



シニアルーム

シニア世代向け情報
※市からの連絡帳も
ご覧ください。

～楽しみながら健康づくり・生きがいくくり・仲間づくり～

◆高齢者支援課 ☎042-438-4102

老人福祉センター各種教室

時 5月～平成26年3月
場 老人福祉センター(田無町5-5-12 田無総合福祉センター3階)
対 市内在住で60歳以上の方(主に初心者対象)
定 各教室20～50人程度(各教室により異なる。定員を超えた場合は、新規の方を優先し抽選)
料 教材費などは自己負担
申 4月15日(月)～19日(金)午前9時～午後4時に、福祉会館・老人福祉センター利用証を持参のうえ、直接老人福祉センター窓口へ。
※電話による受け付けは不可。土・日曜日は休館
問 老人福祉センター(☎042-466-1680)

平成25年度 老人福祉センター各種教室

教室名	実施日時	開始日
太極拳	毎月第1～4月曜日 午後1時～2時	5月13日(月)
音楽のいずみ	毎月第2・4水曜日 午後1時30分～3時	5月8日(水)
民謡	毎月第1～4水曜日 午後1時～3時	5月8日(水)
フォークダンス	毎月第1～3水曜日 午前10時～11時30分	5月8日(水)
茶道	毎月第1～4木曜日 午前10時～正午	5月9日(木)
民謡	毎月第1～4木曜日 午後1時～3時	5月9日(木)
わいわいコーラス	毎月第1・3木曜日 午後1時30分～3時	5月16日(木)
詩吟	毎月第1～4金曜日 午後1時～3時	5月10日(金)
笑顔体操 (70歳以上の方が対象)	毎月第1～4月曜日 午前10時～11時	5月13日(月)
さわやか体操	毎月第1～4火曜日 午後1時～2時30分	5月7日(火)
すっきり体操	毎月第1～4水曜日 午前10時30分～正午	5月9日(水)

*福祉会館・住吉老人福祉センターでの「健康体操教室」を受講中の方は、「笑顔体操」「さわやか体操」および「すっきり体操」の受講はご遠慮ください。

福祉会館・住吉老人福祉センターの各種教室

時 5月～平成26年3月
対 市内在住で60歳以上の方(主に初心者対象)
定 各教室20～40人程度(各教室により異なる。定員を超えた場合は、新規の方を優先し抽選)
料 教材費などは自己負担
申 4月15日(月)～20日(土)午前9時～午後4時に、福祉会館・老人福祉センター利用証を持参のうえ、直接福祉会館・住吉老人福祉センター窓口へ。
※電話による受け付けは不可。日曜日は休館
問 西東京市社会福祉協議会(☎042-438-3773)

平成25年度 福祉会館各種教室

名称	教室名	実施日時(月2回)	開始日
住吉老人福祉センター (☎042-421-1122)	書道	毎月第2・4木曜日 午後1時30分～3時30分	5月9日(木)
	らくらくエアロビクスA	毎月第1・3金曜日 午後2時～3時	5月17日(金)
	らくらくエアロビクスB	毎月第2・4金曜日 午後2時～3時	5月10日(金)
下保谷福祉会館 (☎042-422-8338)	ヨガ	毎月第2・4火曜日 午前10時～11時30分	5月14日(火)
	楽しく歌いましょう	毎月第2・4木曜日 午後2時～3時	5月9日(木)
新町福祉会館 (☎0422-55-1781)	すこやか体操	毎月第1・3水曜日 午前10時～11時	5月15日(水)
	ゆっくり体操	毎月第1・3木曜日 午前10時～11時	5月2日(木)
富士町福祉会館 (☎042-465-9350)	フラダンス	毎月第2・4火曜日 午前10時～11時	5月14日(火)
	音の楽しさ広げよう	毎月第2・4水曜日 午前10時～11時30分	5月8日(水)
ひばりが丘福祉会館 (☎042-424-0262)	太極拳	毎月第2・4月曜日 午前11時～正午	5月13日(月)
	絵手紙	毎月第1・3火曜日 午前10時～11時30分	5月7日(火)

キッズルーム

子育て世代向け情報
※市からの連絡帳も
ご覧ください。

新規開設保育園の入園児を募集!

7月1日(月)から新しい認可保育園(私立)が開設されます。入園・転園希望の方は下記のとおり、申し込みください。
□**保育園名** (仮称)谷戸のびのび保育園
□**所在地** 谷戸町3-13-14
□**受け入れ人数** 76人(予定)

0歳児	1歳児	2歳児
6人	15人	15人
3歳児	4歳児	5歳児
20人	20人	—

※平成25年度は5歳児クラスは募集しません。

◆**申し込み方法**
時 5月1日(水)～31日(金)(土・日曜日、祝日を除く)
場 保育課(田無庁舎1階)
□**申込書類** 既に申し込み中の方…希望園変更(谷戸のびのび保育園)申込書
新規申し込みの方…平成25年度保育所入所申込書ほか必要書類
転園の方…平成25年度保育所転園申込書ほか必要書類
※詳しくは、お問い合わせください。
◆**保育課** ☎042-460-9842

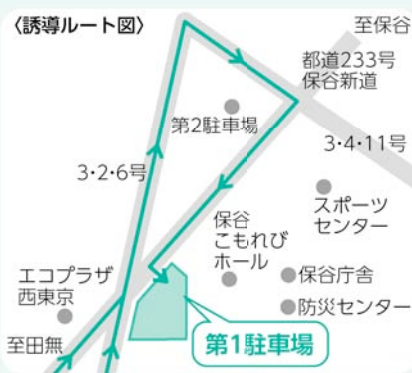
子ども読書の日記念 谷戸まつり わくわくドキドキ紙芝居スペシャル!

時 4月28日(日)午前11時から
場 谷戸図書館
□**演目** 「いっすんぼうし」ほか
□**公演** みみいちゃんの紙芝居
※当日、直接会場へ。
◆**谷戸図書館** ☎042-421-4545



保谷庁舎第1駐車場への右折入庫はできません

4月21日(日)から都市計画道路の交通開放に伴い、田無方面からは保谷こもれびホール隣の保谷庁舎第1駐車場への右折入庫ができなくなります。交通渋滞・事故防止のため、ご理解とご協力をお願いします。
◆**管財課** ☎042-438-4001



母子家庭の母などの就職と生活安定のために

児童扶養手当の受給者などを対象に、就業や資格取得のための講座受講・修業について、給付金・訓練促進費などを支給します。
◆**自立支援教育訓練給付金**
ホームヘルパー2級・ケアマネジャー・福祉住環境コーディネーター・パソコン講座・医療事務資格などの厚生労働大臣指定教育訓練講座を受講する方に対し、受講した後、受講に要した費用(入学金および授業料)の100分の20に相当する額(4,001円～10万円)を支給します。

◆**高等技能訓練促進費など**
看護師・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士・保健師などの資格(修業年限2年以上)の取得が見込まれる方に対し、訓練促進費などを支給します。平成25年度以降に修業を開始する方で、非課税の場合は10万円、課税の場合は7万5000円となります(上限2年間)。
※いずれも事前の相談などが必要になります。詳しくはお問い合わせください。
◆**子育て支援課** ☎042-460-9840

国民健康保険 加入者向け 温泉センター割引利用券を配布

国民健康保険に加入している方に、東京都国民健康保険団体連合会と契約した温泉センターの割引券を配布します。
□**利用期間** 平成26年3月31日(月)まで
□**配布場所** 保険年金課(田無庁舎2階)、

市民課(保谷庁舎1階)、出張所
◆**東京都国民健康保険団体連合会** ☎03-6238-0150
◆**保険年金課** ☎042-460-9821

施設名	所在地・電話番号	営業時間	定休日	料金
檜原温泉センター「数馬の湯」	檜原村2430 (☎042-598-6789)	午前10時～午後7時 (土・日曜日、祝日は午後8時まで)	月曜日(祝日の場合翌日)	(終日) 大人800円→400円 子ども400円→200円 ※別途入湯税(12歳以上1人につき50円)が必要
奥多摩温泉「もえぎの湯」	奥多摩町氷川119-1 (☎0428-82-7770)	午前9時30分～午後8時 (7～9月は午後9時30分、12～3月は午後7時まで)	月曜日(祝日の場合翌日)	(2時間) 大人700円→400円 子ども400円→200円 ※別途入湯税(12歳以上1人につき50円)が必要
秋川深谷「瀬音の湯」	あきる野市乙津565 (☎042-595-2614)	午前10時～午後10時	3・6・9・12月の第2水曜日	(3時間) 大人800円→600円 子ども400円→200円
生涯青春の湯「つるつる温泉」	日の出町大久野4718 (☎042-597-1126)	午前10時～午後8時	火曜日(祝日の場合翌日)	(3時間) 大人800円→600円 子ども400円→200円

※年末年始の休館日は直接施設にご確認ください。