



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

今月の薬湯 ～冬至 ゆず湯～

ゆず湯は、風邪の予防に効果があるといわれています。

時 12月21日(金)

場 桐の湯・庚申湯・松の湯・みどり湯・妙法湯
※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)。
※65歳以上の方は、午後4時～6時に限り入浴無料です。

問 西東京市公衆浴場会

(妙法湯 ☎042-461-3789)

シニア対象パソコン教室 1月受講者募集

❖パソコン入門講座 時 11日(金)・18日(金)・25日(金)・31日(木)の午前(全4回) /

¥6,000円 / 申 12月26日(火)まで

❖ワード初級講座 時 8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)の午前(全4回) /

¥6,000円 / 申 12月25日(火)まで

❖エクセル初級講座 時 8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)の午後(全4回) /

¥6,000円 / 申 12月25日(火)まで

❖パソコンの楽しい活用講座(ワード・エクセルの応用、インターネット、メール、デジカメ写真の取り込み処理、Windowsの快適な使い方など。詳細は資料をご請求ください) 時 11日(金)・18日(金)・25日(金)・31日(木)の午後(全4回) /

¥1回1,500円(過年に当教室の講座を受講した方は1回無料) ※受講料はいずれもテキスト代込み

時 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時

場 シルバー人材センター東伏見教室

対・定 [パソコン入門講座]以外は文字入力のできる方・いずれも10人

申 往復はがきで、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、下記へ。
※締め切り後でも受講可能な場合がありますのでお問い合わせください。

問 西東京市シルバー人材センター(〒202-0013中町1-6-8 保谷東分庁舎・☎042-425-6611)

ボランティアはじめて講座～保育～

保育ボランティア活動に関する講習を行います。

時 1月25日(金)午後1時30分～4時(午後1時15分から受け付け)

場 田無総合福祉センター4階第3会議室

定 20人(申込順)

¥500円(資料代・ボランティア保険代含む)

申 電話・ファクスで、12月17日(月)～1月18日(金)に下記へ(日曜日・祝日と12月29日(土)～1月3日(木)を除く)。

問 西東京ボランティア・市民活動センター(☎042-466-3070・FAX042-466-3555)

所得税の確定申告はe-Taxのご利用を

❖e-Taxのメリット

□国稅庁ホームページから電子申告

国稅庁HPの「確定申告特集ページ」にある「確定申告書等作成コーナー」を利用して、e-Taxで送信。自宅に居ながら申告ができます。

□最高3,000円の税額控除

平成24年分の所得税の確定申告を、本人の電子署名および電子証明書を付けて、e-Taxで法定期限内に行うと、所得税額から最高3,000円の控除を受けることができます(平成19～24年分の間でいずれか1回)。

□添付書類の提出を省略できます

医療費の領収書や源泉徴収票などは、その記載内容(病院などの名称・支払い金額等)を入力して送信することにより、これらの書類の提出または提示を省略することができます(法定申告期限から5年間、税務署から書類の提出または提示を求められることがあります)。

□還付がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています(3週間程度に短縮)。

□24時間いつでも利用可能

所得税の確定申告期間中は、24時間いつでも利用可能です(メンテナンス時間を除く)。

❖贈与税の申告がe-Taxでより便利に

これまで贈与税の申告書は、書面でしか提出できませんでしたが、平成24年分の申告から「確定申告書等作成コーナー」を利用してe-Taxで送信できるようになりました。贈与税の申告期間中は、24時間いつでも利用可能です(メンテナンス時間を除く)。

※詳しくは国稅庁HP <http://www.e-tax.nta.go.jp>をご覧ください。

問 東村山税務署(☎042-394-6811)

2012感謝祭(野菜即売会)

時 12月25日(火)午前9時から売り切れ次第終了

場 JA東京みらい田無支店北側駐車場

□主催 田無農友会

問 田無農友会

(大谷・☎042-469-9281)

医療従事者の届け出

医師法などの規定により、12月31日現在の届け出が必要です。

医師・歯科医師・薬剤師の方は届け出を、保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士の方は業務従事届を1月15日(火)までに保健所へ提出してください。 ※届出用紙は都内保健所で配布。

問 東京都福祉保健局医療人材課

(☎03-5320-4434)

※薬剤師の方 福祉保健局業務課

(☎03-5320-4503)

調理師業務従事者は届け出を

調理師法の規定により、都内で調理業務に従事している調理師(調理師免許保持者)の方は、12月31日現在の就業状況などを届け出る必要があります。都内の保健所窓口または東京都福祉保健局HPから届け出用紙を入手し、1月15日(火)までに指定届け出先へ郵送してください。

問 東京都福祉保健局健康安全課

(☎03-5320-4358)

平成24年度 西東京市商工業従業員表彰

西東京商工会と市の共催により、永年にわたり市内の同一事業所に勤務する従業員の方の表彰式が、11月14日(木)市役所田無庁舎で開催されました。勤続10年は53人、勤続20年は21人、勤続30年は6人の皆さんが表彰を受けました。

問 西東京商工会(☎042-424-3600)

◆産業振興課 問(☎042-438-4041)



西東京市商工業従業員表彰

消費生活相談 Q & A

申し込むだけ、お金はいらない?

Q 「緑色の封筒が届いていませんか」と電話があり、数日後、緑色の封筒が届いた。中には環境ビジネスを行っているという会社のパンフレットが入っていた。投資の案内のようだ。次の日、この封筒を譲ってくれという電話があったがどうということか。

A 相談者はこの会社には関心がないし、投資も行うつもりがないと電話を切ろうとしたが、「あなたに関心がないのなら、その封筒を譲ってくれないか」と言われたそうです。この会社に投資する権利は封筒が届いた人にしかなく、ぜひ投資をしたいと思っているので、封筒を譲ってくれ、すぐ取りに行くのだそうです。どうせ要らないから渡してもいいのだが、不安になったのでと相談がありました。

この事例は、「取りに行くつもりだっ

たが、急に行けなくなった。しかし申し込み期限があるので、とりあえずあなたの名前で申し込んでくれないか」と持ちかけるものと思われます。相談者の名前で申し込んでくれたら代金はすぐ振り込むからというのですが、申し込むと電話してきた会社は連絡が取れなくなります。そして、相談者が申し込みをした事実のみ残って、契約金額を支払えと言われる可能性があります。

封筒を送ってきた会社と電話してきた会社はまったく別の会社名だったそうですが、封筒を送った事実を知っていることから、だまして申し込みをさせるのが目的と思われる。このような話はきっぱりと断りましょう。

詳しくは消費者センターまでお問い合わせください。

◆消費者センター(☎042-425-4040)

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時

■専門相談(予約制)

申 12月18日(火)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(★印は、12月4日(火)から受付中)

なお予約開始日は大変混みますので、ご了承ください。

問 田無庁舎2階市民相談室 田(☎042-460-9805)

保谷庁舎1階市民相談室 保(☎042-438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	田	12月25日(火)・26日(水)、1月4日(金)・10日(木) 午前9時～正午
	保	12月27日(木)は午前9時～正午で人権・身の上相談を兼ねる 1月8日(火)・9日(水)午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	1月31日(木)
	保	★12月27日(木)
税務相談	田	12月28日(金)
	保	1月4日(金)
不動産相談	田	1月17日(木)
	保	1月10日(木)
登記相談	田	1月10日(木)
	保	1月17日(木)
表示登記相談	田	1月10日(木)
	保	1月17日(木)
交通事故相談	田	1月9日(水)
	保	★12月26日(火)
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	保	1月21日(月)
行政相談	保	1月31日(木)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	保	★1月11日(金)