



# お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

## 福祉のしごと 相談・面接会(地域密着面接会)

身近な地域で福祉の仕事をしてみませんか。

時 11月22日(木)午後1時～4時(受け付けは午後3時30分まで)

場 田無庁舎 2階

内 求職者と施設・事業所が採用に向けた相談・面接会

注 福祉の仕事に関心があり、詳しく知りたい方や、身近な地域で福祉の仕事をしてみたい方

主 主催 東京都社会福祉協議会・東京都福祉人材センター

問 西東京市社会福祉協議会

(☎042-438-3774)

## みんなDE「まちの!」～このまちで、一緒にたのしくできること～

西東京市という「まち」や「人」とつながりたい方、何か新しいことを始めたい方は参加してみませんか。「ワールドカフェ」という手法を使って、参加する皆さんとおしゃべりをしながらつながりをつくるイベントです。

時 12月11日(木)午前10時～正午

場 田無総合福祉センター

申 Eメール・電話・ファクスで、住所・氏名・電話番号・年代・ご紹介者(何を見て知っ

たか)を明記し、12月7日(金)までに下記へ。 ※保育あり。11月30日(金)までに申し込み時に併せて予約を。

問 西東京市社会福祉協議会(☎042-438-3771・☎042-438-3772・✉furemachi20@n-csw.or.jp)

## シニア対象パソコン教室 12月受講者募集

※パソコン入門講座 7日(金)・14日(金)・21日(金)・27日(木)の午前(全4回) / ¥6,000円 / 申 11月27日(木)まで

※ワード中級講座 4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)の午前(全4回) / ¥6,000円 / 申 11月22日(木)まで

※エクセル中級講座 4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)の午後(全4回) / ¥6,000円 / 申 11月22日(木)まで

※年賀はがき教室(本文) 6日(木)午前 / ¥1,500円 / 申 11月26日(月)まで

※年賀はがき教室(宛名書き) 6日(木)午後 / ¥1,500円 / 申 11月26日(月)まで

※パソコンの楽しい活用講座(ワード・エクセルの応用、インターネット、メール、デジカメ写真の取り込み処理、Windowsの快適な使い方など。詳細は資料をご請求ください) 7日(金)・14日(金)・21日(金)・27日(木)の午後(計4回) / ¥1回1,500円(過年に当教室の講座を受講された方は1回無料) ※受講料はいずれもテキスト代込み

※無料講座以外は午前9時30分～正午、午後1時30分～4時

場 シルバー人材センター東伏見教室

注 定 「パソコン入門講座」以外は文字入力ができる方・いずれも10人

注 往復はがきで、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、下記へ。 ※締め切り後でも受講可能な場合がありますので、お問い合わせください。

申 西東京市シルバー人材センター(〒202-0013中町1-6-8 保谷東分庁舎・☎042-425-6611)

## 青色決算説明会・消費税等説明会

時 12月5日(木)午前10時～正午…不動産所得がある方、午後1時30分～4時30分…事業所得がある方

場 防災センター6階

注 「青色申告決算書の作成」「消費税および地方消費税」について。決算の仕方を中心に、確定申告に当たっての留意事項、青色申告決算書の作成要領や消費税などの概要について、さらにe-Tax(国税電子申告システム)などについての説明。

注 所得税の青色申告の申請をしている方 ※個別相談は行いません。 ※車での来場はご遠慮を。

問 東村山税務署

(☎042-394-6811 内線412)

※自動音声案内に従い「2」番を選択

## 公立昭和病院「第9回市民公開講座 ～大腸がん治療の快適な療養について～」

時 12月1日(土)午後2時～3時30分

場 公立昭和病院(小平市花小金井8-1-1)

申 当日直接会場へ

問 公立昭和病院医事課

(☎042-461-0052代) 内線2170)

## 多摩北部5市美術家展 (第25回圏域美術家展)

多摩北部5市(小平市・東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市)を代表する、著名な美術家の作品(絵画)を展示します。

時 11月27日(木)～12月2日(日)午前10時～午後6時(2日は午後5時まで)

場 清瀬市郷土博物館ギャラリー

主 主催 多摩北部都市広域行政圏協議会

企 企画 圏域美術家展実行委員会

問 清瀬市郷土博物館(☎042-493-8585)

## 幼稚園・小学生 マナーキッズテニス教室

時 12月8日(土)午前10時～午後0時30分

場 早稲田大学東伏見屋内コート(東伏見2-7-5)

内 スポンジボール使用の初心者コース

¥1,000円

問 早稲田大学庭球部(☎042-469-3487)

## 家族防災会議を開きましょう

## 防災ガイド 5 ～日ごろの備え～

いざというときに家族が慌てず行動できるよう、家族防災会議を開いて次のようなことを話し合い、家族一人一人の役割分担や対処法を決めておきましょう。

- ①家の中で一番安全な場所の確認
- ②避難などで家族が離れ離れになった時の連絡方法や集合場所
- ③避難場所と避難経路

※避難場所や避難経路は下見しておく、いざというときに慌てなくて済みます。

- ④備蓄品や非常持ち出し品の準備

※備蓄品や非常持ち出し品 この一覧を参考に、家族に必要なものを準備してください

食料	最低3日分×家族の人数分
飲料水	1日1人3ℓを目安に
貴重品	通帳・印鑑・保険証・身分証明書のコピー・現金(小銭も)等
携帯ラジオ	予備電池等
懐中電灯	できれば家族の人数分・予備電池等
応急医薬品	常備薬・持病薬・救急セット・三角巾等
衣類など	タオル・下着・靴下・雨具・運動靴等
日用品	ポリ袋・ライター・ウエットティッシュ・ラップ・ロープ等
食事用具	皿・コップ(紙やプラスチック)・割り箸・スプーン等
その他	携帯トイレ・軍手・使い捨てカイロ・メモ帳とペン等

※備蓄品や非常持ち出し品はいろいろとありますが、準備するときには「家族で何が必要か」という視点でそろえてください。

◆危機管理室(☎042-438-4010)

## 市内の空間放射線量測定結果

(11月7日現在)

市では、市内における放射線の状況を把握するため、市内を2kmメッシュで区分し、小中学校・保育園・公園の5カ所と武蔵野大学内(協力)1カ所の合計6カ所で空間放射線量を測定しています。

区分	測定場所	町名	測定日	線量率(マイクロシーベルト/時)	
				地上1m	地表面(地上5cm)
北部	栄小学校	栄町	11月5日(月)	0.064	0.064
東部	なかまち保育園	中町	11月6日(火)	0.056	0.059
中央部	田無第二中学校	北原町	11月7日(水)	0.059	0.061
西部	田無第三中学校	西原町	11月1日(木)	0.058	0.057
南西部	田無市民公園	向台町	11月2日(金)	0.041	0.044
南部	武蔵野大学(協力)	新町	11月7日(水)	0.046	0.047

※次回は、12月15日号に掲載します。最新の情報は市HPをご覧ください。

◆環境保全課(☎042-438-4042)

## 無料市民相談

### ■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時

### ■専門相談(予約制)

申 11月19日(月)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(★印は、11月5日(月)から受付中)

なお予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 田無庁舎 2階市民相談室(☎042-460-9805)

保谷庁舎 1階市民相談室(☎042-438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	田	11月27日(火)、28日(水)、12月6日(木)、7日(金) 午前9時～正午 ※12月6日(木)は人権・身の上相談を兼ねる
	保	11月22日(木)は午前9時～正午で人権・身の上相談を兼ねる 12月4日(火)、5日(水)午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	★12月6日(木) 午前9時～正午
	保	★11月22日(木)
税務相談	田	11月30日(金) 午後1時30分～4時30分
	保	12月7日(金)
不動産相談	田	12月6日(木) 午後1時30分～4時30分
	保	12月13日(木)
登記相談	田	12月13日(木) 午後1時30分～4時30分
	保	12月20日(木)
表示登記相談	田	12月13日(木) 午後1時30分～4時30分
	保	12月20日(木)
交通事故相談	田	12月12日(水) 午後1時30分～4時30分
	保	★11月28日(水)
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	田	12月10日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	田	12月21日(金) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等 手続相談	田	★12月5日(木) 午後1時30分～4時30分