷会場(保谷保健福祉総

対象者に個別通知します。

(水)

17月の乳幼児健康診査

7

内線

2362

2364

12

月

の

健康

健康

推進課

論し、平成15年末までの期間 推進プラン検討委員会」で議 21」や「健やか親子21」、都の 進プランは、国の「健康日本 進めています。 健康づくり推 推進プラン (仮称)の策定を を踏まえながら「健康づくり に策定します。 健康推進プラン21」の方針 在 健康づくり 目的

によりめざす将来の姿) 西東京市では、すべての市 乳幼児期から高齢者に

進ちょく状況の中間報告とし

今回は、平成14年度の検討

て、概要をお知らせします(今

一部変更される場合もあ

目指します。そのために地域 組みを支援することを目的と 画・調整を図り、市民や市民 やかで心豊かに生活できる活 の健康に係わる関係者の取り における健康づくり施策の企 力ある都市としていくことを なるまでの一生を通じて、健

広報西東京

健康づくりの理念

を図っていきます。 東京市民の生活の質の向上」 を設定し、これらを通じて西 総合目標として、次の3つ 総合目標 ます。

生活習慣の改善の きことがらを設定します。 市民の行動目標 市民が主体的に取り組む **1**766 - 0930) **25**61 - 2682 **2**767 - 4110) 親点か

康にも配慮し、心身両面の健

できる期間を延ばす (健康寿

市民が健康で自立して生活

命の延伸)

でなく、「心 (こころ)」の健

身体(からだ)」の健康だけ

康を目指します。

1535)

2561 - 0061)

2764 - 1511)

1128)

2561 - 2682

2762 - 5521)

2561 - 1535)

161 - 2012)

2764 - 1511)

221 - 4980)

2562 - 4618)

2761 - 0551)

1768 - 8714)

161 - 2743)

2551 - 6480)

221 - 4029)

1761 - 9301)

22 - 1870)

2561 - 8290)

2761 - 0899)

11日(水

保谷保

後 対 1 象 時

30

する市民の取り組みを支援し 重視しながら健康づくりに対

し、行政は市民の主体性を

健康は市民自身が自ら守

かつ増進することを基本

りを支援します。 応じた適切な施策を提供し、 市民の生涯を通じた健康づく フステー の市民を対象としつつ、ライ 乳幼児から高齢者まで全て ジ (人生の段階)に

康感の向上)

健康な家族の形成を支援す

れる市民を増やす(主観的健

自分が健康であると感じら

(健康推進プラン めに る 体的な目標設定の

化して設定していく予定で つに分け、可能なものは数値 目標は、その性質から次の3 目標を設定します。具体的な 目標のもとに、より具体的な 価できるように、今後、 計画の達成状況を把握・評 総合

具体的な成果の到達点です。 の減少」などの目標を設定し えば「糖尿病の減少」、「がん 防や介護予防の観点から、例 って実現することを目指す、 市民や行政の取り組みによ 成果目標 生活習慣病等の疾患の予 月16日 (月) までに、健康 住所・氏名を明記のうえ、12 ファクスもしくは郵送で、

進課までお寄せください。

19日(木) :白(火) 3~4か月児健康診査 3歳児健康診査. 歳6か月児健康診査

た

する目標を設定します。 ください。 田無会場(母子保健センタ

ビスや環境整備等の施策に関 「栄養・食生活」、「運動」、「た

の取り組みを支援する観点か 定します。 ばこ」等の生活場面ごとに設 ら、行政が行うべき保健サー 市民の主体的な健康づくり 行政の施策目標

集します。 ような点に関するご意見を募 意見を反映するため、以下の プランに市民の皆さんのご

の方対象)

日程・ところ

健康相談

(60歳以上の市民

くり関連事業で改善すべき点 支援を期待すること の取り組みに関し、市からの 中間報告に関するご感想 改善方策案など 現在市の行っている健康づ 市民の皆さんの健康づくり

会館(☎4・0262)

(☎1・1122)2日(金)・住吉福祉√

会館

10日 (火)・ひばりが丘福祉(52・8338)

3日(火)·下保谷福祉会館

時30分から受け付け開始 (☎0422·55·1781) 24日(火)·新町福祉会館 (\$5.9350) 申込者が少ない場合は、 時間 各会館とも、午後1 27日(金)·富士町福祉会館

11時30分・田無総合福祉セン

日(水)午前9時33分~

推

後2時30分前に終了します。

電話予約制) 栄養士による相 各日5人(申込順

内 容

センター 3時30分・保谷保健福祉総合 なたでも 2日 (月) 午後1時30分~ 栄養相談 とき・ところ 市民の方ならど 医師 12日(木) 栄養士 遊ぼう ر ح 12月の

(口内線)

2365

2367

歯科相談

持ち物 対 象

申込

当日、直接会場へ

子育てミニ講座「ママと

. 11 日

日(水)

3日、10日(火)

3歳児健康診査

: 4 貝

18

計画等)

5日、26日(木)

3~4か月児健康

診

查

1歳6か月児健康

診

查

午後1時30分~3時30分・向 台地区会館 による相談。 対象・内容 とき・ところ 巡回健康相談

前の乳児 めぐみ・ 午前10時と10時40分の2回 子育て 母子保健センター とき・ところ 2日(月) 芋

ミニ講座「大地の おすわりから歩く 身近なものを使っ

(**公**内線 2362 2364

16 日

12月の:

(月)、16 育児相 き 旦(月)、午前9時 ところ 2 日 20日(金)、保谷保健福祉総 合センター、 (月)、母子保健センター とき・ところ

ター/20 30 分 11 30 分 11 総合センター 身長、体重測定 時・母子保健セン 時・保谷保健福祉 日(金)、午前9時 対 象 10時と10時40分の2回

対 象

10か月以上の乳児

とも午前

個別相談(保育·栄養·家族 乳幼児と保護者 は歯ブラシ も行います 母子健康手帳・ は自由ですので気軽にお寄 講座を行っています。参加 の開催と同時に子育てミニ 平成4年度から育児相談

ポリ

(方内線2361)

時日(女) 分(金) 田無総が 午後1時30分~2)、9日(月)、10 合福祉センター 予防接種

健福祉総合センタ 13日(金)午 hį の田無総合福祉センターで 種を受けた方は6日(金) できません。 ない場合は接種することが から4週間以上経過してい 11月8日にBCG予防接 ポリオは接種できませ

成15年1月10日 (金)に予 定しているBCG予防接種 予防接種を受けた方は、平 祉総合センター でのポリオ 13日 (金)の保谷保健福

の来場はご遠慮願います。 会場の都合により、車で

ん。 を受けることはできま

保谷保健福祉総合センター...中町 1 ~ 5 ~ 1 田無総合福祉センター…田無町 5 ~ 5 ~ 12 母子保健センター…田無町 4 ~ 17 ~ 14