



健康ひろば



はがき記入例

【あて先】
〒202-8555 市役所健康課
「各担当」宛て
※返信用には、住所・氏名を記入

A はがき

「子宮がん講演会」
「更年期講座」申し込み
①氏名(ふりがな)
②生年月日
③住所
④電話番号

B 往復はがき

「ファミリー学級申し込み」
参加希望コース
①夫の氏名(ふりがな)
②生年月日
③住所
④日中連絡のつく電話番号
⑤出産予定日・病院名
⑥病院などの母親学級受講(予定)の有無
⑦パパの参加予定日

事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
◆健康課 ☎042-438-4037			
子宮がん講演会 【医師による病気の知識と予防についての講演会】	3月30日(土)午後1時30分～3時30分/ 田無総合福祉センター	市内在住・在勤の方/50人 ※未就学児保育あり(定員15人)	はがき(記入例参照)または電話・Eメール ☒seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(消印有効)3月26日(火)
ビューティフルエイジ 更年期のこころとからだ 【更年期の知識と対処法についての講演会】	3月23日(土)午後1時30分～3時30分/ 田無総合福祉センター	市内在住・在勤の女性/30人	はがき(記入例参照)または電話・Eメール ☒seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(消印有効)3月19日(火)
糖尿病講座 【保健師、管理栄養士による基礎知識・食事の話】	3月8日(金)午前10時～11時30分/ 保谷保健福祉総合センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方および家族/10人(申込順)	3月7日(木)までに電話予約
栄養相談 【管理栄養士による相談】	3月6日(水)午前9時～正午/ 田無総合福祉センター	市内在住の方/各日5人(申込順)	3月4日(月)までに電話予約
	3月11日(月)午後1時～4時/ 保谷保健福祉総合センター		3月8日(金)までに電話予約
ファミリー学級2日間コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 【妊娠中の生活と健康、赤ちゃんのいる生活、父親の役割・育児参加方法など】	第1コース 4月5日(金)・20日(土) 午前9時30分～午後0時30分/ 保谷保健福祉総合センター 第2コース 4月26日(金)・5月18日(土) 午前9時30分～午後0時30分/ 保谷保健福祉総合センター	初めて父親・母親になる市内在住の方 ※妊婦のみの参加も可/各28組(申込多数の場合は抽選) ◇対象出産予定日のめやす (第1コース)7月13日～8月24日 (第2コース)7月20日～9月14日	往復はがき(記入例参照)またはEメール ☒fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効) 第1コース : 3月12日(火)～22日(金) 第2コース : 4月2日(火)～12日(金)

子ども

◆健康課 ☎042-438-4037 当日…申し込み不要・当日、直接会場へ。 ※転入などの方は事前にご連絡ください。

3～4カ月児健診
(BCG予防接種と同時実施)

時・場 2月21日(木)、3月7日(木)・21日(木)
受付: 午後0時10分～1時10分/
保谷保健福祉総合センター2階
☒個別に通知

1歳児お誕生相談会

時・場 3月11日(月)・25日(月)
受付: 午前9時～10時/
保谷保健福祉総合センター
☒個別に通知(1歳3カ月までの方でご希望の方はお問い合わせください)

2歳児すくすく相談会

時・場 3月5日(火)・19日(火)
受付: 午前9時～10時/
保谷保健福祉総合センター
☒個別に通知(2歳6カ月までの方でご希望の方はお問い合わせください)

3歳児健康診査

時・場 2月20日(水)、3月6日(水)・13日(水)・27日(水)
受付: 午後0時10分～1時10分/
保谷保健福祉総合センター
☒個別に通知(4歳未満の方でご希望の方はお問い合わせください)

BCG予防接種
(3～4カ月児健診と同時実施)

時・場 2月21日(木)、3月7日(木)・21日(木)
受付: 午後1時30分～2時30分/
保谷保健福祉総合センター3階
☒生後6カ月になる前日まで

育児相談 当日
(身体計測と育児に関する相談)

時・場 2月26日(火)午前9時30分～11時/
保谷保健福祉総合センター
3月22日(金)午前9時30分～11時/
田無総合福祉センター
☒乳幼児と保護者

子育て講座 当日
(離乳食と歯が生えてくる頃の話)

時・場 2月26日(火)/保谷保健福祉総合センター
3月22日(金)/田無総合福祉センター
1回目: 午前10時～10時40分
2回目: 午前10時50分～11時30分
☒7～8カ月のお子さんと保護者/
各回先着15組

平成25年度 母子保健事業の臨時職員募集

臨時職員の申込期限は、2月22日(金)(消印有効)です。詳細は、市報2月1日号または市HPをご覧ください。
◆健康課 ☎(☎042-438-4037)

☎ 電話相談

母と子の健康相談室 (小児救急相談)	平日午後5時～10時 土・日曜日、祝日、年末年始午前9時～午後5時	東京都 ☎03-5285-8898 または#8000
東京都医療機関案内サービス(ひまわり)	毎日24時間	東京都 ☎03-5272-0303
からだ心の電話健康相談	平日午前9時～正午・午後1時～4時 ※保健師が相談に応じます。	健康課保健係 ☎042-438-4087

春の火災予防運動 3月1日(金)～7日(木)

守りたい 防火の心で みんなの笑顔 (東京消防庁防火標語)

防火防災に関する意識や防災行動力を高めることにより、火災の発生を防止、尊い命と貴重な財産を守りましょう。万一発生した場合にも、被害を最小限にとどめることができます。

◆平成24年中の火災状況(速報値)

平成24年中の西東京市内の火災件数は51件(前年比±0件)、焼損床面積は144㎡(前年比-113㎡)、火災による負傷者は11人(前年比-2人)でした。主な出火原因は、①放火(17件) ②電気火災(13件) ③ガステーブルなど(7件) ④たばこ(5件) ⑤その他(9件)となっています。

最も多く発生している放火を防ぐために、家の周りは整理整頓し、可燃物を置かないようにしましょう。また、次いで多く発生している電気火災は、ここ最近で特に急増しています。コンセントや電気器具の点検を行い、火災を防ぎましょう。

◆西東京消防署(☎042-421-0119)
◆危機管理室(☎042-438-4010)

🏥 休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせの上お出かけください)			
診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
17日	保谷厚生病院 柴町1-17-18 ☎042-424-6640	芝久保内科小児科クリニック 芝久保町4-12-45 ☎042-469-6776	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※上記診療所では、歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前までです。
24日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ☎042-464-1511	野田医院 向台町3-6-10 ☎042-467-1810	
歯科(受診の際は、お問い合わせの上お出かけください)			
受付時間	午前10時～午後4時		
17日	おばら歯科医院 西原町5-3-1 レアール田無105 ☎042-451-6480	ひかり歯科医院 柳沢3-1-4 ☎042-468-8849	
24日	泉台歯科医院 泉町6-1-3 ☎042-421-4980	野口歯科医院 西原町4-3-49 ☎042-467-3955	