



## 人権週間

1948年12月10日、「世界人権宣言」が国連総会で採択されました。人権週間は、この日を記念し定められた「人権デー (Human Rights Day)」を最終日とする1週間(12月4日～10日)です。この週間に、市内・都内で人権について考えるさまざまな催しが行われます。

◆協働コミュニティ課(☎042-438-4046)

### ◆市の事業「人権パネル展」

「国立ハンセン病資料館・多磨全生園見学会」(人権バスハイク)、「人権の花」運動、子どもたちからの人権メッセージなど、人権に関する資料を展示します。

時 12月4日(火)・5日(水)午前10時～午後4時

場 田無庁舎2階展示コーナー

□共催 西東京市人権擁護委員

### ◆都内の事業「講演とパフォーマンスの集い」

時 12月4日(火)午後1時30分～4時(午後1時開場)

場 大田区民ホール・アプリコ(大田区蒲田5-37-3 JR京浜東北線・東急池上線・多摩川線蒲田駅東口から徒歩3分)

内 ①講演「いのち輝く～ダウン症の娘と共に生きて～」金澤泰子さん(書家) ②挿絵 金澤翔子さん(書家) ③楽器演奏 大田区立羽田中学校特別支援学級の皆さん

定 1,400人(先着順)

甲 当日直接会場へ

※託児あり。11月26日(月)午後5時までに、大田区民の声へ予約を。

※手話通訳・要約筆記あり。

□主催 東京都人権啓発活動ネットワーク協議会、大田区

□協賛 公益財団法人東京都人権啓発センター

□後援 ハローワーク大森

☎大田区民の声(☎03-5744-1135)

### ◆都内の事業「トーク&コンサートと映画の集い」

時 12月6日(木)午後1時30分～4時40分(午後1時開場)

場 昭島市民会館大ホール(昭島市つじが丘3-7-7 JR青梅線昭島駅北口から徒歩6分)

内 ①講演ライブ「心の握手～“こんな自分”と思わずに“いまの自分”にできること～」増田太郎さん(盲目のヴァイオリニスト) ②映画上映「その街のこども」(日本語字幕付き)

甲 当日直接会場へ

※託児あり。11月26日(月)午後5時までに、昭島市企画政策室へ予約を。

※手話通訳・要約筆記あり。

□主催 東京都人権啓発活動ネットワーク協議会、昭島市

□協賛 公益財団法人東京都人権啓発センター

☎昭島市企画政策室

(☎042-544-5111)

## 障害者週間

12月3日(月)～9日(日)

障害者週間をきっかけに、障害者問題について知り、考えてみませんか。障害は、事故や病気などによって、だれにも生じ得るものです。また、その種類も多種多様で、外見からは分からないものや理解しづらいものもあります。障害による不自由さはあっても、周囲の理解や配慮があればできることも少なくありません。障害がある方の意見を聞いて、一緒に考えてみましょう。

市ではノーマライゼーションの理念のもと、障害の有無にかかわらず、だれもが快適に暮らせるまちづくりを目指して「西東京市障害者基本計画」を策定し、この計画に基づき各種の障害者福祉施策を進めています。障害のある方に対する障壁をなくして、地域全体で支援する、心豊かな社会をみんなで作り上げていきましょう。

### ◆講演会

「将来の生活設計について～新しい制度でどのように地域で暮らしていくか」

障害がある子を持つ親にとって、お子さんの将来の生活設計は避けては通れない問題です。グループホームなどの現状・問題点をお話しします。

時 12月4日(火)

午前10時～正午(午前9時30分開場)

場 コール田無

定 182人

講 綿祐二さん

(文京学院大学教授・社会福祉法人睦月会理事長(ほか))

甲 電話またはファクスで、氏名・住所・参加人数・質問事項を明記して、12月3日(月)までに障害福祉課へ。

※定員に空きがあれば当日直接でも入場可。

※手話通訳あり。

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

### ◆障害者団体の手作り品販売・展示

障害者週間の期間中、市内にある障害者団体の活動内容や作品を展示します。また障害者福祉施設や学校に通う方たちの手作り品を販売します。

時 12月7日(金)

午前11時～午後4時

場 アスタ2階センターコート(田無駅北口)

□主な出品 お菓子(クッキー・パウンドケーキ・パン)、つまようじ入れ、マグネット、陶器、紙すきはがき、絞り染めタオル、布草履ストラップ、朝採り野菜など

◆障害福祉課

(☎042-438-4033)

(☎042-423-4321)



## シニアルーム

シニア世代向け情報  
※市からの連絡帳もご覧ください。

### 高齢者クラブに加入しませんか ～生きがい・健康・地域の仲間づくりに～

高齢者クラブは、高齢者の知識・経験を生かした社会活動を通して、生きがいを持ち健康づくりを行う豊かな生活や、いきいきとした高齢社会の実現を目的としています。

主に社会奉仕活動(美化活動・福祉施設慰問活動<sup>※</sup>)、健康を進める活動(ハイキング・各種軽スポーツ<sup>※</sup>)、生きがいを高める活動(学習会・各種趣味活動<sup>※</sup>)の3つを中心に行っており、このほかにも誕生会・芸能大会などさまざまな催しがあります。

現在市内には44の高齢者クラブがあり、60歳以上の皆さんが市内の各地で

生活の充実と、高齢者が安全で安心できるまちづくりなどの幅広い地域活動に取り組んでいます。

お近くの高齢者クラブをご紹介しますので、ぜひお問い合わせください。

◆高齢者支援課(☎042-438-4102)



高齢者クラブ連合会の健康を進めるイベント

### 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分のできる範囲で支援する方のことです。認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか。

時 12月1日(土)午後2時～3時30分(午後1時40分開場)

場 住吉会館ルピナス

内 ①認知症について ②認知症サポーター100万人キャラバンについて ③認知症の方を地域で支えるためには

対・定 市内在住・在勤で、当講座を受講したことがない方・50人(申込順)

甲 11月26日(月)までに、下記へ電話で申し込み。

※参加者にはサポーターの証しであるオレンジリングを差し上げます。

※5人以上集まれば、出張講座をします。

◆高齢者支援課(☎042-438-4102)



### 徘徊模擬訓練 ～安心して生活できるまち(地域)を目指して～

認知症の高齢者が行方不明になったという想定のもと、行方不明高齢者の役を演じる人をグループで捜索する体験をします。「認知症」という切り口から、ともに西東京市のまちづくりを考えてみませんか。

時 12月2日(日)午後1時30分～4時30分

場 田無総合福祉センター

定 90人

講 林田俊弘さん(NPO法人ミニケアホームきみさんち理事長)

甲 当日直接会場へ。

◆高齢者支援課

(☎042-438-4032)

### シルバーウィークを開催

時 12月3日(月)～14日(金)

※月～金曜日午前9時～午後3時入館(午後3時以降と土・日曜日、祝日は有料)

※12月4日(火)は休館日のため利用不可。

対 市内在住の65歳以上で、運動可能な方

場 スポーツセンター・きらっと・総合体育館

内 ①プール・トレーニング室を無料で利用 ②プール・フロア教室の無料参加(教室は下表を参照)

甲 下記教室については、11月26日(月)までに、各館窓口または電話で受け付け(申込多数の場合は抽選)。

※利用の際には、「24年度西東京市シルバーウィーク参加カード」をご持参ください。

※上記のカードをお持ちでない方は、初回のみ本人確認書類(住所・年齢の分かるもの)をご持参ください。

※同カードは年度を通していつでも作成可能です。市内在住で85歳以上の方には「年間フリーパス」を発行中です。

場 スポーツセンター

(☎042-425-0505)

◆スポーツ振興課

(☎042-438-4081)

	教室名	場所	日時	定員
プ ール	水中貯筋運動 ①	スポーツセンター	12月3日(月) 午前9時50分～10時50分	各25人
	ウキウキ水中運動 ②	温水プール	12月14日(金) 午後0時50分～1時50分	
フ ロ ア	ひざ痛予防体操 ③	スポーツセンター	12月6日(木)	各20人
	筋力アップ体操 ④		12月11日(火)	
	筋力アップ体操 ⑤	きらっと	12月3日(月)	
	ひざ痛予防体操 ⑥		12月12日(水)	
	ひざ痛予防体操 ⑦	総合体育館	12月5日(木)	
	筋力アップ体操 ⑧		12月10日(月)	