キッズルーム

子育て世代向け情報
※市からの連絡帳もご覧ください。

NPO等企画提案事業

世界とつながろうwith Kids
～韓国の遊びや音楽を楽しもう!～

時 2月14日㈭午前10時～11時30分
場 きらっと
内 遊びや音楽・工作を通して韓国の文化を体験し、親子で交流します。
対・定 市内在住の乳幼児と保護者・20組
¥ 200円
申 Eメールで、氏名(親子)・子どもの年齢・連絡先(電話番号とメールアドレス)を明記し、1月30日㈬までに、下記へ申し込み(申込多数の場合は抽選)。
問 NPO法人西東京市多文化共生センター(NIMIC)(☎・FAX 042－461－0381・✉ withkids@nimic.jp)
◆文化振興課 保(☎042－438－4040)

「2013 NISHITOKYO MUSIC・DANCE FES」の出演者、舞台スタッフ募集

青少年が自分たちを音楽・ダンスで表現する、「2013 NISHITOKYO MUSIC・DANCE FES」に参加したいバンドとダンスチームを募集します。

また本番など、舞台の製作・楽器搬入のお手伝いをする、舞台スタッフを募集します。

時 3月31日㈰
場 下保谷児童センター
対 市内在住・在学・在勤の青少年(22歳まで)で第1回実行委員会(2月中開催予定)に参加できる方。
申 電話またはEメールに、住所・氏名・年齢・電話番号・グループ名を明記し、2月8日㈮までに下記へお申し込みください。
□**共催** 2013 NISHITOKYO MUSIC・DANCE FES 実行委員会
◆児童青少年課 田(☎042－460－9843)
✉ jidou@city.nishitokyo.lg.jp

野菜大好きクッキング
～まちの元気野菜でニコニコ家族～

まちの畑で育った野菜を使って、おいしい料理体験！ 市内産農産物の魅力を、親子で楽しんでください。

時 2月23日㈯午前10時～午後0時30分
場 田無総合福祉センター2階
内 ①市内産の野菜を使っての料理体験 ②毎日健康！食育ミニ講座
対・定 市内在住で小学生までの親子・12組(24人)
講 古谷史織さん(ジュニア野菜ソムリエ)
持 エプロン・三角巾・布巾
申 往復はがきに、「野菜大好きクッキング」・住所・参加者氏名(親子)・年齢・電話番号を明記し、1月31日㈭(必着)までに〒202－8555市役所産業振興課へ郵送(申込多数の場合は抽選)。
◆産業振興課 保(☎042－438－4044)

西東京市農産物キャラクター「めぐみちゃん」

西東京市都市農業フォーラム
～今、そして、これから… 市内農業を知る～

農業・農地は、景観や食生活に潤いや楽しさを提供するだけではなく、まちづくりの中でも多くの機能を提供しています。「西東京市の農業の今と将来」について、皆さんと考えるシンポジウムを開催します。

時 2月10日㈰午後1時～4時
場 保谷庁舎4階
内 ①基調講演 ②「都市と農業が共生するまちづくり事業」報告ほか
対・定 市内在住・在勤・在学の方・70人(先着順)
講 後藤光蔵さん(武蔵大学経済学部教授・西東京市農業振興計画推進委員会委員長)、伊藤泰彦さん(武蔵野大学環境学部准教授・西東京市都市と農業が共生するまちづくり推進委員会会長)
申 当日、直接会場へ。
◆産業振興課 保(☎042－438－4044)

市内の農地にて

シニアルーム

シニア世代向け情報
※市からの連絡帳もご覧ください。

高齢者のための「エアロビクス教室」
～軽快なリズムで楽しく有酸素運動をしましょう～

時 2月14日㈭・21日㈭・28日㈭いずれも午後1時30分～3時(全3回)
場 下保谷福祉会館
対・定 市内在住の60歳以上で、全3回参加できる方・25人
申 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、1月21日㈪(消印有効)までに、〒202－8555市役所高齢者支援誤生きがい推進係「エアロビクス教室」担当へ郵送(申込多数の場合は抽選)。
□**協力** 高齢者クラブ連合会女性部
問 西東京市社会福祉協議会(☎042－438－3773)
◆高齢者支援課 保(☎042－438－4102)

認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らし続けるためには、地域での見守りやちょっとした手助けが必要です。まずは認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか。

◇**認知症サポーターとは**……認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方のことです。認知症サポーター養成の取り組みは全国的に展開されています。

時 2月2日㈯午後2時～3時30分(開場は午後1時40分)
場 芝久保公民館
内 ①認知症について ②認知症サポーター100万人キャラバンについて ③認知症の方を地域で支えるためには
対 市内在住・在勤で、認知症サポーター養成講座を受講したことがない方
定 50人(申込順)
申 電話で1月28日㈪までに、高齢者支援課生きがい推進係へ申し込み。
※参加者にはサポーターの証しであるオレンジリングを差し上げます。
※5人以上集まれば、市内どこでも出張講座をします。
◆高齢者支援課 保(☎042－438－4102)

農業体験農園利用者募集
～おいしくて安全な野菜を作ろう～

□**募集農園** 下表のとおり
□**利用期間** 3月1日㈮～平成26年1月末日
□**利用料** 下表のとおり(利用料は指導料・肥料・苗・農産物代などを含む)
対 市内在住で熱意をもって農業に取り組める方(ファーマーズTは、練馬区民も可)
申 往復はがきに、希望農園名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、1月31日㈭(必着)までに希望する農園の園主宅へ郵送。返信はがきには、住所・氏名を明記。
※応募者多数の場合は、抽選。2月中旬までに結果を通知
※農園によっては、事前説明会を開催。詳細は各農園までお問い合わせください。
※「グリーンファーム HASUMI」は、平成25年からの新規募集です。
◆産業振興課 保(☎042－438－4044)

募集農園一覧

農園名・所在地	園主名・申込先・電話		総区画数	募集区画数	年間利用料
グリーンファーム HASUMI 東町二丁目3番	蓮見 昌男	〒202－0012 東町2－4－1 ☎042－421－2873	15	15	4万2,000円
ファーマーズT 下保谷三丁目15番	髙田 長司	〒202－0004 下保谷3－16－3 ☎090－1603－2422	56	10	4万3,000円
トミー倶楽部 富士町一丁目2番	冨岡 誠一	〒202－0013 中町6－8－22 ☎042－478－7175	111	10	4万6,000円
きたっぱら 北原町三丁目3番	大谷 孝良	〒188－0003 北原町3－3－8 ☎042－469－9281	103	若干名	4万2,000円
芝久保元気村 芝久保町三丁目4番	杉崎 忠雄	〒182－0022 調布市国領町4－28－3 ☎042－483－2270	28	若干名	4万円

凡例 時日時 場場所 内内容 対対象 定定員 講講師 ¥料金 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ HPホームページ FAXファクス ✉メール 田田無庁舎 保保谷庁舎