



1年に1回、胃がん検診 3期募集

胃がん検診を受けましょう

◆健康課 園 (☎042-438-4021)

□検診日程 ※今回は男女とも同じ日程になります。時間はすべて午前中

場所	日時
田無総合福祉センター	平成25年2月4日(月)・5日(火)・6日(水)・7日(木)・8日(金)・12日(火)・15日(金)・16日(土)・20日(水)・21日(木)
保谷保健福祉総合センター	平成25年2月13日(水)・14日(木)・19日(火)・22日(金)・25日(月)

問診・バリウムを使用したエックス線検査

※前夜からの食事・水分などの制限が必要です。

※授乳中の方は1～2日間の断乳が必要となります。

平成25年3月31日時点で30歳以上の市民(1期または2期で受診した方は対象外)

はがき(はがき記入例参照)または封書で、12月5日(水)(消印有効)までに郵送。

※今年度最後の募集です。

※検診のご案内は、1月下旬に送付します。

胃がん検診を受けられない方

◇自分で立ってられない、寝返りがうてないなど、指示に従って動くことができない方

◇腎臓病(透析)などで水分制限を受けている方

◇腸閉塞(へいそく)を1年以内に起こした、または腸閉塞を繰り返している方
◇妊娠中である、妊娠の可能性がある方
◇以前にバリウムを飲んで具合が悪くなった方

◇過去1年以内に心臓の発作や脳梗塞などの脳血管疾患を発症した方

◇胃または十二指腸の切除術を受けた、または治療中である方

◇1年以内におなかや胸の手術をした方

申し込み前に主治医に相談が必要な方

◇腸閉塞を起こしたことがある方

◇腹部に放射線治療を受けたことがある方

◇1年以内におなかや胸以外の手術をした方

◇おなかの手術をした方で手術後おなかの痛みなどがあつた、便秘がちである方

◇回転することで病気を誘発する恐れがある(メニエール病[※])方

◇胃ポリープがある方

◇高血圧、糖尿病などで定期的な服薬または注射をしている方(服薬の時間がずれたり朝食を抜いたりすることで体調を崩す方がいます)。

はがき記入例

【あて先】
〒202-8555
市役所 健康課 胃がん検診 担当

はがき

検診名 胃がん検診

- ①氏名 ②性別 ③住所 ④生年月日
- ⑤電話番号
- ⑥検診日について
ア いつでもよい
イ 会場のみ指定(田無・保谷)
ウ 希望日あり(3日まで記入)
- ⑦糖尿病による治療の有無(あり・なし)

※希望日がある方のみ、3日までご記入ください。ただし、ご希望に沿えないこともあります。

大好きです 西東京

市内のできごとや、身近な情報をお届けします



活・西東京プロジェクト

「キャベツかりん糖・小松菜かりん糖」を商品化

市では、産業振興マスタープランにおいて、市内産業の振興に努めています。

平成23年度からスタートした「行政と大手事業者の懇談会」で企画・実施される事業については、「活・西東京プロジェクト事業」と位置付け、市も協力・PRを行っています。

今回は、「西東京市のおみやげ」として、市内のかりん糖メーカーの(株)旭製菓を中心に「行政と大手事業者の懇談会」のメンバーの協力のもと、市内産野菜を使った「キャベツかりん糖」と「小松菜かりん糖」を開発・商品化しました。

「ぷりっとからくて、ほんのりにがい」キャベツかりん糖と小松菜かりん糖を「西東京市のおみやげ」としてぜひご利用ください。



市内産野菜を使った「キャベツかりん糖」(左)と「小松菜かりん糖」(右)

◆産業振興課 園 (☎042-438-4041)
◆秘書広報課 田 (☎042-460-9804)

× たばこによる火災を防ぎましょう

東京消防庁管内での出火原因ワースト2位は「たばこ」。しかも、死者が発生した住宅火災で一番多い出火原因でもあります。「火源の落下」「寝たばこ」「不始末(火種が残ったたばこを吸い殻でいっぱい灰皿や、ごみ箱・ごみ袋へ捨てる[※])」がほとんどを占めており、適切な方法で喫煙していれば火災の発生を防止できたと思われるものが大半です。

また、たばこ火災の着火物では布団類が最も多く、高齢者に比較的多くみられ、出火時に就寝中や泥酔状態で死亡するケースが目立ちます。

「寝たばこは絶対にしない」ということを徹底することはもちろんですが、たばこによる火災を防ぐためのポイントをあらためてご紹介します。

- ①たばこは、布団やベッドの上では絶対吸わないようにしましょう。
- ②吸い殻は完全に消えていることを確認してから捨てましょう。
- ③灰皿に吸い殻をためずに、定期的に捨てるようにしましょう。
- ④シーツや掛け布団カバーは防災製品を使用しましょう。

西東京消防署 (☎042-421-0119)

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。