



健康ひろば



はがき記入例

【あて先】
〒202-8555 市役所健康課
「各担当」宛て
※返信用には、住所・氏名を記入

A 往復はがき

【ファミリー学級】申し込み参加希望コース
①夫婦の氏名(フリガナ) 生年月日
②住所
③田中連絡のつく電話番号
④出産予定日・産院名
⑤病院などの母親学級受講(予定)の有無
⑥パパの参加予定日

一般

事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法
◆健康課 ☎042-438-4037			
糖尿病講座 【保健師、管理栄養士による基礎知識・食事の話】	12月7日(金)午前10時～11時30分/ 田無総合福祉センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方および家族/10人(申込順)	12月6日(木)までに電話予約
栄養相談 【管理栄養士による相談】	12月3日(月)午後1時～4時/ 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/各日5人(申込順)	11月30日(金)までに電話予約
	12月19日(水)午前9時～正午/ 田無総合福祉センター		12月17日(月)までに電話予約
ファミリー学級2日間コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 【妊娠中の生活と健康、赤ちゃんのいる生活、父親の役割・育児参加方法等】	第13コース 1月11日(金)・26日(土) 午前9時30分～午後0時30分/ 保谷保健福祉総合センター	初めて父親・母親になる市内在住の方 ※妊婦のみの参加も可/各28組(申込多数の場合は抽選) ◇対象出産予定日のめやす 第13コース：4月21日～5月31日 第14コース：5月12日～6月21日	往復はがき(記入例A参照)またはEメール fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効) 第13コース：11月20日(火)～30日(金) 第14コース：12月15日(土)～12月25日(火)
	第14コース 2月1日(金)・16日(土) 午前9時30分～午後0時30分/ 保谷保健福祉総合センター		

子ども

◆健康課 ☎042-438-4037			
<p>3～4カ月児健診 (BCG予防接種と同時実施)</p> <p>時・場 11月15日(木)・29日(木)・12月6日(木)・20日(木) 受付：午後0時10分～1時10分/ 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知</p>	<p>1歳児お誕生相談会</p> <p>時・場 12月3日(月)・17日(月) 受付：午前9時～10時/ 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(1歳3カ月までの方でご希望の方はお問い合わせください)</p>	<p>2歳児すくすく相談会</p> <p>時・場 12月4日(火)・18日(火) 受付：午前9時～10時/ 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(2歳6カ月までの方でご希望の方はお問い合わせください)</p>	<p>3歳児健康診査</p> <p>時・場 11月21日(水)・12月5日(水)・12日(水)・19日(水) 受付：午後0時10分～1時10分/ 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(4歳未満までの方でご希望の方はお問い合わせください)</p>
<p>BCG予防接種 (3～4カ月児健診と同時実施)</p> <p>時・場 11月15日(木)・29日(木)・12月6日(木)・20日(木) 受付：午後1時30分～2時30分/ 保谷保健福祉総合センター 対 生後6カ月になる前日まで</p>	<p>育児相談 (身体計測と育児に関する相談)</p> <p>時・場 12月25日(火) 受付：午前9時30分～11時/ 保谷保健福祉総合センター 対 乳幼児と保護者</p>	<p>子育て講座 (離乳食と歯が生えてくる頃の話)</p> <p>時・場 12月25日(火)/保谷保健福祉総合センター 1回目：午前10時～10時40分 2回目：午前10時50分～11時30分 対・定 7～8カ月のお子さんとその保護者/ 各回先着15組</p>	

ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談
～言語訓練士による相談～

時 12月12日(水)午後1時30分～5時(1人15分程度)
場 教育支援課(保谷庁舎4階)
対・定 5～12歳ぐらいの子ども・12人(申込順)
申 12月10日(月)までに、電話で下記へ。
◆教育支援課 ☎(042-425-4972)

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせの上お出かけください)			
診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
18日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	小野内科循環器科クリニック 西原町5-1-8 西原クリニックビル2階 ☎042-450-5535	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※上記診療所では、歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前までです。
23日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	牧野内科クリニック 田無町3-1-13 ラ・ベルドゥーレ田無103 ☎042-469-6655	
25日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	平井内科小児科 田無町4-17-18 ドミール田無1階 ☎042-463-4147	
歯科(受診の際は、お問い合せの上お出かけください)			
受付時間	午前10時～午後4時		
18日	佐野歯科医院 富士町4-19-11 川本ビル2階 ☎042-468-7648	山口歯科医院 田無町4-9-10 ☎042-462-4721	
23日	エンゼル歯科クリニック 保谷町3-22-7 ☎042-464-8744	松川歯科医院 田無町3-9-7 第一不二ホームズ208 ☎042-465-5881	
25日	泉台歯科医院 泉町6-1-3 ☎042-421-4980	山口歯科医院 ひばりが丘1-5-12 ☎042-421-4029	

健康ガイド

母子健康手帳の交付

医療機関で妊娠を確認したら、速やかに手続きをしてください。
□交付・相談窓口 健康課(保谷保健福祉総合センター4階)
□交付のみ 子育て支援課(田無庁舎1階)・子ども家庭支援センターのどか(住吉会館)、各出張所
※なるべく保健師が常駐している健康課へお越しください。
※紛失その他の問い合わせは、健康課へ。
◆健康課 ☎(042-438-4037)

リハビリ相談

時 週2回(月)・(水)午後3時～4時
場 保谷保健福祉総合センター
内 リハビリ方法や福祉用具・住宅改修など、理学療法士による相談
対 リハビリに関する相談を希望する方およびその関係者
申 前日までに、電話で下記へ。
◆健康課 ☎(042-438-4037)

電話相談

母と子の健康相談室 (小児救急相談)	平日午後5時～10時 土・日曜日、祝日、年末年始午前9時～午後5時	東京都 ☎03-5285-8898 または#8000
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	毎日24時間	東京都 ☎03-5272-0303
からだと心の電話健康相談	平日午前9時～正午・午後1時～4時 ※保健師が相談に応じます。	健康課保健係 ☎042-438-4087