

# ～楽しみながら健康づくり・生きがいづくり～

高齢者支援課(保) (☎042-438-4028)

## 福祉会館・住吉老人福祉センター各種教室参加者募集

時 5月～平成24年3月  
 対 市内在住の60歳以上の方(初心者を対象とした講座)  
 定 各教室20～40人程度(各教室により異なります。定員を超えた場合は、新規の方を優先し抽選)  
 注 教材費などは自己負担。  
 申 4月15日(金)～21日(木)午前9時～午後4時に、福祉会館・老人福祉センター利用証を持参のうえ、直接各福祉会館・住吉老人福祉センター窓口へ(電話による受付不可。日曜日は休館)  
 問 社会福祉協議会(☎042-438-3773)

### ◆平成23年度 福祉会館各種教室

教室名	実施日時(月2回)	開始日
住吉老人福祉センター(☎042-421-1122)		
書道	毎月第2・4(木)午後1時30分～3時30分	5月12日
らくらくエアロビクスA	毎月第1・3(金)午後2時～3時	5月6日
らくらくエアロビクスB	毎月第2・4(金)午後2時～3時	5月13日
下保谷福祉会館(☎042-422-8338)		
ヨガ	毎月第2・4(火)午前10時～11時30分	5月10日
楽しく歌いましょう	毎月第2・4(木)午後2時30分～3時30分	5月12日
新町福祉会館(☎0422-55-1781)		
すこやか体操	毎月第1・3(水)午前10時～11時	5月18日
富士町福祉会館(☎042-465-9350)		
フラダンス	毎月第2・4(火)午前10時～11時	5月10日
音の楽しさ広げよう	毎月第2・4(木)午前10時～11時30分	5月11日
ひばりが丘福祉会館(☎042-424-0262)		
太極拳	毎月第2・4(月)午前11時～正午	5月9日
絵手紙	毎月第1・3(火)午前10時～11時30分	5月17日

## 老人福祉センター教養講座・健康教室参加者募集

時 5月～平成24年3月  
 場 老人福祉センター  
 (田無町5-5-12 田無総合福祉センター3階)  
 対 市内在住の60歳以上の方(初心者を対象とした講座)  
 定 各講座15～50人程度(各教室により異なります。定員を超えた場合は、新規の方を優先し抽選)  
 注 教材費などは自己負担。  
 申 4月15日(金)～21日(木)午前9時～午後4時までに、福祉会館・老人福祉センター利用証を持参のうえ、直接老人福祉センター窓口へ(電話による受付不可。土・日曜日は休館)  
 問 老人福祉センター(☎042-466-1680)

### ◆平成23年度 老人福祉センター教養講座・健康教室

教室名	実施日時	開始日
太極拳	毎月第1～4(月)午後1時～2時	5月9日
さわやか体操	毎月第1～4(火)午後1時～2時30分	5月10日
大正琴	毎月第1・3(火)午後1時～3時	5月17日
音楽のいずみ	毎月第2・4(火)午後1時30分～3時	5月10日
民謡	毎月第1～4(水)午後1時～3時	5月11日
フォークダンス	毎月第1～4(木)午前10時～11時30分	5月11日
茶道	毎月第1～4(木)午前10時～正午	5月12日
すっきり体操	毎月第1～4(木)午前10時30分～正午	5月12日
民謡	毎月第1～4(木)午後1時～3時	5月12日
似顔絵	毎月第1・3(木)午後1時30分～3時30分	5月19日
詩吟	毎月第1～4(金)午後1時～3時	5月13日

フォークダンスは12月まで。

## ★多摩六都科学館ナビ★

### ★ゴールデンウィーク特別企画展 ロフト・ロボットパーク2011

ロボットのデモンストレーションや操作体験、工作教室を通して、ロボットの仕組みや動く原理を楽しく学びます。  
 時 4月29日(祝)～5月8日(日)午前10時～午後5時(入館は4時まで。2日(月)・6日(金)は休館)  
 注 展示室 大人500円、子ども(4歳～高校生)200円  
 4月の開館日時:  
 土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後5時、15日(金)・22日(金)・28日(木) 午前10時～午後4時  
 入館は閉館の1時間前まで。  
 問 多摩六都科学館(〒188-0014芝久保町5-10-64・☎042-469-6100)



40年前の名作「相澤ロボット～ミスターパーク～」

## 休日診療

健康保険証、診察代をお持ちください。

内科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出かけください)			歯科【受付時間】午前10時～午後4時	
診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時	
17日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	野田医院 向台町3-6-10 ☎042-467-1810	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 上記診療所では、 歯科診療は行っていません。 受付時間は、各診療 終了時間の30分前 までです。	17日 平田歯科クリニック 新町2-4-3 2階 ☎0422-25-8211 松尾歯科医院 柳沢3-2-5 ☎042-461-8711
24日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	永田外科胃腸科 南町4-12-6 ☎042-465-8530		24日 上杉歯科医院 下保谷4-11-10 ☎042-439-7718 二木歯科医院 田無町6-7-6 ☎042-461-8290
29日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ☎042-464-1511	たかはし医院 保谷町3-11-25 ☎042-461-1622		29日 山口歯科医院 ひばりが丘1-5-12 ☎042-421-4029 中村歯科医院 保谷町3-6-17 ☎042-461-2743

## 電話相談

からだと心の 電話健康相談	平日午前9時～正午・ 午後1時～4時 保健師が相談に応じます。	健康課保健係 ☎042-438-4087
母と子の 健康相談室 (小児救急相談)	平日午後5時～10時 土・日曜日、祝日、年末年始 午前9時～午後5時	東京都 ☎03-5285-8898 または#8000
東京都医療機関 案内サービス (ひまわり)	毎日24時間	東京都 ☎03-5272-0303
救急相談 センター	毎日24時間 救急車を呼ぶか迷ったら ご相談ください。	東京消防庁 ☎042-521-2323 または#7119

## みんなの 伝言板

特に記載のないものは、無料です。  
 内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークルの紹介)は、  
 個人情報が含まれているため、削除してあ  
 ります。