



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

11月の薬湯 ～柿の葉湯～

ビタミン豊富な柿の葉が細菌やウイルスに勝つ免疫力を高め、風邪や感染症を予防します。

時 11月4日(日)

場 桐の湯・庚申湯・松の湯・みどり湯・妙法湯

※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)。

問 西東京市公衆浴場会

(妙法湯 ☎042-461-3789)

「地域ふれあいバザー」 物品提供のお願い

台所雑貨・冬物衣類・おもちゃ・古本・CDなどの提供をお願いします(台所用品・衣類は新品のみ)。

※電化製品・大型家具などはお断りする場合もありますので、あらかじめご了承ください。

□受付期間 11月16日(金)まで

バザー

時・場 12月1日(土)午前10時30分～午後2時30分・ほうや福祉作業所(ひばりが丘3-1-23)

※詳しくは、ほうや福祉作業所HPをご覧ください。

問 西東京市社会福祉協議会ほうや福祉作業所(☎042-461-9816)

西東京創業支援・ 経営革新相談センター

特別相談(相談無料・要予約)

中小企業診断士などが、創業に関する相談のほか、既に事業を営んでいる方のために経営全般の悩みや人材育成・労務・販路開拓などに関する相談について、個別に対応します。

中小企業診断士などによる経営講習会「頑張っている起業家によるパネルディスカッション」(無料・要予約)

時 11月21日(水)午後7時～9時

内 創業時や実際に経営者になってからのさまざまな体験談をテーマに、パネルディスカッション形式で行います。実体験に基づく貴重な話を聞くことができますので、創業を考えている方にお勧めです。

パソコン個別指導(有料・要予約)

内 顧客管理やインターネットショップの開設などのパソコンソフトに関する操作を個別に指導。

対 市内で事業を営んでいる方、市内の中小企業に勤めている方

¥1,000円

※いずれも詳細はお問い合わせください。

場 西東京創業支援・経営革新相談センター(南町5-6-18イングリビル3階西東京商工会内・☎042-461-6611)

HP <http://www.nishitokyo-sougyou.net/>

問 西東京商工会

(☎042-424-3600)

西東京健康フェスティバル

市内にある5病院が合同で、西東京健康フェスティバルを開催します。

時 11月24日(土)午前10時～午後4時

場 アスタ2階センターコート(田無駅北口)

内 講演会(2題)、健康チェック(血圧・体脂肪・骨密度・動脈硬化・眼圧測定など)、医療・看護相談など

□共催 西東京中央総合病院・田無病院

□協力 保谷厚生病院・山田病院

問 佐々総合病院(☎042-461-1535)

武蔵野大学教養講座

時 11月24日(土)午後1時から

場 武蔵野大学雪頂講堂(新町1-1-20)

内 作家三田誠広さん「西行と清盛」

申 当日、直接会場へ。

問 武蔵野大学(☎042-468-3114)

MXテレビの放送周波数が 変わります

TOKYO MXは、東京スカイツリーへの送信所移転に伴い、10月～平成25年3月にかけて放送周波数が変わります。

デジタルテレビの多くは自動的に放送周波数の再設定を行う機能があり、ほとんどの世帯で手動での対応は不要です。

一部の自動再設定機能がないテレビの場合は、手動による再設定が必要になり

ます。11月中旬以降、MXテレビの画面にブロックノイズなどの症状が出た場合は、手動による再設定が必要です。

ご不明の点は、下記へお問い合わせください。

※TOKYO MXHPやデータ放送でも、本件に関する情報を見ることができません。

問 東京メトロポリタンテレビジョン株式会社「TOKYO MX 東京スカイツリー移転コールセンター」(☎0570-00-1400・午前9時～午後9時)

振り込め詐欺に だまされないでください!

家族や地域の絆で被害防止

日ごろから情報収集し、いざというときの対応を考えておくのはもちろん、防止対策を両親や近所の方にも教え合うなどして、家族や地域の絆で振り込め詐欺の被害を未然に防ぎましょう。

不審な電話を受けたら

- ①慌てない、動揺しない
- ②家族にしかわからないことを質問する
- ③必ず本人や、関係行政機関に問い合わせる
- ④振り込む前に家族に相談する
- ⑤警察に相談する

問 田無警察署(☎042-467-0110)

◆危機管理室(☎042-438-4010)

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時

■専門相談(予約制)

申 11月5日(月)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(★印は、10月17日(水)から受付中)

なお予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 田無庁舎2階市民相談室(☎042-460-9805)

保谷庁舎1階市民相談室(☎042-438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	田	11月8日(水)、15日(水)、16日(金) 午前9時～正午
	保	11月13日(水)、14日(水)、20日(水)、21日(水) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	12月6日(水)
	保	11月22日(水)
税務相談	田	11月9日(金)
	保	11月16日(金)
不動産相談	田	11月15日(水)
	保	★11月8日(水)
登記相談	田	★11月8日(水)
	保	★11月15日(水)
表示登記相談	田	★11月8日(水)
	保	★11月15日(水)
交通事故相談	田	★11月14日(水)
	保	11月28日(水)
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	保	★11月12日(月)
行政相談	保	★11月1日(水)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	田	12月5日(水)

■その他の相談

内容	日時 / 場所	問い合わせ
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 / 保谷庁舎4階・田無庁舎5階※要電話予約	教育支援課 田(☎042-438-4077)
	【電話相談】月～金曜日 午前9時～午後5時(☎042-425-4972)	
不登校 ひきこもり 相談	月・水・金曜日 午前9時～午後5時 / Nicomolーム(西原総合教育施設3階)	教育支援課 田(☎042-438-4077)
	【電話相談】午前9時～午後5時 月・水・金曜日(☎042-452-2244)、火・木曜日(☎042-438-4077)	
子供家庭相談 (電話・面接)	【面接相談】月～金曜日 午前9時～午後4時 / 子ども家庭支援センター(住吉会館1階)	子ども家庭支援センター(☎042-439-0081)
	【電話相談】月～土曜日 午前9時～午後4時	
母子相談	月～金曜日 午前9時～午後4時 / 子育て支援課(田無庁舎1階)※要電話予約	子育て支援課 田(☎042-460-9840)
女性相談	月・火曜日 午前10時～午後1時、2～4時 水・木曜日 午前10時～正午、午後1～5時、6～8時 金・土曜日 午前10時～正午、午後1～4時 / パリテ(住吉会館1階)※予約制	協働コミュニティ課(☎042-439-0075)
生活相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 / 生活福祉課(田無庁舎1階・保谷庁舎1階)	生活福祉課 田(☎042-460-9836) 保(☎042-438-4027)
障害福祉相談	障害の種類を問わない相談 月～金曜日 午前9時～午後6時30分 土曜日 午前9時～午後0時30分	相談支援センター・えぼっく(☎042-452-0075)
	発達障害相談(予約制) 日曜日 午前9時～午後0時30分	
外国人相談	月～金曜日 午前10時～午後4時 / 多文化共生センター(イングリビル1階)	多文化共生センター(☎042-461-0381)
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午・午後1時～4時 / 消費者センター	消費者センター(☎042-425-4040)
住宅増改築 相談	第1金曜日 午後1時30分～4時 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	都市計画課 田(☎042-438-4051)
動物相談 (西東京市獣医師会)	第3金曜日 午後1時30分～2時30分 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	環境保全課(☎042-438-4042)