



## 10月は 乳がん月間

乳がんは、早期に発見・治療をすれば、高い確率で治癒するがんのため、いかに早く発見するかがとても重要です。

乳がんの早期発見のため、月に1度の自己チェックと定期的な乳がん検診を行いましょう。※キャンペーンでは、検診の申し込みや講演会の申し込みを受け付けます。



### ピンクリボンキャンペーン

時・場 10月5日(金)・西武池袋線ひばりヶ丘駅 10月9日(火)・西武新宿線田無駅  
※いずれも午後2時～3時

内 ◇40歳以上で対象年齢の方の乳がん検診の申し込みを受け付けます(その他の検診の受け付けもあり)。

◇「乳がん予防のための講演会」の申し込みを受け付けます。

◇乳がんの自己検診に関するパンフレットやキャンペーングッズを配布します。

◇乳がんに関する質問にお答えします。

### 出前講座「乳がん自己検診法」

サークルやグループ(10人程度)でご希望があれば、出前講座に伺います。右記へご相談ください。

### 乳がん予防のための講演会

時 10月15日(月)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

場 田無駅北口アスタ市民ホール6階

内 乳がんの基礎知識、自己検診法

講 藤間利之医師(佐々総合病院)

申 電話・Eメール・はがき・下記の窓口で。

※未就学児の保育あり

※申し込みの詳細は、市報9月15日号または市HP、ピンクリボンキャンペーン会場で。

### 女性のがん「乳がん検診」「子宮がん検診」の申し込みを受け付けます(大腸がん検診・前立腺がん検診・喉頭がん検診も受け付け)

内 乳がん検診…平成25年3月31日の時点で40歳以上の偶数年齢の方  
子宮がん検診…平成25年3月31日時点で20歳以上の偶数年齢の方  
※下記の「女性特有のがんクーポン券検診」対象の方はお問い合わせください。

乳がん検診…平成23年度に40・45・50・55・60歳になった方

子宮頸がん検診…平成23年度に20・25・30・35・40歳になった方

□検診期間 乳がん検診…平成25年3月30日(土)まで

子宮がん検診…平成25年2月28日(木)まで

申 はがきまたは下記の窓口で。

※詳しくは市報9月15日号または市HPをご覧ください。ピンクリボンキャンペーン会場でも受け付けます

◆健康課(保谷保健福祉総合センター4階)

□検診について…☎042-438-4021

□講演会・そのほかについて…☎042-438-4037

※講演会のみEメール申し込み可

✉seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

※田無庁舎では、保険年金課で申し込みを受け付けます。

### 休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は小児科など診療科目をお問い合わせのうえ、お出かけください)			
診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
7日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	ひらつか内科クリニック 南町2-1-14 新倉ビル1階 ☎042-420-6661	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331
8日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	畑中医院 南町3-22-8 ☎042-461-3209	※上記診療所では、 歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療 終了時間の30分前 までです。
14日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	藤沼内科クリニック 富士町4-18-11 フジビル1階 ☎042-466-5105	
歯科(受診の際は、お問い合わせのうえ、お出かけください)			
受付時間	午前10時～午後4時		
7日	井出歯科 泉町1-13-4 ☎042-465-6488	はせがわ歯科クリニック 田無町3-1-13 ラ・ベルドゥーレ田無101 ☎042-450-5800	
8日	小川歯科 南町2-2-7 ☎042-461-9301	畑中歯科医院 東町5-9-3 シャトー本多A号 ☎042-423-8249	
14日	キンデンタルクリニック ひばりが丘北4-1-32 ピアッツァビル2階 ☎042-423-1470	新倉歯科医院 芝久保町1-8-2 ☎042-467-3361	

### 電話相談

医療相談 (西東京市医師会)	火曜日 午後1時30分～2時30分 10月2日神経内科・小児科、9日耳鼻咽喉科、 16日循環器内科、23日小児科・アレルギー 科、30日消化器外科 ※専門の医師が相談に応じます。	☎042-438-1100
歯科相談 (西東京市歯科医師会)	10月5日・12日・19日・26日 いずれも金曜日 午後0時30分～1時30分	☎042-466-2033
からだと心の 電話健康相談	平日午前9時～正午・午後1時～4時 ※保健師が相談に応じます。	健康課保健係 ☎042-438-4087

### 高齢者インフルエンザ予防接種

□実施期間 平成25年1月31日(木)まで

※接種回数は期間中1回

場 市内指定医療機関

内 ①接種時に満65歳以上で、市内に住所がある方

②接種時に満60～64歳の市民の方で、  
心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト  
免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身  
体障害者手帳1級程度の障害がある方

□接種費用 2,200円

申 市内指定医療機関で予約の有無を確認し、健康保険証を持参のうえ直接  
お出かけください。

※市外での接種を希望する方はお問い合わせ  
ください。

※詳しくは本号と同時配布の「高齢者  
の方へお知らせです 平成24年度高  
齢者インフルエンザ予防接種」をご覧  
ください。

◆健康課(☎042-438-4021)

Web上で電話救急相談に準じたサービス

### 『東京版 救急受診ガイド』のサービスを提供中

東京消防庁では、急な病気やけがで  
病院に行くかどうか迷った場合や救急車  
を呼ぶかどうか迷った場合に、東京消  
防庁救急相談センター(通称：#7119)  
にて電話での救急相談を行っています。

東京消防庁HP上では電話救急相談に  
準じた「東京版救急受診ガイド(Web  
版)」も掲載しています。これは、主な  
19の症状について、利用者の方自らが  
症状をチェックしていくことで、傷病の

緊急度などに関するアドバイスが得られ  
るサービスになります。

東京消防庁救急相談センター(#7119  
または☎042-521-2323)もご利用い  
ただけますので、あわせてご利用くださ  
い。  
※「東京版救急受診ガイド」は各消防署  
で配布する冊子でもご覧いただけます。

◆対応する症状

緊急性の高い9症状と救急相談セン  
ターへの相談が多い10症状とを合わ  
せた、計19症状です。

#### 緊急性の高い9症状

- ①背中が痛い ②呼吸が苦しい ③呼吸がゼーゼー  
④喘息(ぜんそく)発作 ⑤動悸 ⑥意識がない・意識がおかしい  
⑦けいれん ⑧頭痛 ⑨胸が痛い

#### 救急相談センターへの相談が多い10症状

- ①(小児)発熱 ②(小児)吐き気・吐いた ③(小児)頭のけが・首のけが  
④発熱 ⑤腹痛 ⑥吐き気・吐いた ⑦めまい・ふらつき ⑧しびれ  
⑨腰痛 ⑩(共通)何か固形物を飲み込んだ

※「(小児)」とあるものは小児(15歳以下)専用。「(共通)」は成人(16歳以上)・小児とも  
に利用可能。その他は成人専用です。☎西東京消防署(☎042-421-0119)